

۱- صحیح و غلط سوالات را مشخص نموده در صورت غلط بودن کلمه ای که زیر آن خط کشیده شده ، درست آن را بنویسید : ( ۲ نمره )

- اگر حافظه شکل نگیرد ، تفکری هم نخواهد بود و شناختی هم انجام نمی گیرد .  
 غ     ص
- خاطرات را بر اساس مکان انجام گرفتن آنها نه زمانشان می توان درجه بندی کرد .  
 غ     ص
- مهم ترین دلیل فراموشی اطلاعات در حافظه بلند مدت ، به دلیل جایگزینی مواد اطلاعات جدید است .  
 غ     ص
- بر اساس نتایج آزمایش ابینگهوس هر چه بر گذشت زمان افزوده شود ، از شدت فراموشی کاسته می شود .  
 غ     ص

۲- جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید : ( ۲ نمره )

- پس از شنیدن بیست لغت یادآوری حداکثر  $2 \pm 7$  لغت یعنی ۵ تا ۹ لغت را "....." می گویند .
- یکی از رایج ترین خطاهای " اضافه کردن " ..... یا ..... رویداد اتفاق نیفتاده است . که فرد به غلط ادعا می کند آن رویداد خاص قبلاً اتفاق افتاده است .
- به دلیل " ..... " بسیاری از دانش آموزان ، دشوارترین اسامی خارجی همچون اسامی فوتبالیستها و والیبالیستها ، هنرپیشه ها و نامهای سخت خودروهای مختلف را به راحتی بیان می کنند .
- وقتی هنگام مطالعه رمزگردانی مطالب هم به صورت شنیداری و هم به صورت دیداری رمزگردانی شود ، این نوع مطالعه را ..... می نامند .

۳- سوالات چهارگزینه ای ( ۲/۵ نمره )

۱-۳ کدام یک از موارد ذیل از مراحل حافظه نمی باشد ؟

- الف) رمزگردانی      ب) ذخیره سازی      ج) اندوزش      د) باز آفرینی

۲-۳ کدام یک از موارد ذیل جز عوامل ایجاد فراموشی نیست ؟

- الف) مدت زمان      ب) تداخل اطلاعات      ج) رمزگردانی نادرست      د) مشکلات مربوط به بازیابی

۳-۳ عبارت مقابل با کدام کلمه کامل می شود ؟ " افرادی که حافظه قوی دارند ، ..... نیستند ، فقط به فنون بیشتری برای بهسازی حافظه مسلط هستند . "

- الف) با دقت تر      ب) با ادب تر      ج) با هوش تر      د) با شخصیت تر

۴-۳ عبارت مقابل به کدام یک از روش های مطالعه اشاره دارد ؟ " اگر یادگیری عمیق داشته باشیم ، علاوه بر واژگان ، معانی آنها را هم می توانیم بفهمیم . "

- الف) سازماندهی مطالب      ب) یادگیری با استراحت      ج) کاهش اثر تداخل      د) استفاده از رمزگردانی معنادار

۵-۳ " چیزی را که دوست نداشته باشیم به راحتی رمزگردانی نمی کنیم " ، این موضوع بیانگر کدام روش مطالعه است ؟

- الف) رمزگردانی معنادار      ب) بیان اهمیت مطلب      ج) سازماندهی مطالب      د) مرور کار آمد

۴- جدول را کامل کنید : ( ۲/۵ نمره )

پیش خوانی	.....
.....	سعی کنید در مورد متن چند سوال کلیدی داشته باشید .
خواندن	.....
به خود پس دادن	.....
.....	به صورت منظم یادآوری اطلاعات را آزمایش کنید .

روشهای بهسازی حافظه ◀

۵- اصطلاحات زیر را تعریف کنید : ( ۳ نمره )

۱- فراموشی :

۲- تمایز بخشی :

۳- بسط معنایی

۶- سوالات پاسخ کوتاه : ( ۴ نمره )

۶-۱- خطاهای حافظه را نام ببرید :

۶-۲- نام دیگر " پرهیز از همزمانی چند فعالیت " چیست ؟

۶-۳- مهم ترین دلیل فراموشی اطلاعات در حافظه کوتاه مدت چیست ؟

۶-۴- دو کارکرد مهم حافظه را بنویسید :

۶-۵- هر یک از موارد الف و ب به کدام نوع از اطلاعات حافظه معنایی یا رویدادی مربوط می شود ؟

الف ( آخرین وقوع زلزله در چه تاریخی و در چه شهری در کشورمان رخ داده است ؟

ب) نام محل اقامت امام خمینی در فرانسه چه بوده است ؟

۶-۶- طبق نمودار فراموشی ، در دو روز اول بعد از یادگیری چند درصد اطلاعات فراموش می شود ؟

۶-۷- بهترین روش کنترل اثر گذشت زمان چیست ؟

۷- جدول را کامل کنید : ( ۱/۵ نمره )

انواع حافظه/مراحل حافظه	نوع رمزگردانی	ظرفیت یا گنجایش اندوزش	زمان بازیابی
حسی	حسی	.....	.....
کوتاه مدت	.....	.....	.....
بلند مدت	.....	نامحدود	از چند دقیقه تا آخر عمر

۸- رمزگردانی کودکان را با رمزگردانی بزرگ سالان مقایسه کنید : ( ۱/۵ نمره )

۹- خواندن قران و دایم الوضو بودن و ادعیه مربوط به حافظه ، چه ارتباطی با افزایش ظرفیت حافظه دارد ؟ نظر خود را بنویسید : ( ۱ نمره )

گروه روان شناسی استان قم