

فصل دوم

در عبارات زیر موارد درست و نادرست را مشخص کنید :

- الف) کودکان در ابتدا قادر به حرکات درشت و سپس مهارت حرکات ظریف را به دست می آورند.
 ب) پاسخ به سوال ((من کیستم؟)) بیانگر هویت جوانان و نوجوانان است.
 ج) به دوقلوهایی که شباهت آنها مانند شباهت دیگر خواهر و برادرها می باشد، دوقلوهای همسان می گویند.
 د) سنین بین ۱۲ تا ۲۰ سالگی دوره نوجوانی است.

جاهای خالی را با عبارات مناسب تکمیل کنید.

- الف) در روانشناسی به رفتارهایی که وابسته به آمادگی زیستی است گویند.
 ب) ابتدایی ترین و شاخص ترین جنبه رشد است.
 ج) به شناسایی و پیش بینی تغییرات در طول زندگی می گویند.
 د) رشد اخلاقی در دوره نوجوانی وابسته به است.

به سوالات زیر پاسخ کوتاه بدهید.

- الف) تغییرات در حیطه قضاوت و حل مسئله مربوط به کدام جنبه از رشد در کودک می باشد ؟
 ب) کودکان قبل از دبستان از نظر پردازش در چه سطحی هستند؟
 ج) پسر ۱۴ ساله ای که دارای هوش متوسط و عملکرد تحصیلی معمولی است و دارای استعداد نقاشی عالی، اگر این نوجوان ایده آل هایی مثل هنرمند یا فیلسوف شدن در خود داشته باشد این ایده آل ها خود واقعی او را شکل می دهد یا خود آرمانی؟
 د) استفاده مکرر از رویا پرداززی در سن نوجوانی چه پیامدی دارد؟
 ه) مریم در ۲ ماهگی با دیدن چهره مادر خود می خندد لبخند او نشانگر کدام جنبه از رشد کودک است؟

مناسب ترین گزینه را با علامت ضربدر مشخص نمایید:

۱) ایجاد تغییر سریع در حالات هیجانی نوجوانان چیست؟

- ۱) عدم شکل گیری هویت ۲) خصوصیات رفتاری و شخصیتی نوجوانان
 ۳) مشکل داشتن در تصمیم گیری ۴) تغییرات هورمونی و فیزیولوژیکی

۲) ترس از غریبه ها در چند ماهگی رخ می دهد؟

- ۱) ۸ ماهگی ۲) ۶ ماهگی ۳) ۱۸ ماهگی ۴) ۱۲ ماهگی

۳) خانواده علی در پاره ای از مسایل مربوط به زندگی خانوادگی شان با علی مشورت می کنند و در تصمیم گیری های مهم خانواده، علی را نیز شرکت می دهند. فکر می کنید علی در کدام یک از مراحل رشد از دیدگاه پیامبر گرامی اسلام قرار دارد؟

- ۱) ۷ سال اول ۲) ۷ سال دوم ۳) ۷ سال سوم ۴) دوره جوانی

۴) همه گزینه ها اشاره به علل محیطی در رشد دارند به جز گزینه.....

- ۱) پسر نوح با بدان بنشست خاندان نبوتش گم شد/ سگ اصحاب کعبه روزی چند پی نیکان گرفت و مردم شد
 ۲) بگفتا من گلی ناچیز بودم / و لیکن مدتی با گل نشستم
 ۳) با سیه دل چه سود گفتن وعظ / نرود میخ آهنین در سنگ
 ۴) کمال همنشین در من اثر کرد / و گرنه من همان خاکم که هستم

۵) رفتار نوجوانی که احساس می کند پارانرژی استو برای تخلیه انرژی خود، در معابر شهری مزاحم عابری می شود در کدام جنبه از رشد مورد بررسی قرار می

- گیرد؟
 ۱) شناختی ۲) اجتماعی ۳) هیجانی ۴) اخلاقی

برای پیامدهای ناسازگارانه زیر راه حل مناسب ارائه کنید.

پیامد تغییر شناختی	توصیه
حساسیت نسبت به انتقاد دیگران	
آرمان گرایی و عیب جویی	

مفاهیم صحیح را از جدول سمت راست انتخاب و به جدول سمت چپ متصل کنید. (یک مورد اضافی است)

الف) مبنای استدلال در دوره کودکی	۱) ترس
ب) هیجان مرکب	۲) یادگیری
ج) هیجان ساده	۳) واقعیت های ملموس و بیرونی
د) مهم ترین عامل محیطی	۴) انسان دوستی
	۵) سپاسگزاری

می خواهیم (یک چهارم) لیتر شیر را در دو لیوان با حجم مساوی بریزیم. یکی از لیوان ها بلند و باریک است و دیگری پهن و کوتاه. شیر را به مقدار مساوی در لیوان می ریزیم و مقابل کودک ۴ یا ۵ ساله قرار می دهیم و از او می خواهیم یکی را انتخاب کند. به نظر شما کودک کدام یک را انتخاب می کند؟ دلیل شما چیست؟

از نظر فیزیولوژیک در دوره..... اندامهای داخلی بدن نیز رشد قابل توجهی دارند به طوری که اندازه و ظرفیت شش..... برابر و اندازه قلب..... برابر قبل می شود و حجم کلی خون..... پیدا می کند. این تغییرات باعث می شود که توانمندی نوجوان افزایش یابد.

الف) زهرا کودکی ۶ ماهه است، او با اینکه می تواند سینه خیز برود و گاهی چهار دست و پا می رود ولی هنوز دندان هایش نمایان نشده اند، به نظر شما نمایان شدن دندان کدام یک از فرایندهای رشد وابسته است؟ (رشد / یادگیری)
 ب) امین یک جوان ۱۱ ساله است اما هنوز رانندگی نمی داند به نظر شما او تحت تاثیر کدام عامل رشد قرار گرفته است؟ (رشد / یادگیری)

روان شناسی رشد را تعریف کنید و جنبه های مختلف رشد را با ذکر مثال بگویید.
 تعریف:

- مثال ۱:
- مثال ۲:
- مثال ۳:
- مثال ۴:
- مثال ۵:

اگر از نوجوانی بخواهند برای مسافرت در ایام تعطیل خانواده ای را انتخاب کنید که با خانواده او همسفر شوند احتمال انتخاب کدام خانواده بیشتر است، عمه، خاله، عمو یا خانواده ای که بچه های آن خانواده همسالش باشند؟ نوع انتخاب او بیانگر کدام جنبه از رشد می باشد؟