

احساس. توجه. ادراک / تمییه و تنظیم : کریم عباسی اول

مقدمه

- محرک های محیط را چگونه حس می کنیم؟ درک. از طریق احساس. (دریافت اطلاعات حسی از طریق گیرنده های حسی یعنی بینایی/ شنوایی/ بویایی / چشایی / لامسه).

- دریافت های حسی را چگونه انتخاب می کنیم؟ درک. از طریق توجه (توانایی ذهنی که از میان اطلاعات گوناگون ، اطلاعات خاصی را گزینش و پردازش می کند).

- دریافت های حسی انتخاب شده را چگونه تفسیر می کنیم؟ درک. از طریق ادراک (تفسیر و معنی دادن به اطلاعات).

- آزمایش های مربوط به فقدان حواس ، در « » انجام می شود. درک

- محرومیت حسی چیست؟ درک

- نتایج مطالعات در زمینه شرایط محرومیت حسی بیانگر چیست؟ درک

- محرومیت حسی به دلیل آزارنده بودن آن نوعی تلقی می شود. درک

- احساس را با مثال تعریف کنید؟ دانش

- محرک را تعریف کنید؟ دانش

- تفاوت میان توجه و ادراک چیست؟ درک

- از نظر تکاملی ، محرک های بیرونی برای بقای موجود زنده حیاتی است. دانش

- کدام یک از مراحل شناخت به حیات موجودات زنده کمک می کند؟ تحلیل

الف (احساس ب) محرک ج) توجه د) ادراک

- همچنان که محرومیت حسی آزارنده است، درگیری حواس مختلف با محرک های متنوع و مطلوب است. دانش

- دریافت تک حسی کارایی بیش تری دارد یا دریافت چند حسی؟ چرا؟ تحلیل

حواس مختلف

- مهم ترین حواس (گیرنده های حسی) را نام ببرید؟ دانش

- تحریک هر یک از گیرنده های حسی تابع شدت محرک است، مفهوم جمله فوق را با مثال معرفی کنید؟ درک

- سه پرسش را مطرح کنید که به شدت محرک مربوط می شود؟ ترکیب
- آستانه مطلق را تعریف کنید؟ دانش
- حداقل شدت محرک مورد نیاز (مقدار تقریبی آستانه مطلق) در حواس پنجگانه را بنویسید؟ دانش
- حداقل شدت محرک مورد نیاز (آستانه) در حس چشایی چقدر است: دانش
- الف (شعله یک شمع از فاصله ی حدود 50 کیلومتری در یک شب تاریک و صاف
- ب) تیک تاک ساعت مچی در فاصله 6 متری در محیطی کاملاً ثابت
- ج) یک قاشق چای خوری شکر که در حدود 8 لیتر آب حل شده است
- د) یک قطره عطر که در فضای یک خانه سه خوابه پخش شده است
- گیرنده ی حس بینایی ، ، گیرنده حس شنوایی ، ، گیرنده حس چشایی ، ، گیرنده حس بویایی ، و گیرنده حس لامسه ، است . دانش
- در بین حواس مختلف ، بیش ترین دریافت های حسی به وسیله ی صورت انجام می گیرد. درک
- توانایی مشاهده جزئیات چه نام دارد: دانش الف (آستانه مطلق ب) شدت محرک ج) تیزبینی د) ریز بینی
- وقتی روشنایی ، اندک است ، کم است. دانش
- یکی از دلایل بروز اغلب تصادفات رانندگی در شب چیست؟ درک
- ما چگونه صدای یک چیز را می شنویم؟ درک
- مزه ها در 4 گروه اصلی طبقه بندی می شوند ، این چهار گروه کدامند؟ ترکیب
- بیشتر بوهایی که احساس می کنیم ، حاصل گازی شکلی هستند که از سنگین ترند. درک
- چرا بشر از درک اغلب بوها محروم است؟ درک
- گیرنده های بویایی در انتهای حفره های قرار دارند. درک
- حس لامسه در زندگی ما چه نقشی (کمک) ایفا می کند؟ درک
- بزرگترین دستگاه حسی که گیرنده های آن در حدود 2 متر مربع در سطح بدن گسترده شده اند چه نام دارد؟ دانش
- الف) بینایی ب) شنوایی ج) چشایی د) لامسه
- کدام گیرنده ها در پوست قرار دارند؟ تحلیل

- احساس درد تحت تأثیر چه عواملی است؟ درک

- چرا تحمل درد برای افراد، یکسان نیست؟ درک

توجه : محرک های محیطی را چگونه انتخاب می کنیم؟

- توجه چه تفاوتی با تمرکز دارد؟ درک

منابع توجه

- منابع توجه تحت تأثیر سه عامل است، این عوامل را بنویسید و با ذکر مثال توجیه کنید؟ ترکیب

- به نظر شما یک دندان پزشک ، در گفتگو با دیگران به کدام یک از اعضای بدن بیش تر توجه می کند ؟ چرا ؟ تحلیل

آیا به همه آنچه توجه داریم آگاهی کامل داریم ؟

- آیا به همه آنچه توجه داریم آگاهی کامل داریم؟ درک

- پدیده نوک زبانی را با ذکر مثال توجیه کنید؟ ترکیب

- آماده سازی چه زمانی اتفاق می افتد؟ درک

- ارائه پیشین محرک ، در پدیده ، دریافت بعدی را آسان می کند. درک

چگونه می توانیم تمرکز ایجاد کنیم؟

- آفت تمرکز ، نام دارد. دانش

- خوگیری را تعریف کنید؟ دانش

- چه عواملی سبب ایجاد خوگیری و عدم تمرکز (عوامل مانع تمرکز) می شود نام برده و مقایسه کنید؟ ارزشیابی

- وقتی موضوع مورد توجه همیشه به صورت یکسان ارائه شود ، فرد به آن موضوع عادت می کند ، در نتیجه ابعاد جدید آن را

در نمی یابد ، این مطلب بیانگر کدام عامل ایجاد خوگیری و عدم تمرکز است؟ تحلیل

الف (یکنواختی و ثبات نسبی)
ب (آشنایی نسبی با محرک و موضوع مورد مطالعه

ج (تغییرات درونی محرک ها)
د (درگیری و انگیزتگی ذهنی

- روش مفید برای خارج شدن از یکنواختی و ایجاد تمرکز چیست؟ درک

- اگر محرک مورد نظر به شدن دفعات متعدد ارائه شود، خوگیری شکل می گیرد . عبارت فوق بیانگر کدام عامل ایجاد

خوگیری و عدم تمرکز است: تحلیل الف (یکنواختی و ثبات نسبی) ب (آشنایی نسبی با محرک و موضوع مورد مطالعه

ج (تغییرات درونی محرک ها)
د (درگیری و انگیزتگی ذهنی

- عواملی که باعث ایجاد تمرکز می شوند را نام برده و مقایسه کنید. ارزشیابی

موضوع مورد توجه به لحاظ معنایی، شرایط متنوع و جذابی مطلب بیانگر کدام عامل ایجاد تمرکز است؟ تحلیل

الف) یکنواختی و ثبات نسبی ب) آشنایی نسبی با محرک و موضوع مورد مطالعه

ج) تغییرات درونی محرک ها د) درگیری و انگیزتگی ذهنی

- میزان انگیزتگی ذهنی، تحت تاثیر عوامل و است. دانش

- دوست شما یک بیت شعر را می خواهد به یاد آورد ولی قادر به بیان آن نیست، این پدیده در روان شناسی چه نام

دارد؟ دانش الف) نوک زبانی ب) آماده سازی ج) خوگیری د) تمرکز

- در این پدیده شناخت محرک معینی، تحت تأثیر ارائه پیشین همان محرک یا محرک شبیه آن قرار می گیرد: درک

الف) نوک زبانی ب) آماده سازی ج) خوگیری د) تمرکز

- این پدیده شامل عادت کردن به محرک خاص است به نحوی که به تدریج کمتر و کمتر به آن محرک می پردازیم: درک

الف) نوک زبانی ب) آماده سازی ج) خوگیری د) تمرکز

کارکرد های توجه

- کارکرد های توجه را نام برده و مقایسه کنید. ارزشیابی

- در هر موقعیت توجه، دو نوع علامت وجود دارد؛ نام ببرید و تفاوت این دو را با ذکر مثال بنویسید. دانش

- اگر چیزی مثل نور دیده نشود ولی شما آن را گزارش کنید، در آن صورت محرکی را ردیابی کرده اید که غایب بوده است.

این مطلب بیانگر کدام حالت زیر است: تحلیل

الف) اصابت یا تصمیم درست ب) از دست دادن محرک هدف ج) هشدار کاذب د) ردّ درست

- جدول زیر را کامل کنید: ترکیب موقعیت های ردیابی علامت

علامت	ردّ یابی علامت	ردّ نیابی علامت
حاضر	اصابت یا تصمیم درست	
غایب		ردّ درست

- اینکه از دست دادن را فدای هشدار کاذب بکنیم یا برعکس، بستگی به اهمیت تکلیف دارد. بیانگر کدام کارکرد توجه

است: تحلیل الف) ردّ یابی درست علامت ب) گوش به زنگی ج) جستجو د) درگیری و انگیزتگی ذهنی

- دومین کارکرد توجه چه نام دارد؟ دانش
- کارکرد سوم توجه چیست؟ درک
- پیدا کردن محرک هدف، تابع چیست؟ درک
- مهمترین عامل گزارش نکردن پرش دو ثانیه ای عقربه ثانیه شمار در بحث گوش به زنگی از کارکردهای توجه چیست؟ درک
- به توانایی فرد برای یافتن محرک هدف در یک دوره زمانی طولانی را چه می نامند؟

ساماندهی توجه

- رعایت چه نکاتی باعث ساماندهی توجه می شود؟ درک
- چرا بهتر است از انجام هم زمان چند تکلیف، به خصوص در تکالیف جدید پرهیز کنیم؟ درک
- چرا بهتر است هر از چند گاهی بعد از مطالعه استراحت کنید؟ درک
- برآورد دقیق حداکثر مدت زمان مفید برای ایجاد توجه مستمر به ویژگی های و تکلیف مورد نظر بستگی دارد. درک
- چرا لازم است از حواس مختلف برای انجام دادن یک تکلیف استفاده کنید؟ با مثال طرح کنید؟ ترکیب

ادراک: محرک های محیطی را چگونه تفسیر می کنیم؟

- بعد از انتخاب دریافت های حسی، آنها را می کنیم. دانش
 - همه ی آنچه را که احساس می کنیم نمی شوند. درک
 - فرایندی که از طریق آن، محرک های مورد توجه را بازشناسی و به آنها معنا می بخشیم چه نام دارد؟ دانش
- الف) ادراک ب) احساس ج) تمرکز د) گوش به زنگی
- گاهی چیزی را که وجود خارجی دارد ادراک نمی کنیم. گاهی نیز چیزی را ادراک می کنیم که وجود خارجی ندارد، مطالب و موارد فوق بیانگر است. دانش
 - وجود خطاهای ادراکی بیانگر چیست؟ درک
 - دو نمونه از خطاهای ادراکی را با رسم نمودار (شکل) نشان دهید. تحلیل
 - معمولا آزمایش شوندگان در زمینه ی خطای ادراکی خط واگرا را و خط همگرا را ادراک می کنند. درک
 - از مطالب مربوط به خطای ادراکی چه نتایجی بدست می آید؟ کاربرد
 - منظور از خطای شناختی در بحث مربوط به خطای ادراکی چیست؟ با مثال معرفی کنید؟ درک

- اگر تعداد خطاها در خطای ادراکی زیاد باشد ، به عنوان یک « خطای» وارد نظام ذهنی فرد می شود.دانش

- دلیل مشکل بودن یک درس احتمالاً چیست؟ درک

مکتب گشتالت

- « گشتالت » یک واژه آلمانی به نام و است.دانش

- روان شناسان گشتالت براین باور بودند که روش های ، درک جامعی ایجاد نمی کند.دانش

- عقیده روان شناسان پیرو مکتب گشتالت چیست؟درک

- « **کل بیش تر از مجموع اجزا است** » نظر کدام یک از مکات روان شناسی است:تحلیل

الف) گشتالت ب) رفتاری ج) شناختی د) انسان گرا

- به عقیده روان شناسان گشتالتی « **کل بیش تر از مجموع اجزا است** » مفهوم این جمله چیست؟ درک

- یکی از مهم ترین اصول مکتب گشتالت ، اصل شکل و زمینه است. منظور از این اصل چیست؟ درک

- به نظر روان شناسان پیر و مکتب گشتالت ، ادراک یک شکل تحت تأثیر چیست ؟درک

الف) شکل ب) مجاورت ج) استمرار د) تقارب

- وقتی چند شیء در کنار یکدیگر باشند ما آنها را به صورت یک گروه ادراک می کنیم. این مطلب به کدام اصل روان شناسی

گشتالت اشاره می کند : تحلیل الف) شکل ب) مجاورت ج) استمرار د) تقارب

- ما گرایش داریم اشکال رابه صورت متصل و پیوسته ببینیم ، نه منقطع و غیر پیوسته . این موضوع بیانگر کدام اصل روان

شناسی گشتالت است: تحلیل الف) شکل ب) مجاورت ج) استمرار د) تقارب

- ما تمایل داریم اشیای ناقص را به صورت کامل ببینیم . این اصل کدام یک از اصول روان شناسی گشتالت را بیان می کند: تحلیل

- شواهد تجربی جدید در زمینه دانش امروزی از ادراک چیست؟ با مثال تبیین کنید؟درک

- یک فرد نوآموز زبان فارسی و یک فرد مسلط به زبان فارسی ، متن داخل شکل صفحه را می خواند . واژه « **را** » به وسیله

فرد نوآموز دوباره خوانده می شود . در حالی که فرد مسلط به زبان فارسی آن را یک بار می خواند . فرد اول دارای پردازش

..... و فرد دوم دارای پردازش است. تحلیل

- به واسطه ادراک ، محرک های بیرونی به اطلاعات روان شناختی تبدیل می شود. ما این اطلاعات را در مخزنی به نام

..... نگهداری می کنیم.دانش