

کامل کنید

۱- وقتی با دیگران ارتباط برقرار می‌کنیم، ..... ، ..... و نظرات خودمان را درباره‌ی یک موضوع با آن‌ها در میان می‌گذاریم.

فواسته‌ها- افکار

۲- مهم‌ترین راه ارتباط انسان‌ها با یکدیگر ..... است.

گفت‌وگو (کلام)

۳- در یک ارتباط خوب، ..... و ..... و رفتارهای ما نیز مانند صحبت کردن و گوش دادن اهمیت دارند.

حالت‌های چهره- حرکات

۴- وقتی با دیگران صحبت می‌کنیم لازم است از کلمات ..... استفاده کنیم.

مؤذبانه

۵- در گفت‌وگو با بزرگ‌ترها باید از واژه‌ی ..... استفاده کنیم.

شما

۶- انسان‌ها هنگامی احساس تنهایی می‌کنند که ..... نداشته باشند.

ارتباط

۷- وقتی با حرکات و حالات چهره نشان می‌دهیم که از موضوعی تعجب کرده‌ایم در واقع یک ارتباط ..... برقرار کرده‌ایم.

غیر کلامی

صحیح یا غلط

۸- هنگامی که کسی با ما صحبت می‌کند ما باید به جای دیگری نگاه کنیم.

غلط

۹- ما انسان‌ها برای زندگی فقط به آب، غذا و هوا نیاز داریم.

غلط

۱۰- در هنگام صحبت کردن با دیگران لازم است منظور خودمان را روشن و واضح بیان کنیم.

صحیح

۱۱- ما حق کنجکاوی در حریم شخصی دیگران را نداریم.

صحیح

۱۲- همه‌ی ما انسان‌ها از زمانی که متولد می‌شویم، با دیگران زندگی می‌کنیم و با آن‌ها ارتباط داریم.

صحیح

پاسخ دهید

۱۳- ما در هنگام نوزادی و کودکی با چه کسانی ارتباط داریم؟

پدر، مادر، خواهر و برادر

۱۴- چرا ارتباط با پدر و مادر و خواهر و برادر برای ما اهمیت دارد؟

چون می‌توانیم در تمام مراحل زندگی خود افکار و احساسات و فواسته‌های خود را با آن‌ها در میان بگذاریم و در کارهای خود از آن‌ها کمک بگیریم و تنها نباشیم.

۱۵- هر گفت‌وگو چند طرف دارد؟ نام ببرید و توضیح دهید.

هر گفت‌وگو دو طرف دارد:

۱- **گوینده:** یعنی کسی که صحبت می‌کند.

۲- **شنونده:** یعنی کسی که گوش می‌دهد.

۱۶- دو مورد از قسمت‌های مهم گفت‌وگو را نام ببرید.

**الف-** فوب گوش کردن **ب-** فوب صحبت کردن

۱۷- برای داشتن یک ارتباط خوب باید به چه مواردی توجه داشت؟

**الف-** اصول گفت‌وگو (فوب گوش کردن، فوب صحبت کردن) **ب-** هریم شفاهی **ج-** ارتباط غیر کلامی

۱۸- وقتی کسی با ما صحبت می‌کند، لازم است به چه نکاتی توجه داشته باشیم؟

**الف-** به حرف‌های او دقت و توجه کنیم. **ب-** کلام گوینده را قطع نکنیم و صبر کنیم جمله‌اش را کامل کند و حرفش تمام شود. **ج-** به گوینده نگاه کنیم. **د-** گاهی با تکان دادن سر یا سؤال کردن، گوینده را تشویق کنیم که به صحبت خود ادامه دهد.

۱۹- وقتی با دیگران صحبت می‌کنیم، لازم است به چه نکاتی توجه کنیم؟

**الف-** به شنونده نگاه کنیم. **ب-** با صدای مناسب، یعنی نه خیلی بلند و نه خیلی آهسته، و نه تند و کند، صحبت کنیم. **ج-** منظور خودمان را روشن و واضح بیان کنیم. **د-** زمانی مناسب را برای حرف زدن با دیگران انتخاب کنیم. **ز-** از کلمات مؤذبانه استفاده کنیم.

۲۰- حریم شخصی یعنی چه؟ مثال بزنید.

حریم شخصی هر فرد مروده‌ای است که هیچ‌کس نباید بدون اجازه و رضایت او وارد آن شود. مثلاً خانه‌ی ما حریم شخصی ماست و هیچ‌کس نمی‌تواند بدون اجازه‌ی ما وارد آن شود.

۲۱- چرا افراد دوست ندارند دیگران درباره‌ی بعضی موضوعات خصوصی‌شان از آن‌ها سؤال کنند؟

چون این موضوعات به دیگران مربوط نمی‌شود و در زندگی آن‌ها تأثیری ندارد.

۲۲- ارتباط غیر کلامی چه نوع ارتباطی است؟ توضیح دهید.

ما در همین گفت‌وگو بعضی از چیزها را بدون صحبت کردن، به دیگران انتقال می‌دهیم، مثلاً با تکان دادن سر نشان می‌دهیم که حرف طرف مقابل درست است یا با حرکات صورت نشان می‌دهیم که از شنیدن موضوعی تعجب کرده‌ایم. به این نوع ارتباط، ارتباط غیر کلامی می‌گویند.

۲۳- ما می‌توانیم با رفتار و حالت‌های صورت خود چه چیزهایی را نشان دهیم؟

خوش‌حالی، غمگینی، دلقوری یا شادی

انتخاب کنید

۲۴- وقتی وارد مدرسه می‌شویم، با کدام افراد ارتباط برقرار نمی‌کنیم؟

(د) دوستان

(ج) معلم

(ب) پدربزرگ

(الف) مدیر

۲۵- در موقعیت زیر، کدام اصل گفت‌وگو رعایت نمی‌شود؟

«همیدرضا هنگامی که دوستش در حال انجام دادن تکالیفش می‌باشد، نظر او را در مورد مسابقه‌ی فوتبال می‌پرسد.»

الف) مفظ مریم شفصی      ب) قطع نکردن مرف گوینده

ج) دقت و توجه به سفنان      د) انتخاب زمان مناسب گفت‌وگو

۲۶- اگر ارتباط با دیگران نباشد، ما احساس ..... می‌کنیم.

الف) تنهایی      ب) غم      ج) فستگی      د) ناامیدی

۲۷- کدام مورد از طرف‌های گفت‌وگو می‌باشد؟

الف) شنونده      ب) بیننده      ج) فواننده      د) گزینه‌ی الف و ب

۲۸- در کدام مورد هیچ‌کس نمی‌تواند بدون اجازه و رضایت فرد وارد آن شود؟

الف) مریم شفصی      ب) موضوعات اجتماعی

ج) مریم گفت‌وگو      د) مسائل عمومی

۲۹- در موقعیت زیر، کدام اصل گفت‌وگو رعایت شده است؟

«علی می‌خواست مامرای امروز در مدرسه را برای پدرش تعریف کند، اما دید پدرش در حال صحبت کردن با مادرش می‌باشد.»

الف) انتخاب زمان مناسب گفت‌وگو      ب) دقت و توجه به سفنان گوینده

ج) قطع نکردن مرف گوینده      د) مفظ مریم شفصی

۳۰- در بین اعضای خانواده کدام مورد، حریم شخصی می‌باشد؟

الف) سالن پذیرایی      ب) اتاق خواب      ج) میاط      د) آشپزخانه