

۱) معنی کلمه سلامت در لغت نامه دهخدا و در فرهنگ فارسی معین چیست؟

در لغت نامه دهخدا به معنی بی عیب بودن و در فرهنگ معین به معنی رهایی یافتن است.

۲) سلامت از نظر بقراط و ابوعلی سینا به چه معناست؟

بقراط: برقراری تعادل بین افلاط ۴ گانه ( صفرا - سودا - بلغم - خون )

ابو علی سینا: سرشت و حالتی است که در آن اعمال بدن به درستی سر می زند.

۳) تعریف سازمان جهانی بهداشت از سلامت را بیان کنید؟

برفورداری از آسایش کامل جسمی و روانی و اجتماعی

۴) از دیدگاه اسلام چه ایرادی بر تعریف سلامت توسط سازمان جهانی بهداشت وارد است؟

یک جنبه بسیار مهم وجود انسان یعنی جنبه معنوی را در تعریف سلامت به کار نبرده است.

۵) تعریف جامع سلامتی را بنویسید؟

کیفیتی از زندگی است که در آن فرد از سلامت جسمی و روانی و عاطفی و خانوادگی و اجتماعی و معنوی بر فواید است.

۶) تعریف بهداشت را بنویسید؟

تامین و حفظ و بالا بردن سطح سلامتی در ابعاد جسمی و روانی و اجتماعی و معنوی

۷) سلامت انسان مستلزم رعایت چیست؟

بهداشت

۸) به چه دلایلی پیشگیری بر درمان اولویت دارد؟

الف) پیشگیری بسیار آسان تر و کم هزینه تر از درمان است.

ب) زمان آموزش های پیشگیرانه بسیار کوتاه تر و برای همگان امکان پذیر است

ج) روش های پیشگیری معمولا وابستگی به کشور های دیگر ایجاد نمی کند.

د) بر فلاف روش های درمانی عوارض جانبی ندارد زیرا دارو مصرف نمی شود.

ن) بر فلاف درمان باعث از دست رفتن کار و فعالیت یا نقص عضو نمی شود.

۹) ابعاد سلامت انسان را نام ببرید؟

جسمی - روانی - عاطفی - خانوادگی - اجتماعی - معنوی

۱۰) ملموس ترین بعد سلامتی کدام است؟

۱۱) بعضی از نشانه های سلامت جسمی را بیان کنید؟

ظاهر خوب و طبیعی - وزن مناسب - اشتهای کافی - خواب راحت و منظم - اندام متناسب - اجابت مزاج منظم - حرکات برنی هماهنگ طبیعی بودن نبض و فشار خون - افزایش مناسب وزن در سنین رشد - وزن نسبتاً ثابت در سنین بالا

۱۲) منظور از سلامت روانی چیست؟

یعنی قدرت تطابق با شرایط محیطی و داشتن عکس العمل مناسب در برابر مشکلات و حوادث زندگی

۱۳) برخی از نشانه های سلامت روانی را بنویسید؟

سازگاری فرد با خویش و دیگران - تحسینات صحیح در برخورد با مسائل - داشتن روحیه انتقاد پذیری - داشتن عملکرد مناسب در برخورد با مشکلات

۱۴) سه اصل سلامت روان را بنویسید؟

مدیریت هیجان - آرامش - شناخت

۱۵) سلامت اجتماعی به چه معناست؟

یعنی ارتباط سالم فرد با جامعه و خانواده و مدرسه و محیط

۱۶) ویژگیهای سلامت معنوی را بنویسید؟

سطح بالای ایمان به خدا - امیدواری و تعهد - کمال جویی - پایبندی به اخلاقیات - هدف داشتن در زندگی - اعتقاد به معنویت و معاد

۱۷) مهمترین عوامل موثر بر سلامت یک فرد را بیان کنید؟

عوامل ژنتیکی و فردی - سبک زندگی - محیط زندگی - دسترسی به امکانات بهداشتی و درمانی

۱۸) فردی که سلامت معنوی ندارد دچار چه عوارضی می شود؟

بیماری روحی و روانی - مشکلات جسمی و اجتماعی - احساس پوچی و بی هدفی