

## درس یازدهم مصرف دخانیات و الکل

- ۱- هر سال چند میلیون نفر از مردم جهان جان خود را در اثر مصرف دخانیات از دست می دهند؟
- ۲- چنانچه روند مصرف دخانیات به همین ترتیب ادامه یابد؛ در قرن بیست و یکم چند میلیارد نفر به علت ابتلا به بیماری های ناشی از مصرف دخانیات جان خود را از دست خواهند داد؟
- ۳- آیا دخانیات فقط منحصر به سیگار است؟ چرا؟
- ۴- مواد دخانی را نام ببرید.
- ۵- مواد تشکیل دهنده اصلی سیگار کدامند؟
- ۶- سوختن مواد تشکیل دهنده اصلی سیگار با هم موجب پدید آمدن چه موادی می شوند؟
- ۷- پر مصرف ترین نوع مواد دخانی در سراسر جهان چیست؟
- ۸- چرا دود سیگار و قلیان اثرات سوء شدید بر روی اندام های مختلف بدن دارند؟
- ۹- مضرترین مواد سمی موجود در مواد دخانی از جمله سیگار و قلیان را نام ببرید.
- ۱۰- نیکوتین چیست؟
- ۱۱- تاثیرات نیکوتین بر عروق، گوش و حلق و بینی و قلب و قند خون را بیان کنید.
- ۱۲- قطران (تار) چیست؟
- ۱۳- قطران (تار) حاوی چه عوامل است؟
- ۱۴- آرسنیک از چه طریقی جذب بدن می شود؟
- ۱۵- آرسنیک در کدام اندام ها جایگزین می شود؟
- ۱۶- آرسنیک چه تاثیری بر لب دارد؟
- ۱۷- نام دیگر جوهر بادام تلخ چیست؟
- ۱۸- سیانیدریک اسید (جوهر بادام تلخ) چگونه وارد ریه ها می شود؟
- ۱۹- سیانیدریک اسید (جوهر بادام تلخ) چه تاثیری بر بدن دارد؟
- ۲۰- مواد رادیواکتیو (پرتوزا) دخانیات چگونه وارد بدن می شوند؟
- ۲۱- مواد رادیواکتیو (پرتوزا) دخانیات چه تاثیری بر بدن دارد؟
- ۲۲- آمونیاک دخانیات چه تاثیری بر بدن دارد؟
- ۲۳- کربور های هیدروژن دخانیات چه تاثیری بر بدن دارد؟
- ۲۴- هر سال چقدر برای دخانیات هزینه می شود؟
- ۲۵- مطابق گزارش بانک جهانی و سازمان جهانی بهداشت چند برابر هزینه مصرف دخانیات، صرف درمان بیماری های ناشی از مصرف آن می شود؟
- ۲۶- در جهان، تولیدکنندگان دخانیات، به ازای هر نفر، چند نخ سیگار در سال تولید می کنند؟
- ۲۷- روزانه چند نخ سیگار در جهان مصرف می شود؟
- ۲۸- روند صعودی قلیان در جامعه و به خصوص در میان نوجوانان چگونه است؟ چرا؟
- ۲۹- برخی از باورهای عمومی درباره مصرف قلیان را بیان کنید.
- ۳۰- عوارض مصرف قلیان کدامند؟
- ۳۱- دود منتشره از قلیان باعث ایجاد چه بیماری هایی می شود؟ چرا؟

- ۳۲- فرد مصرف کننده، قلیان با استنشاق دود حیات خود را در معرض کدام عوامل خطرناک قرار می دهد؟
- ۳۳- عوارض مصرف تنباکوهای میوه ای کدامند؟
- ۳۴- چرا مصرف تنباکوهای میوه ای عوارض بیشتری دارد؟
- ۳۵- چرا کشیدن قلیان با استفاده از شیلنگ مشترک خطرناکتر است؟
- ۳۶- استفاده مشترک از قلیان چه بیماری های مسری را منتقل می کند؟
- ۳۷- قلیان از چه راه هایی باعث انتقال بیماری ها مسری می شود؟
- ۳۸- افرادی که اعتیاد به مواد دخانی دارند، از چه سنینی شروع به استعمال این مواد کرده اند؟
- ۳۹- افراد معتاد به مواد مخدر اظهار داشته اند که اعتیاد خود را با چه ماده ای شروع کرده اند؟
- ۴۰- به نظر شما چه عوامل و باورهای غلطی نوجوانان را به سمت مصرف دخانیات سوق می دهد؟
- ۴۱- برای پیشگیری از مصرف دخانیات، چه روش هایی را پیشنهاد می کنید؟
- ۴۲- مهم ترین عواملی که نوجوانان و جوانان را به سوی مصرف مواد دخانی سوق می دهند کدامند؟
- ۴۳- باورهای غلط در مورد مصرف سیگار را نام ببرید.
- ۴۴- منظور از دود دست دوم چیست؟
- ۴۵- قرار گیری در معرض دود مواد دخانی چه بیماری هایی را ایجاد می کند؟
- ۴۶- طبق آمار سازمان جهانی بهداشت چند درصد بیماران قلبی و تنفسی در معرض دود مواد دخانی قرار دارند؟
- ۴۷- میزان بروز کدام بیماری ها در کودکانی که والدین سیگاری و مصرف کننده مواد دخانی دارند بیش تر است؟
- ۴۸- دود دست سوم چیست؟
- ۴۹- سموم ناشی از سوخت انواع دخانیات از چه طریقی به دیگران منتقل می شود؟
- ۵۰- نیکوتین تنباکوی دود شده به کدام سطوح می چسبند؟
- ۵۱- چرا افراد سیگاری بوی دود سیگار می دهند؟
- ۵۲- چگونه خود و دیگران را در برابر دود تحمیلی مواد دخانی محافظت می کنید؟
- ۵۳- الکل ماده ای شیمیایی است که هم بر عملکرد ..... و هم بر عملکرد ..... افراد اثر می گذارد.
- ۵۴- نشانه ها و پیامدهای زیان بار مصرف الکل را بیان کنید.
- ۵۵- آثار و عوارض کوتاه مدت ناشی از مصرف الکل کدامند؟
- ۵۶- آثار و عوارض بلند مدت ناشی از مصرف الکل کدامند؟
- ۵۷- آثار فوری مصرف الکل چیست؟
- ۵۸- آثار طولانی مدت مصرف الکل چیست؟
- ۵۹- الکل چه تاثیری بر عملکردهای سیستم اعصاب مرکزی دارد؟
- ۶۰- الکل چه تاثیری بر تعادل، تکلم، تنفس، ضربان قلب و فشار خون دارد؟
- ۶۱- نوشیدن مشروب چه تاثیری بر مغز دارد؟
- ۶۲- یکی از شایع ترین آثار بلندمدت مصرف مشروبات الکلی، بیماری ..... است .
- ۶۳- بیماری سیروز کبدی چگونه ایجاد می شود؟
- ۶۴- کبد چرب چگونه ایجاد می شود؟
- ۶۵- تفاوت کبد چرب با بیماری سیروز کبدی چیست؟