

## درس دوازدهم اعتیاد به مواد مخدر و عوارض آن

- ۱- افراد در دوره نوجوانی تغییرات سریع را در کدام جنبه های زندگی تجربه می کنند؟
- ۲- علت فشارهایی که بر نوجوانان تحمیل می شود چیست؟
- ۳- کدام فشارها که بر نوجوانان تحمیل می شود عادی هستند؟
- ۴- کدام عوامل (فشارهایی که بر نوجوانان تحمیل می شود) نوجوانان را دچار مشکل می کنند؟
- ۵- چرا برخی از نوجوانان دچار مشکل می شوند؟
- ۶- مشکلاتی که نوجوانان به آنها دچار می شوند کدامند؟
- ۷- مشکلات اولیه نوجوانان چه عواقب و پیامدهای ناگواری برای آنها در پی دارند؟
- ۸- چرا نوجوانان دچار اعتیاد می شوند؟
- ۹- اعتیاد چیست؟
- ۱۰- فرد معتاد کیست؟
- ۱۱- چه عواملی باعث اعتیاد فرد به مواد مخدر می شود؟
- ۱۲- اگر از اعتیاد جلوگیری نشود، نسل بشر به خصوص نوجوانان و جوانان را در معرض چه انحطاط هایی قرار می دهد؟
- ۱۳- اعتیاد چه هزینه هایی را بر فرد و جامعه تحمیل می کند؟
- ۱۴- اعتیاد اغلب سیری ..... و ..... دارد.
- ۱۵- چرا درمان اعتیاد به مواد مخدر آسان نیست؟
- ۱۶- چرا پیشگیری از اعتیاد، به مراتب بهتر از درمان است؟
- ۱۷- شناخت کدام عوامل می تواند در پیشگیری از اعتیاد به افراد کمک نماید؟
- ۱۸- منظور از اختلالات مصرف چیست؟ برای آن مثالی ذکر کنید.
- ۱۹- برای اختلالات مصرف مثالی ذکر کنید.
- ۲۰- تفاوت استفاده بیش از حد از هر دارویی با استفاده نامناسب از هر دارویی چیست؟
- ۲۱- منظور از اعتیاد یا وابستگی به مواد چیست؟
- ۲۲- چرا افراد بعد از اولین بار مصرف مواد برای دفاع بعد به سمت مصرف آن گرایش می یابند؟
- ۲۳- وابستگی به داروها یا مواد مخدر چه تاثیری بر فرد دارد؟
- ۲۴- چرا معتادان به تدریج از فعالیت های روز مره و روابط دوستانه و اجتماعی فاصله می گیرند؟
- ۲۵- چرا معتادان به مواد وابستگی پیدا می کنند؟
- ۲۶- وابستگی به یک ماده به چه معنی است؟
- ۲۷- وابستگی دارای چند جنبه است؟
- ۲۸- برخی از ویژگی های جسمانی، روانی و اجتماعی افراد معتاد را بیان کنید.
- ۲۹- وابستگی جسمانی چیست؟
- ۳۰- چرا فرد معتاد مجبور است هر بار مقدار بیشتری مواد مصرف کند؟
- ۳۱- مواد مخدر چگونه باعث شکل گیری اعتیاد می شوند؟
- ۳۲- وابستگی روانی چیست؟
- ۳۳- وابستگی روانی چگونه فرد معتاد را به مصرف دوباره مواد مخدر وادار می کند؟

- ۳۴- عدم مصرف مواد مخدر در وابستگی روانی باعث بروز چه علایمی می شود؟
- ۳۵- فرد معتاد برای رهایی از کدام مشکلات جسمی مجبور است دوباره مواد مصرف کند؟
- ۳۶- چرا فرد معتاد ممکن است بارها تحریک و متقاعد به مصرف مواد شود؟
- ۳۷- اختلالات مصرف مواد چه تفاوتی با وابستگی به یک ماده مخدر دارد؟
- ۳۸- چرا پیشگیری از اختلالات مصرف مواد دارای اهمیت زیادی است؟
- ۳۹- دلایل پیشگیری از اختلالات مصرف مواد کدامند؟
- ۴۰- نشانه های وابستگی به مواد مخدر را بیان کنید.
- ۴۱- نشانه های سندرم ترک کدامند؟
- ۴۲- ترکیبات مواد اعتیاد آور بر چه قسمتی از دستگاه عصبی اثر می گذارند؟
- ۴۳- اکنون در جهان چند نوع ماده مخدر طبیعی و چند نوع ماده مخدر صنعتی تولید می شود؟
- ۴۴- گروه های مواد اعتیاد آور بر اساس نوع تأثیر بر روی عملکرد دستگاه عصبی و بدن فرد مصرف کننده، را نام ببرید.
- ۴۵- چرا مواد اعتیاد آور محرک ها فرد را به هیجان می آورند؟
- ۴۶- محرک های طبیعی را نام ببرید.
- ۴۷- محرک های مصنوعی را نام ببرید.
- ۴۸- از محرک های زیر کدام طبیعی و کدام مصنوعی هستند؟  
کوکائین، کافئین، کراک، آمفتامین ها، اکستازی، ریتالین، ترامادول
- ۴۹- چرا بعد از مصرف محرک ها شخص احساس شدید افسردگی می کند و در جست و جو برای مواد بیشتر است؟
- ۵۰- مصرف توهم زها فرد را دچار کدام اوهام می کند؟
- ۵۱- توهم زهای طبیعی را نام ببرید.
- ۵۲- توهم زهای مصنوعی را نام ببرید.
- ۵۳- از توهم زها زیر کدام طبیعی و کدام مصنوعی هستند؟  
شاهدانه، حشیش، گراس، ال.اس.دی (L.S.D)
- ۵۴- مخدرها چه تاثیراتی بر فرد دارند؟
- ۵۵- مخدرها چه خصوصیتی دارند؟
- ۵۶- چرا مصرف مخدرها فعالیت فکری و بدنی فرد را سست می کنند؟
- ۵۷- مخدرهای طبیعی را نام ببرید.
- ۵۸- مخدرهای مصنوعی را نام ببرید.
- ۵۹- از مخدرهای زیر کدام طبیعی و کدام مصنوعی هستند؟  
تریاک، شیره تریاک، هروئین، متادون، کدئین
- ۶۰- نوع هریک از مواد نام برده زیر را مشخص کنید. (مخدر، توهم زا، محرک)  
تریاک، شیره تریاک، هروئین، متادون، کدئین، شاهدانه، حشیش، گراس، ترامادول  
ال.اس.دی (L.S.D)، کوکائین، کافئین، کراک، آمفتامین ها، اکستازی، ریتالین
- ۶۱- دلایل گرایش نوجوانان به مصرف مواد مخدر را بیان کنید.
- ۶۲- موانع عمده رو آوردن به مصرف مواد مخدر در نوجوانان کدامند؟

- ۶۳- به چه دلایل برخی از نوجوانان، مصرف موادمخدر را امتحان می کنند؟
- ۶۴- به چه دلیل مصرف موادمخدر را نباید امتحان کرد؟
- ۶۵- یکی از مهم ترین عوامل مؤثر در شروع مصرف موادمخدر، اصرار ..... و ..... است.
- ۶۶- چرا افراد مصرف کننده سعی می کنند دوستان خود را وادار به همراهی نمایند؟
- ۶۷- چرا فرد سالم در مقابل اصرار دوستان نمی تواند مقاومت کند و به پیشنهاد مصرف مواد آنها پاسخ مثبت می دهد؟
- ۶۸- یکی از راهکارهای بهره گیری از مهارت های مقاومتی [مهارت ..... است؟
- ۶۹- در چه شرایطی ما مسئول مراقبت از خودمان شده ایم؟
- ۷۰- چرا گاهی نمی توانیم به درخواست دوستان، آشنایان ..... نه بگوییم و تسلیم خواست آنها می شویم؟
- ۷۱- چگونه باید بتوانیم بدون درگیر شدن، با دوستان، آشنایان ..... نه بگوییم و تسلیم خواست آنها نشویم؟
- ۷۲- نمونه ای از فشارهای روانی است که نوجوانان را تهدید می کند را نام ببرید.
- ۷۳- دستورالعمل های مهارت های مقاومتی که با تمرین و به کارگیری آنها می توان در برابر دعوت به مصرف مواد مقاومت کرد را بیان کنید.
- ۷۴- روش نه گفتن با اعتماد به نفس چگونه است؟
- ۷۵- چرا باید با دلیل نه گفتن ؟
- ۷۶- چرا پاسخ منفی را مثل یک نوار ضبط شده چندین بار باید تکرار کرد؟
- ۷۷- توصیه های خودمراقبتی در زمینه پیشگیری از رفتارهای پرخطر (استعمال دخانیات و اختلالات مصرف مواد) را بنویسید.
- ۷۸- جوانانی که به خود احترام می گذارند دارای چه خصوصیاتی هستند؟
- ۷۹- اهمیت احترام به ارزش ها و قوانین برای جوانان چیست؟
- ۸۰- اهمیت مهارت های مقاومتی برای جوانان چیست؟
- ۸۱- اهمیت داشتن دوستان سالم برای جوانان چیست؟
- ۸۲- خودکنترلی چه اهمیتی برای جوانان دارد؟
- ۸۳- مقاوم بودن در شرایط و محیط های ناسالم چه اهمیتی برای جوانان دارد؟
- ۸۴- اهمیت برخورداری از مهارت های اجتماعی برای جوانان چیست؟
- ۸۵- داشتن هدف و برنامه ای برای رسیدن به هدف چه اهمیتی برای جوانان دارد؟
- ۸۶- روابط خانوادگی مطلوب چه اهمیتی برای جوانان دارد؟
- ۸۷- اهمیت داشتن الگوی سالم برای جوانان چیست؟
- ۸۸- مهارت های مدیریت استرس هدف چه اهمیتی برای جوانان دارد؟
- ۸۹- مهارت های کنترل خشم چه اهمیتی برای جوانان دارد؟
- ۹۰- چرا جوانانی که در فعالیت های ورزشی یا کلاسی شرکت می کنند، معمولاً تمایل کمتری به مصرف موادمخدر دارند؟