

به نام خدا

سوالات درس یازدهم هدیه های آسمان راه تندرستی

1- دین اسلام به چه ورزش هایی سفارش کرده است ؟

جواب : تیراندازی ، شنا، اسب سواری و کشتی

2- برای حفظ سلامتی خود چه کارهایی را باید انجام دهیم؟

جواب : درست غذا خوردن، ورزش کردن ، رعایت بهداشت ، به موقع خوابیدن، و صبح زود از خواب بر خاستن

3- بی توجهی به حفظ سلامتی ما را به چه مشکلاتی دچار خواهد کرد؟

جواب : بدن ما ضعیف و ناتوان شده و توان مقاومت در برابر بیماری های مختلف را از دست می دهد.

4- در دین ما چه چیز هایی نکوهش شده است ؟

جواب : در دین ما، ضعف و ناتوانی و سستی و تنبلی نکوهش شده است.

5- حضرت محمد (ص) در مورد توانمندی مؤمنان چه فرموده اند ؟

جواب : مؤمن قوی و نیرومند، بهتر از مؤمن ضعیف و ناتوان است.

6- چگونه می توانیم شکرانه ی سلامتی را به جا آوریم ؟

جواب : یکی از راه های شکرانه سلامتی این است که به افراد ضعیف و ناتوان جامعه کمک کنیم.

7- حضرت علی (ع) برای سلامتی خود از خداوند چه می خواست ؟

جواب : قو علی خدمتک جوارحی : خدایا! به اعضای بدنم، برای خدمت در راه خودت توانایی بده.

8- ورزش کردن به جز حفظ سلامتی و تندرستی چه فایده هایی برای ما دارد؟

جواب: روحیه ی شاداب و سرزندگی ، گذراندن اوقات فراغت خوب و سالم و ...

9- پیامبر (ص) فرموده اند : « دو نعمت است که ارزش آن ها در نزد مردم ناشناخته

است. « آن ها را نام ببرید.

جواب: سلامتی و امنیت

10- درباره ی پوریای ولی چه می دانید؟

جواب: پهلوان ، صوفی و شاعر ایرانی است که در ورزش های زورخانه ای پیشینه ی زیادی داشته است.

11- میان محیط زیست و سلامتی ما چه ارتباطی هست؟

جواب: هر چه محیط زیست ما سالم تر باشد ، بدن ما نیز سالم تر است و کمتر دچار بیماری می شود.