

درس ۱۱ - تندرستی

سلامت و تندرستی	۱- پیشوایان دین ما به خود توجه داشتند.
اسب سواری - تیراندازی	۲- پیشوایان دین ما گاهی در مسابقات و شرکت می کردند.
سستی و تنبلی	۳- در دین ما ضعف و ناتوانی و نکوهش شده است.
توانمندی	۴- به مسلمانان توصیه شده است تا بر خود بیفزایند.
نشاط	۵- هر اندازه سلامت و تندرستی مان بیش تر شود، بیش تری خواهیم داشت.
سلامت - تندرستی	۶- دین اسلام همواره ما را به حفظ و تشویق می کند.
صحیح	۷- مرد چوپان به پیامبر (ص) گفت: اگر پشت مرا بر زمین بزنی این گوسفند را به شما هدیه می کنم.
غلط	۸- پیامبر (ص) قبول نکرد تا با مرد چوپان کشتی بگیرد.
صحیح	۹- پیامبر (ص) دو بار مرد چوپان را در کشتی شکست داد.
غلط	۱۰- مرد چوپان، برخلاف قولش عمل کرد و گوسفندش را به پیامبر (ص) نداد.
صحیح	۱۱- پیشوایان دینی ما به سلامتی و تندرستی خود توجه داشتند.
صحیح	۱۲- گاهی اوقات، پیشوایان دینی ما، در مسابقات اسب سواری و تیراندازی شرکت می کردند.
مؤمن قوی و نیرومند بهتر از مؤمن ضعیف و ناتوان است.	۱۳- پیامبر (ص) درباره اهمیت افزایش توانمندی ها چه فرموده اند؟
در تمام عمر، برای تندرستی و سلامت بدنمان تلاش کنید.	۱۴- حضرت امام حسین (ع) درباره حفظ سلامت و تندرستی چه فرموده اند؟
خدایا به من سلامت و توانایی جسمی بده.	۱۵- حضرت امام سجاد (ع) برای تندرستی خود چگونه دعا می کردند؟
بدون شك کسی که بیمار و ناتوان می شود مجبور است بخشی از کارها و فعالیت های درسی و اجتماعی خود را رها کند تا بهبودی	۱۶- چرا در دین ما سستی و تنبلی نکوهش شده است؟

<p>پیدا کند. اگر بیماری اش طولانی شود بخشی از نظم و برنامه ریزی او به هم می خورد. انسان بیمار و ناتوان نمی تواند در جهاد با دشمنان خدا یا کارهای خیری که نیاز به توانمندی دارد شرکت کند.</p>	
<p>زیرا هر کس از نعمتی که برخوردار است، در برابر آن نعمت، وظایفی هم دارد.</p>	<p>۱۷- چرا حفظ سلامت بدن، وظیفه‌ی ماست؟</p>
<p>(۱) درخواست کرد تا پیامبر (ص) برای ناهار، مهمان او باشد. (۲) درخواست کرد تا پیامبر (ص) با او کشتی بگیرد. (۳) از پیامبر (ص) خواست تا دین اسلام را به او معرفی کند. (۴) از ایشان درخواست کرد تا کمی با هم صحبت کنند.</p>	<p>۱۸- چوپانی که به دنبال گوسفندش رفته بود با دیدن پیامبر (ص)، از ایشان چه درخواستی کرد؟</p>
<p>(۱) کشتی گیری، زورآزمایی، نبرد تن به تن (۲) پرتاب نیزه، شنا کردن، ماهی گیری (۳) تیراندازی، اسب سواری (۴) کشتی گیری، شنا، شمشیربازی</p>	<p>۱۹- پیشوایان دینی ما در چه مسابقات ورزشی شرکت می کردند و به برندگان آن جایزه می دادند؟</p>
<p>(۱) تشکر از نعمت‌ها (۲) کمک به فقیران (۳) استفاده‌ی درست از نعمت‌ها (۴) دعا به درگاه خداوند</p>	<p>۲۰- این بیت از سعدی به کدام گزینه اشاره دارد؟ «شکرانه‌ی بازوی توانا/بگرفتن دست ناتوان است.»</p>
<p>(۱) خوشحالی و بی نیازی (۲) جوانی و نشاط (۳) قدرت و سلامتی (۴) سلامتی و امنیت</p>	<p>۲۱- پیامبر اسلام (ص) می فرمایند: «دو نعمت است که ارزش آن‌ها نزد مردم ناشناخته است.» آن دو نعمت کدام اند؟</p>

۱۸- گزینه‌ی (۲) ۱۹- گزینه‌ی (۳) ۲۰- گزینه‌ی (۱) ۲۱- گزینه‌ی (۴)

تالار معلمان نیشم ابتدایی (دکتر صفایی) مریم عزیزی