

## ازدواج و باروری

## درس نهم بهداشت

- ۱- چرا ازدواج یک مرحله بسیار مهم از زندگی انسان است؟
- ۲- که نه تنها برای زن و مرد بلکه برای تداوم نسل های
- ۳- دو حدیث از پیامبر اکرم (ص) در باره ازدواج بیان کنید.
- ۴- موفقیت در ازدواج مستلزم کسب کدام شرایط توسط زوجین است؟
- ۵- چرا رعایت اصول بهداشت ازدواج و باروری لازم است؟
- ۶- اولین شرط لازم برای ازدواج چیست؟
- ۷- چرا امروزه سن ازدواج تغییرات زیادی کرده است؟
- ۸- در آموزه های اسلامی در باره ازدواج جوانان چه سفارشی شده است؟
- ۹- به نظر شما سن مناسب برای ازدواج چه سنی است؟ چرا؟
- ۱۰- چرا برخورداری از آمادگی جسمی، روانی و اجتماعی در ازدواج لازم است؟
- ۱۱- بنا بر دیدگاه روانشناسی، آمادگی برای ازدواج نیازمند کدام بلوغ های زوجین است؟
- ۱۲- بلوغ جسمانی را تعریف کنید.
- ۱۳- بلوغ جسمانی برای دختران از حدود چند سالگی شروع می شود؟
- ۱۴- بلوغ جسمانی برای پسران از حدود چند سالگی شروع می شود؟
- ۱۵- بلوغ روانی را تعریف کنید.
- ۱۶- رشد شخصیت به چه معناست؟
- ۱۷- بلوغ اجتماعی را تعریف کنید.
- ۱۸- آیا همه افراد در یک سن خاص زمینه های لازم برای ازدواج یکجا و کامل پیدا می کنند؟ چرا؟
- ۱۹- چرا افراد در سنین مختلف ازدواج می کنند؟
- ۲۰- علاوه بر آمادگی های لازم برای ازدواج، زوجین باید نسبت به هم از چه مواردی اطمینان حاصل کنند؟
- ۲۱- بی توجهی نسبت به چه مواردی علاوه بر ایجاد مشکلات برای زوجین سبب تولد کودکانی بیمار می گردد؟
- ۲۲- چرا انجام یک رشته اقدامات و توجه به پاره ای از نکات بهداشتی در قبل از ازدواج مورد تأکید است؟
- ۲۳- به نظر شما زوجین قبل از ازدواج باید چه نکات بهداشتی را مد نظر قرار دهند؟
- ۲۴- اقدامات بهداشتی لازم قبل از ازدواج کدام اند؟
- ۲۵- رعایت کدام موارد بهداشت فردی برای زوجین بسیار ضروری است؟
- ۲۶- بوی نامطبوع دهان، بیماری های لته ای، آلودگی های میکروبی چه تاثیری بر زندگی مشترک دارد؟
- ۲۷- چرا زوجین نباید به نوع بیماری پوستی و مقاربتی مسری مبتلا باشند؟
- ۲۸- کدام بیماری ها به کیفیت زندگی مشترک زوجین لطمه می زند؟
- ۲۹- چرا انجام آزمایش و واکسیناسیون قبل از عقد امری الزامی است؟
- ۳۰- آزمایش های مربوط به ازدواج شامل کدام موارد است؟
- ۳۱- علت شرکت زوجین در جلسات آموزش های قبل از ازدواج و مشاوره چیست؟
- ۳۲- در جلسات آموزش های قبل از ازدواج و مشاوره چه مواردی آموزش داده می شوند؟
- ۳۳- علت انجام هریک از آزمایش های مربوط به ازدواج زیر چیست؟

- الف) آزمایش ادرار (ب) آزمایش خون (پ) تزریق واکسن کزاز برای خانم ها
- ت) آزمایش های لازم و مربوط به شناسایی و پیشگیری بیماری های عفونی هپاتیت و ایدز
- ۳۴ چرا به اعتقاد محققان، مشاوره قبل از ازدواج دارای اهمیت بسیار است؟
- ۳۵ مشاوره ژنتیک برای چه افرادی لازم و ضروری است؟
- ۳۶ چند نوع بیماری ارثی از طریق به ارث رسیدن ژن های مشترک از پدر و یا مادر در فرزندان بروز می کنند؟
- ۳۷ چند ژن در تک تک سلول های بدنمان داریم؟
- ۳۸ ژن نهفته (مغلوب) چیست؟
- ۳۹ برای نمونه بیماری تالاسمی چگونه از والدین به فرزندان منتقل می شود؟
- ۴۰ این ژن نهفته (مغلوب) چگونه منجر به بروز بیماری در فرزند می شوند؟
- ۴۱ -تالاسمی مینور چیست؟
- ۴۲ -تالاسمی ماژور چیست؟
- ۴۳ تفاوت تالاسمی مینور تالاسمی ماژور چیست؟
- ۴۴ -تالاسمی ماژور چگونه ایجاد می شود؟
- ۴۵ از ازدواج پدر و مادر دارای تالاسمی مینور درصد احتمالی تولد فرزندان سالم و تالاسمی ماژور چقدر است؟
- ۴۶ به کدام گروه دختران و پسران توصیه می شود قبل از ازدواج مشاوره ژنتیک انجام دهند؟
- ۴۷ چرا به دختران و پسران توصیه می شود قبل از ازدواج مشاوره ژنتیک انجام دهند؟
- ۴۸ وجود کدام موارد در سابقه فامیلی زوجین، قبل از ازدواج حتماً مشاوره ژنتیک را لازم می کند؟
- ۴۹ فرزندآوری و پدر و مادر شدن یکی از ..... تجربیات آدمی است.
- ۵۰ اکثر زوجین داشتن فرزند را به عنوان یکی از ..... و ..... خود در زندگی مشترک مدنظر دارند.
- ۵۱ بزرگان دینی به والدین پیش از انعقاد نطفه و نیز در طول بارداری چه مراقبت هایی را توصیه می کنند؟
- ۵۲ کارشناسان بهداشتی به والدین پیش از فرزند آوری چه مواردی را توصیه می کنند؟
- ۵۳ مشکلات ناشی از ناباروری و تأثیر آن بر زندگی زوجین چیست؟
- ۵۴ عواملی که زمینه ساز ناباروری در زوجین می شوند، کدام اند؟ آیا می توان از آنها پیشگیری کرد؟
- ۵۵ عوامل مؤثر بر باروری زوجین را نام ببرید؟
- ۵۶ سن مناسب بارداری از چند سالگی تا چند سالگی است؟
- ۵۷ چرا سن مناسب بارداری 18 تا 35 سالگی است؟
- ۵۸ افزایش سن در مردان چه تاثیری بر باروری آن ها دارد؟ چرا؟
- ۵۹ کشیدن سیگار و استعمال سایر مواد دخانی چه تاثیری بر باروری زوجین دارد؟ چرا؟
- ۶۰ وزن خیلی زیاد یا وزن خیلی کم چه تاثیری بر تخمک گذاری در خانم ها دارد؟
- ۶۱ عوارض چاقی مادران برای بارداری کدامند؟
- ۶۲ رژیم غذایی متعادل ترکیبی برای بارداری چگونه است؟
- ۶۳ فواید ورزش برای زوجین را بیان کنید؟
- ۶۴ انجام روزانه چند دقیقه پیاده روی تند برای بهره مندی از تمام فواید ورزش برای زوجین توصیه می شود؟
- ۶۵ چرا استفاده بی رویه از داروهای محرک و مکمل ها احتمال ناباروری را به میزان زیادی افزایش می دهد؟

- ۶۶- راه های دستیابی به آرامش در هر شغل و مسئولیتی کدامند؟
- ۶۷- کدام مواد آلوده کننده بر باروری تأثیر می گذارند؟
- ۶۸- چرا استفاده از سفیدکننده های حاوی کلر خطرناک است؟
- ۶۹- سفیدکننده های حاوی کلر چه تاثیری بر باروری دارند؟
- ۷۰- بیماری های منتقله از راه جنسی را نام ببرید.
- ۷۱- علت بیماری التهابی لگن چیست؟
- ۷۲- عوارض بیماری التهابی لگن کدامند؟
- ۷۳- کدام عوارض احتمال بچه دار شدن را کم می کنند؟
- ۷۴- مشروبات الکلی یا داروهای روان گردان چه تاثیری بر باروری دارند؟
- ۷۵- وضعیت تخمک گذاری در زنان دارای قاعدگی های نامنظم چگونه است؟
- ۷۶- ابتلا به کدام بیماری های مزمن بر روی بارداری و یا جنین ممکن است تأثیر داشته باشند؟
- ۷۷- در ابتلا به کدام بیماری های مزمن مشورت با پزشک پیش از اقدام به بارداری توصیه می گردد؟
- ۷۸- توصیه های بهداشتی برای باروری مردان را بیان کنید.
- ۷۹- توصیه های بهداشتی برای بارداری زنان را بیان کنید.
- ۸۰- بهترین سن برای بارداری در زنان بینچه سنینی است؟
- ۸۱- در بارداری مجدد با فاصله کمتر از چند سال از زایمان قبلی باید خودداری گردد؟
- ۸۲- خانم ها از سه ماه قبل از حاملگی باید روزانه غذا های سرشار از کدام ماده را مصرف کنند؟
- ۸۳- برخی از مواد غذایی حاوی اسید فولیک را نام ببرید.
- ۸۴- چرا همه خانم ها باید از نظر ایمنی نسبت به بیماری سرخچه آزمایش شوند؟
- ۸۵- چرا ابتلای مادر در دوران بارداری، به سرخچه خطرناک است؟
- ۸۶- لازم است واکسن سرخچه برای زنانی که ایمنی نسبت به آن ندارند حتماً ..... قبل از بارداری تجویز شود.
- ۸۷- از تکرار هر 10 سال یک بار واکسن ..... و ..... برای مادران اطمینان حاصل شود.
- ۸۸- اثرات بیماری سرخچه مادر بر نوزاد را بیان کنید.
- ۸۹- چرا قبل از بارداری اطمینان از سلامت لثه و دندان، و مراجعه به دندان پزشک ضروری است؟
- ۹۰- خانم ها در صورت ابتلا به کدام بیماری های بارداری خود را تا زمان بهبودی نسبی به تأخیر بیندازند؟
- ۹۱- برخی از بیماری های خود ایمنی را نام ببرید.