

سوال	<p style="text-align: center;"><b>به نام خدا</b></p> <p style="text-align: center;"><b>نمونه سوال درس سلامت و بهداشت</b></p> <p style="text-align: center;"><b>درس اول: سلامت چیست؟</b></p> <p>برای دریافت نمونه سوالات بیشتر به سایت هنرجو مراجعه کنید ( <a href="http://www.hoonarjo.ir">www.hoonarjo.ir</a> )</p>
۱	<p>درستی یا نادرستی عبارات زیر را تعیین کنید.</p> <p>الف) بقراط سلامت را در تعادل بین اخلاط چهارگانه، شامل صفرا، سودا، بلغم و خون، می دانست.</p> <p>ب) قابل درک ترین بعد سلامت، سلامت معنوی است.</p>
۲	<p>جاهای خالی را با عبارات مناسب پر کنید.</p> <p>الف) سلامت در لغت نامه دهخدا . . . . . معنی شده است.</p> <p>ب) تامین سلامت مستلزم رعایت . . . . . است.</p>
۳	<p>برای سلامت یک تعریف جامع ارائه کنید.</p>
۴	<p>در حفظ و تامین سلامت پیشگیری مقدم است یا درمان؟ حداقل ۳ دلیل برای پاسخ خود بیان کنید</p>
۵	<p>سلامت روانی چیست؟</p>
۶	<p>عوامل موثر بر سلامت را نام ببرید.</p>
	<b>پاسخنامه</b>
۱	<p>الف) درست      ب) نادرست</p>
۲	<p>الف) بی عیب شدن</p> <p>ب) بهداشت</p>
۳	<p>سلامت کیفیتی از زندگی است که در آن فرد از سلامت جسمی، روانی-عاطفی، خانوادگی-اجتماعی و معنوی برخوردار است.</p>
۴	<p>در موضوع حفظ و تامین سلامت مسلماً پیشگیری بر درمان مقدم است که از دلایل آن می توان به موارد زیر اشاره کرد.</p> <p>۱- در پیشگیری هر گونه اقدام بسیار آسان تر، کم هزینه تر، حتی بی هزینه تر و اطمینان بخش تر است در حالی که درمان مشکل تر و پر هزینه تر است و با درد و رنج نیز همراه است.</p> <p>۲- در پیشگیری، زمان آموزش پیشگیرانه بسیار کوتاه و برای همه در هر سطح معلومات با هزینه بسیار کم میسر است. اما در درمان تربیت نیروی انسانی برای خدمات درمانی مستلزم صرف وقت زیاد و هزینه فراوان است.</p> <p>۳- روش های درمانی مستلزم مصرف داروهایی است که معمولاً با عوارض جانبی همراه است، در حالی که در روش های پیشگیرانه چنین مسائل و مشکلاتی وجود ندارد.</p>
۵	<p>سلامت روانی به معنای نداشتن بیماری روانی نیست، بلکه سلامت روانی، عبارت است از: داشتن قدرت تطابق با شرایط محیطی و بروز عکس العمل مناسب از فرد در برابر مشکلات و حوادث زندگی.</p>
۶	<p>چهار عامل سبک زندگی، وراثت و (ژنتیک)، عوامل محیطی و دسترسی به خدمات بهداشتی-درمانی عوامل موثر بر سلامت هستند.</p>
	<p>تهیه شده در سایت هنرجو ( <a href="http://www.hoonarjo.ir">www.hoonarjo.ir</a> )</p>