

سوالات درس: تفکر و سبک زندگی هشتم		وزارت آموزش و پرورش اداره کل آموزش و پرورش کردستان مدیریت آموزش و پرورش سنندج ناحیه ۲ نوبت اول - دی ماه ۱۴۰۲	وقت آزمون: ۳۰ دقیقه ساعت برگزاری: ۹:۳۰ صبح تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۱۰/۱۱ بارم: ۵ نمره
نام و نام خانوادگی:	مهر مدرسه		تعداد سوال: ۸
نام پدر:			تعداد صفحه: ۱
کلاس:			طراح: بیان عبدی
شماره:			صفحه اول
دیبرستان هیات امنایی متوسطه اول شرافت		نمره با عدد:	دیبر: عبدی
نمره با حرف:	متن سوالات		بارم
۱	برنامه ریزی و تلاش برای رسیدن به هدف، حرکت از وضع موجود له وضع مطلوب، داشتن امید، توکل به خداوند متعال و خلاقیت، معرف کدام یک از مفاهیم زیر است؟ الف) اعتماد به نفس <input type="checkbox"/> ب) برنامه ریزی <input type="checkbox"/> ج) موفقیت <input type="checkbox"/> د) اراده <input type="checkbox"/>	۰/۲۵	
۲	گفت و گو نوعی ..... به صورت ..... یا ..... بین دو یا چند نفر درباره ی یک موضوع است. الف) صحبت کردن - شفاهی - با اشاره <input type="checkbox"/> ب) مبادله اطلاعات - شفاهی - نوشتاری <input type="checkbox"/> ج) محاوره - کتبی - با اشاره <input type="checkbox"/> د) گپ دوستانه - شفاهی - مکتوب <input type="checkbox"/>	۰/۷۵	
۳	کلمات را به جمله مربوطه وصل کنید. (یک کلمه اضافی است). مهاری عصبانیت <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> سحر برای عیادت از پدرش به همراه خودش گل برد. مهارت در گفت و گو <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> فاطمه راستگو است و از دروغگویی پرهیز می کند. آداب <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> مریم همه تلاش خود را به کار گرفت تا نمرات عالی بگیرد. موفقیت <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> زهرا از بدگویی پشت سر دیگران، پرهیز می کند. مهاری نفس	۱	
۴	الف) ..... به مردم این توان را می دهد که به جای انتخاب های غلط، تصمیم های بهتری بگیرند. ب) ..... مجموع رفتارهای درستی که باید در برخورد با دیگران در موقعیت های مختلف رعایت کنیم تا شان ما حفظ شود.	۰/۵ ۰/۲۵	
۵	تصمیم گیری احساسی چه نوع تصمیم گیری است آن را تعریف کنید. آیا این نوع تصمیم گیری پیامد خوبی دارد؟	۱	
۶	..... یعنی داشتن یک اراده قوی در بازداشتن خود از توجه به چیزهای زشت و زیان آور، کنترل خواسته ها، دور شدن از احساسات منفی یا پرهیز از انجام یک رفتار ناپسند. الف) مهارت نفس <input type="checkbox"/> ب) خویشتن داری <input type="checkbox"/> ج) عزت نفس <input type="checkbox"/> د) الف و ب	۰/۲۵	
۷	گفت و گو می تواند از نوع مشورتی، توضیحی، حل مسئله، گپ دوستانه یا انتقادی باشد. با در نظر گرفتن این موارد، مشخص کنید گفت و گوهای زیر به ترتیب از کدام موارد گفت و گو می باشد؟ (گفت و گو دانش آموزی با مشاور مدرسه - گفت و گو دو نفر برای یافتن راه حل برای حل مشکل) الف) توضیحی - گپ دوستانه <input type="checkbox"/> ب) حل مساله - توضیحی <input type="checkbox"/> ج) انتقادی - مشورتی <input type="checkbox"/> د) مشورتی - حل مساله <input type="checkbox"/>	۰/۵	
۸	به نظر شما شخصی که پرخاشگر است و با همه دعوا می کند چه ویژگی دارد؟ او چگونه می تواند به خود کمک کند که این خصلت را کنار بگذارد؟	۰/۵	

	وقت آزمون: ۳۰ دقیقه ساعت برگزاری: ۹:۳۰ صبح تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۱۰/۱۱ بارم: ۵ نمره	وزارت آموزش و پرورش اداره کل آموزش و پرورش کردستان مدیریت آموزش و پرورش سنندج ناحیه ۲ نوبت اول - دی ماه ۱۴۰۲ 	<b>سوالات درس: تفکر و سبک زندگی هشتم</b>	
	تعداد سوال: ۸ تعداد صفحه: ۱ طراح: بیان عبیدی صفحه اول	نمره با عدد: نمره با حرف: دبیر: عبیدی	مهر مدرسه	نام و نام خانوادگی: نام پدر: کلاس: شماره:
<b>دیپستان هیات امنایی متوسطه اول شرافت</b>				
بارم	متن سوالات			شماره
	<p>سوال ۱: ج) موفقیت</p> <p>سوال ۲: ب) مبادله اطلاعات - شفاهی - مکتوب</p> <p>سوال ۳: ۱) اداب ۲) مهارت در گفت و گو ۳) موفقیت ۴) مهارت نفس</p> <p>سوال ۴: الف) کسب مهارت در مهارت نفس ب) اداب معاشرت</p> <p>سوال ۵: فرد بر اساس احساسات آگاهانه یا غیر آگاهانه خود تصمیم گیری می کند و در باره ی عواقب تصمیم خود کمتر فکر می کند تجربه نشان می دهد که تصمیم گیری های احساسی اغلب پیامد های خوبی ندارد</p> <p>سوال ۶: د) الف و ب</p> <p>سوال ۷: د) مشورتی - حل مساله</p> <p>سوال ۸: الف) شخصی که پر خاشگر است فردی عصبانی و بد زبان است که در مواقع عصبانیت از الفاظ رکیک به کار میبرد .</p> <p>ب) او باید صبر خود را بالا برده و به تواند در زمان عصبانیت خود را کنترل کرده و مهارت مهارت نفس را داشته باشد .</p>			۱