

سوال	<p style="text-align: center;">به نام خدا</p> <p style="text-align: center;">نمونه سوال درس سلامت و بهداشت</p> <p style="text-align: center;">درس دوازدهم: اعتیاد به مواد مخدر و عوارض آن</p> <p style="text-align: center;">برای دریافت نمونه سوالات بیشتر به سایت هنرجو مراجعه کنید (www.hoonarjo.ir)</p>
۱	<p>درستی یا نادرستی عبارات زیر را تعیین کنید.</p> <p>الف) اعتیاد اغلب سیری مزمّن و عود کننده دارد.</p> <p>ب) برخورداری از مهارت‌های اجتماعی، خطر مصرف مواد مخدر را افزایش می‌دهد.</p>
۲	<p>جاهای خالی را با عبارات مناسب پر کنید.</p> <p>الف) مصرف یک دارو برای هدفی که دارو برای آن ساخته نشده است نام دارد.</p> <p>ب) وابستگی دارای دو جنبه و است.</p> <p>ج) یکی از راهکارهای بهره‌گیری از مهارت‌های مقاومتی است.</p>
۳	<p>عواملی که باعث ایجاد مشکلاتی در سن نوجوانی می‌شود را نام ببرید.</p>
۴	<p>به چه کسی معتاد می‌گویند؟</p>
۵	<p>مواد اعتیادآور براساس نوع تأثیر بر روی عملکرد دستگاه عصبی و بدن فرد مصرف کننده، به چند گروه تقسیم می‌شوند؟ از هر کدام سه مورد بعنوان مثال ذکر کنید.</p>
۶	<p>چند مورد از توصیه‌های خودمراقبتی در زمینه پیشگیری از رفتارهای پرخطر را نام ببرید؟</p>
	پاسخنامه
۱	<p>الف) درست</p> <p>ب) نادرست</p>
۲	<p>الف) اختلالات مصرف</p> <p>ب) روانی - جسمانی</p> <p>ج) مهارت نه گفتن</p>
۳	<p>تفاوت میان دیدگاه‌های والدین و نوجوانان، اختلاف و کشمکش بین والدین، فشار خانواده بر نوجوان برای پیشرفت در امر تحصیل، فشار دوستان برای انجام رفتارهای پرخطر</p>
۴	<p>فرد معتاد کسی است که بر اثر مصرف مکرر و مداوم مواد مخدر یا دارو به آن وابسته شده باشد.</p>
۵	<p>در سه گروه قرار میدهند: محرک‌ها، مخدرها و توهم‌زها</p> <p>محرک‌ها مانند کوکائین، کافئین، ترامادول</p> <p>مخدرها مانند تریاک، هروئین، متادون</p> <p>توهم‌زها مانند حشیش، گراس، ال.اس.دی</p>
۶	<p>احترام به خود، احترام به ارزش‌ها و قوانین، مهارت‌های مقاومتی، داشتن هدف و برنامه‌ای برای رسیدن به هدف، مهارت‌های مدیریت استرس، حضور در فعالیتهای ورزشی یا کلاسی</p>
	<p>تهیه شده در سایت هنرجو (www.hoonarjo.ir)</p>