

۱) ازدواج عامل انسان است . (تکامل)

۲) پیامبر اکرم (ص) درباره ازدواج چه میفرماید ؟

هیچ بنایی در اسلام از ازدواج در نزد خدا محبوبتر نیست - هر کس ازدواج کند به وسیله آن نصف دینش را کامل کرده است . ازدواج سنت من است و هر کس از سنت من سر باززند از ما نیست .

۳) به طور کلی ازدواج موفق مستلزم کسب چه اماکنی هایی در زوئین است ؟

آمارگی های جسمی و روانی و اجتماعی

۴) اولین شرط لازم برای ازدواج چیست ؟

بلوغ جنسی زن و مرد

۵) سن ازدواج امروزه نسبت به گذشته چه تغییری کرده است ؟

در گذشته سن ازدواج نزدیک به سن بلوغ بوده است ولی به تدریج سن ازدواج بالا رخت و امروزه سن ازدواج نسبت به گذشته بسیار افزایش یافته است .

۶) از نظر روانشناسی ازدواج نیازمند چه آمارگی هایی است ؟

بلوغ جسمانی - بلوغ روانی - بلوغ اجتماعی

۷) منظور از بلوغ جسمانی قبل از ازدواج چیست ؟ مهروده سنی آن را در زن و مرد مشخص کنید ؟

توانایی فرد از نظر تولید مثل که برای دختران از حدود سن ۹ تا ۱۳ سالگی و در پسران از حدود ۱۵ تا ۱۷ سالگی است .

۸) منظور از بلوغ روانی در هنگام ازدواج چیست ؟

همان رشد و شفصیت فرد میباشد و به این معناست که فرد باید از نظر شفصیتی و توانمندی و پفتگی به مرحله ای برسد که هم خود را به فوبی بشناسد و هم نسبت به فردی که در نظر دارد شناخت کافی به دست آورد .

۹) منظور از بلوغ اجتماعی در هنگام ازدواج چیست ؟

یعنی توانمندی لازم برای اداره امور همسر و فرزندان

۱۰) توجه به بهداشت فردی زوئین در ازدواج چه اهمیتی دارد ؟

بهداشت فردی به فصوص بهداشت دهان و دندان و بهداشت پوست و دستگاه های جنسی برای زوئین بسیار ضروری است و بر کیفیت زندگی آنها اثر دارد . مثلا بوی نامطبوع دهان میتواند بر زندگی مشترک آنها اثر بگذارد و یا بیماری های پوستی و مقاربتی مسری میتواند طرف مقابل را نیز آلوده کند .

۱۱) آزمایش های قبل ازدواج به چه منظور هایی صورت میگیرد ؟

الف) آزمایش ادرار برای تشفیس عدم اعتبار زوئین

ب) آزمایش فون برای تشخیص گروه های فونی و PH و بیماری های مقاربتی و بررسی زوئین از نظر تالاسمی

۱۲) تزریق کدرا ۱ واکسن قبل از ازدواج برای زوئین ضروری است ؟

کزاز

۱۳) علاوه بر آزمایش های اجباری قبل از ازدواج زوئین آزمایش های مربوط به کدرا ۱ بیماری ها برای زوئین توصیه میشود ؟

بیماری های عفونی به خصوص هپاتیت و ایدز

۱۴) در کلاسهای آموزشی قبل از ازدواج چه آموزشهایی ارائه میشود ؟

آموزش هایی درباره مبانی ازدواج از دیدگاه اسلام و روابط عاطفی و اجتماعی ازدواج و نیز مطالبی درباره آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی و روابط زناشویی به زبان ساده ارائه میشود .

۱۵) چند نوع بیماری در انسان از طریق وراثت میتواند منتقل شود ؟

هرود ۲۰ هزار نوع

۱۶) چرا احتمال بروز بیماریهای وراثتی در ازدواج های فامیلی بیشتر میشود ؟

زیرا احتمال هفت شدن ژن های نهفته مربوط به بیماری هایی که در فامیل زوئین بود داشته است بسیارافزایش می یابد .

۱۷) بیماری تالاسمی در فرزندان در چه والدینی بروز میکند ؟

والدینی که هر دو دارای ژن نهفته بیماری تالاسمی هستند و در ظاهر سالم هستند .

۱۸) احتمال بروز بیماری تالاسمی در فرزندان زوئینی که هر دو دارای ژن نهفته این بیماری هستند چقدر است ؟

۲۵ درصد

۱۹) مشاوره ژنتیک قبل از ازدواج چه اهمیتی دارد ؟

به زوئین کمک میکند که احتمال بروز بیماری های ژنتیکی که در فامیل هر یک از آنها وجود دارد در فرزندان آنها مشخص شود و از بروز بسیاری از نقایص و بیماری های مادرزادی جلوگیری شود .

۲۰) حضرت پیامبر اکرم (ص) پیش از انعقاد نطقه حضرت زهرا (س) چه اعمالی را انجام دادند ؟

۴۰ روز عبادت و روزه داری اختیار نمودند

۲۱) در دوران بارداری چه توصیه ای از نظر معنوی برای مادر شده است ؟

مراقبت هایی نظیر اطمینان از حلال و طیب بودن غذا و رعایت واجبات و سعی در مستجابات و ذکر های خاص و فتم قرآن

۲۲) مهمترین عوامل موثر بر باروری زوئین را نام ببرید ؟

سن- مصرف دانه‌های -برفورداری از وزن مناسب-تغذیه-ورزش-داروهای مفرک و مکمل ها -استرس-آلودگیهای محیطی-سفیدکننده های حاوی کلر-بیماری های منتقله از راه جنسی -مشروبات الکلی و دواهای روانگردان-قاعدگی های نامنظم -ابتلا به بیماری مزمن

۲۳) سن مناسب بارداری در زنان فقیر است؟ چرا؟

۱۸ تا ۳۵ سالگی زیرا با بالا رفتن سن فائده شرایط باردار شدن دشوار تر میشود.

۲۴) تولید هورمون مردانه با افزایش سن چه تغییری میکند؟

کاهش می یابد.

۲۵) تفمک گذاری در فائده های که وزن خیلی زیاد یا خیلی کم دارند چه تغییری میکند؟

تفمک گذاری نامنظم بوده و ممکن است عدم تفمک گذاری رخ دهد.

۲۶) چاقی در مادران چه عوارضی در بارداری ایجاد میکند؟

افزایش فشار خون - دیابت بارداری-وزن زیاد نوزاد-افزایش احتمال ناباروری -افزایش خطر سقط جنین

۲۷) داروهای مفرک و مکمل ها چه اثراتی در باروری زنان و مردان میتوانند داشته باشند؟

روی تولید هورمون های مردانه و زنانه تاثیر گذاشته و احتمال ناباروری را افزایش میدهد.

۲۸) بعضی از راه های دستیابی به آرامش و غلبه بر استرس را بیان کنید؟

مطالعه- قرم زدن -عبادت- گوش دادن به نوا های دلنشین و ملایم -صحبت کردن با دوستان

۲۹) برفی از آلودگی های محیطی که در ایجاد ناباروری در زنان و مردان نقش دارند کدامند؟

دود سیگار -کازونیل - بقرناشی از رنگ ها -دود آگزوز اتومبیلها

۳۰) یک نوع ماده شوینده که در باروری اثر منفی دارد را نام ببرید؟

سفیدکننده های حاوی کلر

۳۱) اثر بیماری های منتقله از راه جنسی در باروری را توضیح دهید؟

این بیماری ها مثل سوزاک و سفلیس در صورت عدم درمان منجر به بیماری لتهابی لگن و عوارضی مثل سقط و حاملگی خارج از رحم و انسداد لوله های رحمی میشوند.

۳۲) قاعدگی نامنظم در زنان نشانه چیست؟

ممکن است نشانه اختلالات تفمک گذاری باشد.

۳۳) بعضی از بیماری های مزمن که روی بارداری و یا جنین تاثیر منفی دارند را نام ببرید؟

دیابت -آسم -فشار خون بالا -بیماریهای قلبی

۳۴) چند مورد از توصیه های بهداشتی برای باروری مردان را بیان کنید؟

الف) از مصرف فودسرانه دارو های در سنین باروری خودداری کنند

ب) پرهیز از حمام داغ و طولانی مدت و سونا یا وان فیلی داغ

ج) پرهیز از قرار داد طولانی لب تاب و سایر وسایل الکترونیکی بر روی پایین تنه

د) پرهیز از پوشیدن لباس های تنگ و پستان

و) پرهیز از کار نشسته طولانی مدت و ممتد

۳۵) برفی از توصیه های بهداشتی برای بارداری زنان را بیان کنید؟

الف) بهترین سن برای بارداری در زنان ۱۸ تا ۳۵ سالگی است.

ب) سه ماه قبل از حاملگی باید روزه غذای سرشار از فولیک اسید مصرف کنند.

ج) همه فاقم ها باید از نظر ایمنی نسبت به بیماری سرفقه قبل از بارداری مطمئن باشند.

د) قبل از بارداری از سلامت لثه ها و دندان اطمینان حاصل کنند.

و) توصیه میشود فاقم ها در صورت ابتلا به بیماری هایی مثل نارسایی دریچه قلب و فودایمنی (مثل لویوس) و نارسایی کلیوی و دیابت و

فشار فون بالا و بیماری های تیروئید و بیماری های روانی و برفی از کم فونی ها و بارداری فود را تا زمان بهبود به تأخیر اندازد.

۳۶) برفی از منابع غذایی سرشار از فولیک اسید را نام ببرید؟

بادام زمینی و لوبیا پیتی و تخمه آفتاب گردان و کلم بروکلی

۳۷) بیماری سرفقه چه تاثیری در هنگام بارداری زنان دارد؟

این بیماری میتواند عوارض فظرفناگی برای جنین ایجاد کند مثل آب مرواردی و بیماری های قلب و عقب ماندگی ذهنی