

ردیف	سئالات درس تفكر و سبك زندگي پایه هشتم نوبت خرداد ۱۴۰۲ مدت زمان ۵۰ دقیقه نام و نام خانوادگی: تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۰۲/۲۴ مدرسه غیردولتی متوسطه اول طلوع دانش	بارم
۱	رفتار پرخطر را تعریف کنید؟	۱
۲	عزت نفس چیست؟	۱
۳	هر انسانی تصویری از خود دارد می تواند شخصیت خود را توصیف و ارزیابی کند به این ارزیابی .....می گویند	۱
۴	عوامل را که منجر به فشار روانی می شوند را نام ببرید؟ ۴ مورد	۱
۵	معیار های رفتاری را تعریف کنید؟	۱
۶	باور کردن خود باور داشتن توانایی ها و استعداد های ذاتی خود پذیرش ضعف های فردی برنامه ریزی برای افزایش توانایی های ..... نام دارد؟	۱
۷	بازدیدها برچند نوع است؟ باز دید عملی را مختلف توضیح دهید؟	۲

ردیف	سوال	نام و نام خانوادگی:	تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۰۲/۲۴	مدت زمان ۵۰ دقیقه	نوبت خرداد ۱۴۰۲	مدرسه غیردولتی متوسطه اول طلوع دانش	بارم
۱	رفتار پرخطر را تعریف کنید؟	هر نوع رفتاری است که سلامت جسمی و روانی یک فرد را در معرض خطر قرار می دهد.	۱				۱
۲	عزت نفس چیست؟	یعنی احساس ارزشمند بودن ، احساس محترم بودن و شریف بودن و احساس توانایی و کفایت.	۱				۱
۳	هر انسانی تصویری از خود دارد می تواند شخصیت خود را توصیف و ارزیابی کند به این ارزیابی خود پنداره می گویند		۱				۱
۴	عوامل را که منجر به فشار روانی می شوند را نام ببرید؟ ۴ مورد	۱- اختلاف در خانواده ۲- بیماری طولانی مدت ۳- طلاق یا جدایی پدر و مادر ۴- سبک زندگی ناسالم	۱				۱
۵	معیار های رفتاری را تعریف کنید؟	افراد با توجه به نظام ارزشی خود در انجام رفتارها برای خودشان مقدار یا حد و حدود قائل هستند.	۱				۱
۶	باور کردن خود باور داشتن توانایی ها و استعداد های ذاتی خود پذیرش ضعف های فردی برنامه ریزی برای افزایش توانایی های اعتماد به نفس نام دارد؟		۱				۱
۷	بازدیدها بر چند نوع است؟ باز دید عملی را مختلف توضیح دهید؟	۱- بازدید های علمی-اردو در بازدیدهای علمی تعداد شرکت کنندگان محدود است . این بازدیدها ارتباط با اماکن برنامه درسی دارند. بازدید علمی ممکن است در روستا ، طبیعت یا موزه باشد.	۲				۲