

درس یک

پاسخ درست را مشخص کنید.

۱- مهم ترین راه ارتباط انسان ها با یکدیگر کدام مورد است؟

۱- خوب گوش کردن

۲- خوب صحبت کردن

۳- گفت و گو

۴- ابراز احساسات

۲- در موقعیت زیر، کدام اصل گفت و گو رعایت نشده است؟

مهدی مشغول انجام دادن تکالیفش است. اما خواهرش ماجرای بازی خود را برای او تعریف می کند.

۱- دقت و توجه به سخنان

۲- قطع نکردن حرف گوینده

۳- حفظ حریم شخصی

۴- انتخاب زمان مناسب گفت و گو

۳- کدام مورد مربوط به صحبت کردن با دیگران در یک گفت و گوی مناسب می باشد؟

۱- توجه به سخنان فرد مقابل

۲- نگاه کردن به شنونده

۳- قطع نکردن کلام گوینده

۴- تکان دادن سر

۴- استفاده از کلمات مؤدبانه مربوط به کدام قسمت گفت و گو می باشد؟

۱- صحبت کردن با دیگران

۲- گوش دادن به حرف دیگران

۳- احترام به حریم شخصی دیگران

۴- بیان افکار و نظرات

۵- کدام مورد در یک ارتباط خوب مانند صحبت کردن و گوش دادن اهمیت دارد؟

۱- حالت های چهره

۲- حرکات

۳- رفتارها

۴- همه ی موارد

جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.

۱- وقتی ما با دیگران ارتباط برقرار می کنیم، ، و نظرات خود را درباره ی یک موضوع با آن ها در میان می گذاریم.

۲- اگر افراد دوست نداشته باشند درباره ی مسائل خصوصی شان توضیح بدهند، ما حق نداریم کنیم و وارد آن ها شویم.

۳- حریم شخصی هر فرد محدوده ای است که هیچ کس نباید بدون و او وارد آن شود.

۴- در گفت و گو با بزرگ ترها، باید به جای واژه ی «تو» از استفاده کنیم.

عبارت های درست و نادرست را مشخص کنید.

۱- همه ی ما انسان ها زمانی که متولد می شویم، با کسی ارتباط نداریم.

۲- هر گفت و گو دو طرف دارد.

۳- یکی از قسمت های مهم گفت و گو، گوش دادن است.

۴- گاهی با تکان دادن سر یا سؤال کردن، می توانیم شنونده را تشویق کنیم که به صحبت خود ادامه دهد.

به سؤالات زیر با دقت و کامل پاسخ دهید.

۱- اصطلاحات و مفاهیم زیر را تعریف کنید.

۱- گوینده:

۲- شنونده:

۳- حریم شخصی:

۴- ارتباط غیر کلامی:

۲- ما در هنگام نوزادی و کودکی با چه کسانی ارتباط داریم؟

۳- هنگامی که وارد مدرسه می شویم، با چه کسانی ارتباط برقرار می کنیم؟

۴- برای ارتباط با دیگران به چه مواردی باید توجه کرد؟

۵- وقتی کسی با ما صحبت می کند، لازم است به چه نکاتی توجه داشته باشیم؟ (۴ مورد)

۶- در هنگام صحبت کردن با دیگران، لازم است به چه نکاتی توجه داشته باشیم؟ (۵ مورد)

۷- چرا ارتباط با پدر و مادر برای ما اهمیت دارد؟

۸- ما انسان ها برای زندگی به چه چیزهایی نیاز داریم؟

۹- اگر انسان ها با دیگران ارتباط نداشته باشند، چه می شود؟

۱۰- ما می توانیم با رفتار و حالت های صورت خود چه چیزهایی را نشان دهیم؟