

درس چهاردهم پیشگیری از حوادث خانگی

- ۱- بسیاری از مردم، خانه را محل زندگی می دانند.
- ۲- براساس شواهد، حوادث در مورد دختران بیشتر در رخ می دهد.
- ۳- براساس شواهد پسران بیشتر در خارج دچار حادثه می شوند .
- ۴- حوادث خانگی به چه معنا هستند؟
- ۵- در خانه، احتمال وقوع چه حوادثی، ایمنی افراد را تهدید می کند؟
- ۶- پیامدها و عواقب ناشی از بروز حوادث در منزل چیست؟
- ۷- چرا پیشگیری از هر آسیب اهمیت دارد؟
- ۸- پیشگیری از حوادث را در سه سطح تعریف کنید.
- ۹- منظور از سطح ۱ پیشگیری چیست؟ (چه زمانی به کار می رود؟)
- ۱۰- منظور از سطح ۲ پیشگیری چیست؟ (چه زمانی به کار می رود؟)
- ۱۱- منظور از سطح ۳ پیشگیری چیست؟ (چه زمانی به کار می رود؟)
- ۱۲- در سطح ۱ پیشگیری بر روی چه چیزی تمرکز صورت می گیرد؟
- ۱۳- در سطح ۲ پیشگیری آمادگی برای اتخاذ چه تدابیری است؟
- ۱۴- در سطح ۳ پیشگیری روی چه چیزی تمرکز صورت می گیرد؟
- ۱۵- هر یک از موارد ذکر شده مربوط به کدام سطح پیشگیری از حوادث است؟
الف) تمرکز بر روی کاهش عوامل خطر
ب) حوادث توان بخشی فرد آسیب دیده
پ) اتخاذ تدابیر مناسب در زمان وقوع حادثه به منظور کاهش شدت آن
ت) جلوگیری از ناکارآمد شدن فرد آسیب دیده
ث) تماس با نهادهای امداد رسان همچون اورژانس و آتش نشانی؛
- ۱۶- نهادهای امدادی در حوادث خانگی را نام ببرید.
- ۱۷- خطر به چه معنی است؟
- ۱۸- عمده ترین عوامل خطرساز در حوادث خانگی را نام ببرید.
- ۱۹- چرا استرس و هیجان؛ باعث افزایش احتمال وقوع حادثه می شوند؟
- ۲۰- علی رغم تصور عامه مردم، خانه محل کاملاً امنی نیست. چرا؟
- ۲۱- چه عواملی باعث شده علی رغم تصور عامه مردم، خانه محل کاملاً امنی نباشد؟
- ۲۲- کدام ویژگی های افراد مختلف خانه را مستعد بروز حوادث مختلفی می کند؟
- ۲۳- شایع ترین حوادث که در خانه ها رخ می دهند کدامند؟
- ۲۴- مسمومیت با مواد شیمیایی را تعریف کنید.
- ۲۵- مواد شیمیایی که باعث مسمومیت می شوند کدامند؟
- ۲۶- استفاده نابجا از مواد شیمیایی چه اثرات زیان باری را باقی می گذارند؟
- ۲۷- علایم ناشی از مسمومیت با مواد شیمیایی را نام ببرید.
- ۲۸- مخاطرات (خطرات) ناشی از کار با مواد شیمیایی را نام ببرید.

- ۲۹- چگونه می‌توان بروز خطرات کار با مواد شیمیایی را کاهش داد؟
- ۳۰- توصیه‌های لازم برای کاهش عوارض تنفسی و مسمومیت کار با مواد شیمیایی را نام ببرید.
- ۳۱- توصیه‌های لازم برای کاهش عوارض تنفسی و مسمومیت کار با مواد شوینده در منزل را نام ببرید.
- ۳۲- برای تمیز کردن سینک ظرف شویی بهتر است از چه موادی استفاده شود؟
- ۳۳- بخار متصاعد شده از ترکیب جوهر نمک و وایتکس برای کدام اندام خطرناک است؟
- ۳۴- چرا از ترکیب کردن جوهر نمک و وایتکس جداً باید خودداری نمود؟
- ۳۵- چرا از مصرف مواد شوینده و پاک‌کننده‌ها در فضای بسته باید خودداری شود؟
- ۳۶- چگونه می‌توان از بروز آلرژی مصرف مواد شوینده و پاک‌کننده پیشگیری کند.
- ۳۷- هنگام کار با مواد شیمیایی در منزل به کدام دستورالعمل‌های سازنده و برچسب مواد باید توجه نمود؟
- ۳۸- هرگز روی ظروف مواد شیمیایی را برنندارید.
- ۳۹- اگر برچسب روی ظروف دچار پوسیدگی شد مجدداً روی آن بزنید.
- ۴۰- روش نگهداری محصولات شیمیایی و پاک‌کننده در منزل چگونه است؟
- ۴۱- روش استفاده صحیح از اسپری حشره‌کش در منزل را شرح دهید.
- ۴۲- اسپری حشره‌کش را چطوری در دست می‌گیرید؟
- ۴۳- بعد از گذشتن چه مدت از اسپری حشره‌کش وارد اتاق می‌شوید؟
- ۴۴- بعد از اسپری حشره‌کش چگونه وارد اتاق می‌شوید؟
- ۴۵- روش پاک‌سازی خرده‌های لامپ‌های کم‌مصرف در منزل را شرح دهید.
- ۴۶- چرا نباید از جاروبرقی یا دستمال آشپزخانه برای جمع کردن خرده‌های لامپ استفاده کرد؟
- ۴۷- قبل از پاک کردن خرده‌های لامپ‌هایی که دارای گاز سمی جیوه هستند چه اقدامی باید انجام داد؟
- ۴۸- کدام لامپ‌ها حاوی گاز جیوه هستند؟
- ۴۹- روش جمع کردن خرده‌های لامپ‌هایی که دارای گاز سمی جیوه چگونه است؟
- ۵۰- بیشتر مرگ‌ومیرها و آسیب‌های ناشی از آتش‌سوزی، در اتفاق می‌افتد.
- ۵۱- آتش‌سوزی سریع‌اً گسترش پیدا کرده و می‌تواند در عرض دقیقه جان‌عده زیادی را به خطر بیندازد.
- ۵۲- چرا گرما و دود حاصل از آتش‌سوزی به مراتب از شعله‌های آن خطرناک‌تر است؟
- ۵۳- استنشاق هوای بسیار گرم می‌تواند به انسان آسیب برساند.
- ۵۴- خطر گازهای سمی تولید شده در آتش‌سوزی چیست؟
- ۵۵- مهم‌ترین علت مرگ ناشی از آتش‌سوزی قلمداد شده.
- ۵۶- کدام عامل در آتش‌سوزی می‌تواند موجب اختلال شعور یا خواب‌آلودگی در انسان گردد؟
- ۵۷- خفگی در مقایسه با سوختگی چند برابر تلفات بیشتری به همراه دارد؟
- ۵۸- با بررسی انواع آتش‌سوزی‌ها، آنها را بر اساس منشأ آتش‌سوزی به چند دسته تقسیم بندی می‌کنند؟ نام ببرید.
- ۵۹- روش‌های مقابله با آتش‌سوزی خشک چگونه است؟
- ۶۰- چرا در آتش‌سوزی خشک، مواد سوختنی را سریع با پتو یا فرش مرطوب و یا وسیله مرطوب دیگر باید پوشاند؟
- ۶۱- مایعات قابل اشتعال را نام ببرید
- ۶۲- برای مقابله با آتش‌سوزی مایعات قابل اشتعال مهم‌ترین روش قطع است.

- ۶۳- روش های مقابله با آتش سوزی مایعات قابل اشتعال را نام ببرید.
- ۶۴- برای خاموش کردن آتش سوزی ناشی از مایعات، هرگز نباید از..... استفاده شود.
- ۶۵- در آتش سوزی ناشی از مایعات شعله را باید با کدام مواد خفه کرد؟
- ۶۶- آتش سوزی ناشی از برق به چه علت ایجاد می شود؟
- ۶۷- چگونه آتش سوزی ناشی از برق را باید خاموش کرد؟
- ۶۸- آتش سوزی ناشی از گازهای قابل اشتعال چگونه را باید خاموش کرد؟
- ۶۹- روش های کاهش احتمال بروز آتش سوزی را نام ببرید.
- ۷۰- هر یک از روش های زیر برای مقابله با آتش سوزی کدام مواد استفاده می شود؟
- الف) سرد کردن آتش با آب
- ب) پوشاندن سریع مواد سوختنی با پتو یا فرش مرطوب و یا وسیله مرطوب دیگر پوشاندن.
- پ) استفاده از پودر، کف، شن و ماسه،
- ت) خفه کرد شعله با نمک و یا کیسول اطفای حریق
- ث) استفاده از گاز دی اکسید کربن
- ۷۱- در صورت بروز آتش سوزی در منزل رعایت چه نکاتی الزامی است؟
- ۷۲- خفگی چه زمانی رخ می دهد؟
- ۷۳- علت انسداد راه تنفس چیست؟
- ۷۴- شایع ترین عوامل ایجاد کننده انسداد راه هوایی کدام اند؟
- ۷۵- نتیجه انسداد راه هوایی توسط یک جسم خارجی است.
- ۷۶- انسداد خفیف راه هوایی چیست؟
- ۷۷- علائم انسداد خفیف راه هوایی کدامند؟
- ۷۸- روش خارج کردن جسم خارجی در انسداد خفیف راه هوایی چگونه است؟
- ۷۹- چرا در انسداد خفیف راه هوایی از ضربه زدن به پشت باید اجتناب شود؟
- ۸۰- انسداد کامل راه هوایی چگونه است؟
- ۸۱- علائم انسداد کامل راه هوایی کدامند؟
- ۸۲- روش باز کردن راه تنفس هواییدر انسداد کامل راه هوایی چگونه است؟
- ۸۳- روش باز کردن راه تنفس هواییدر انسداد کامل راه هوایی در افراد خیلی چاق و خانم های باردار چگونه است؟
- ۸۴- برای پیشگیری از خفگی رعایت چه نکاتی الزامی است؟
- ۸۵- عوامل خطر آفرین سقوط را معمولاً به چند گروه تقسیم می کنند؟ نام ببرید؟
- ۸۶- عوامل محیطی که منجر به سقوط می شوند را نام ببرید.
- ۸۷- عوامل فردی که منجر به سقوط می شوند را نام ببرید.
- ۸۸- کدام داروهای ممکن است منجر به سقوط شوند؟ چرا؟