

درنامه و نکات مهم

نوجوان و قانون

فصل سوم مطالعات اجتماعی، هشتم

دبیر: صفوی

سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

فارس بهرم



آسیب های اجتماعی و پیشگیری از آن ها (درس ۵)



گروه سنی ۱۲ تا ۱۸ سال

نوجوان از نظر جسمانی تغییراتی می کند، به این تغییرات بلوغ می گویند.

علاوه بر تغییرات جسمانی، تغییرات ذهنی و اجتماعی نیز رخ می دهد.

تغییرات این دوره باعث بروز مسائل مختلف احساسی و عاطفی در نوجوان می شود.

دوره نوجوانی

برخی خصوصیات دوره بلوغ و نوجوانی

هیجان طلبی و میل به تجربه

حساس شدن نسبت به خود

استقلال طلبی

هویت جویی

شک و تردید



ما نوجوانان، سرشار از نیرو و توانایی هستیم. ما حق داریم درس بخوانیم، مطالعه کنیم، حرفه و مهارت بیاموزیم، به ورزش و هنر بپردازیم، استعدادهای خود را بشناسیم و شکوفا کنیم، تفریح و شادی کنیم و از زندگی لذت ببریم. ما وظیفه داریم از این دوره زندگی خود که هنوز مسئولیت اداره یک خانواده را بر عهده نگرفته‌ایم، به خوبی استفاده کنیم و قدر امکاناتی را که خانواده و مدرسه در اختیار ما می‌گذارند، بدانیم. ما نوجوانان رو به جوانی و بزرگسالی حرکت می‌کنیم و باید هدف‌هایی برای زندگی خود داشته باشیم.

در دوره نوجوانی هر نوجوان اهداف بلند مدتی را باید برای

خود در نظر بگیرد.



صفوی دبیر مطالعات اجتماعی

علاوه بر اهداف بلند مدت، داشتن هدف های کوتاه مدت می تواند

به نوجوان برای رسیدن به اهداف بلند مدت کمک کند.

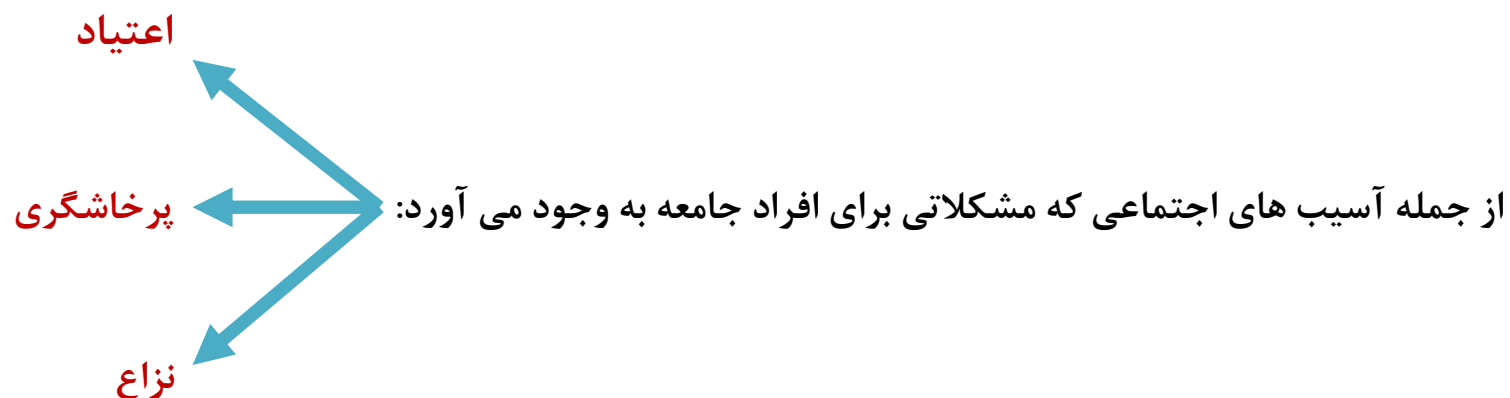
نوجوانی فرصتی است برای کسب شایستگی های و مهارت های زندگی

در دوره نوجوانی به دلیل برخی خصوصياتی که در دوران بلوغ رخ می دهد:

➤ افراد حساس ترند

➤ روحیه هیجانی و کنجکاوی آن ها باعث می شود

➤ بیشتر در معرض آسیب های اجتماعی قرار بگیرند.



پرخاشگری و نزاع نتیجه کنترل (مهاری) نکردن خشم است.

خشم و عصبانیت احساسی است طبیعی

راه های مختلفی برای بیان عصبانیت وجود دارد، بعضی مفید و بعضی مضرند.

افرادی که راه های درست کنترل خشم را یاد نگرفته اند:

۱ به طور معمول نمی توانند خشم خود را کنترل کنند.

۲ به افراد پرخاشگر تبدیل می شوند.

در نتیجه در بزرگسالی نیز به این رفتار ادامه می دهند.

برخی رفتارهای پر خاشگرانه عبارت است از:

آزار و اذیت



کتک زدن



مسخره کردن و تحقیر دیگران

بی ادبی نمودن و ناسزا گفتن



www.ziaossalehin.ir

فحش و ناسزا گویی



شکستن و تخریب وسایل



نوجوانان پر خاشگر، تحمل کمی دارند و پر خاشگری می تواند

مشکلاتی را در یادگیری و تحصیل و هم چنین آسیب های اجتماعی به وجود آورد، و اثرات جبران ناپذیری در زندگی فرد به وجود آورد.



سه قانده کلی هنگام بروز خشم و عصبانیت:

- به خودم صدمه نزنم.
- به دیگران صدمه نزنم.
- به وسایل خودم و دیگران صدمه نزنم.

وقتی ما از دست کسی عصبانی هستیم:

به خدا پناه ببریم ، و ذکر بگوییم.

نفس عمیق بکشیم ، و از یک تا ده بشماریم.

سه قانده کلی در هنگام خشم را فراموش نکنیم.

اگر نمی توانیم خود را آرام کنیم محیط ناراحت کننده را ترک کنیم.

برای آرام کردن خود از گفت و گو ومشورت با بزرگترها کمک بگیریم.

خوبی های طرف مقابل را به یاد بیاوریم.



وقتی دیگری از دست ما عصبانی است:

به آرامی از او سوال کنیم، چرا از دست ما عصبانی است.

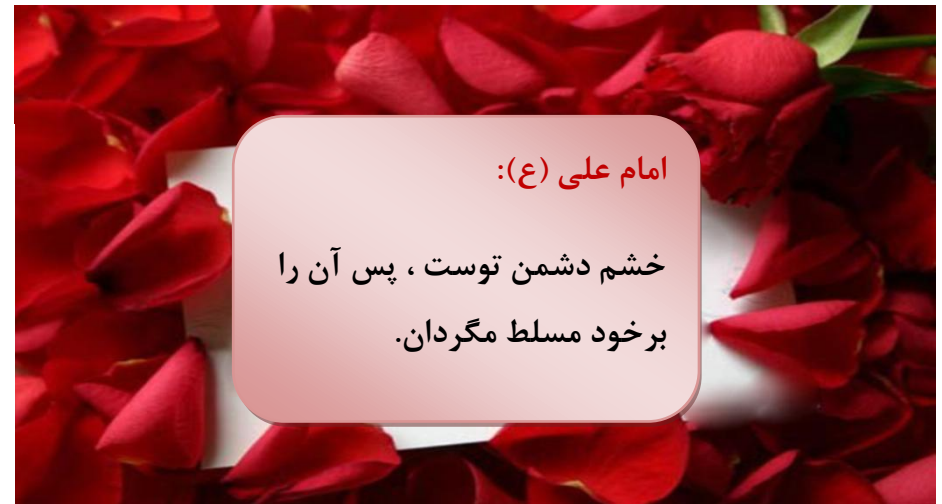
به حرف های طرف مقابل گوش کنیم و حرف او را قطع نکنیم.

اگر اشتباهی نکرده ایم با آرامش توضیح دهیم، اگر اشتباهی کرده ایم،

عذر خواهی کرده و سعی کنیم جبران نماییم.

اگر کسی از دست ما طوری ناراحت است که حاضر به شنیدن عذر خواهی ما نیست، و ممکن

است به ما صدمه بزند، صحنه را ترک از بزرگترها کمک بگیریم.



مواد مخدر ، تجربه ای خطرناک



مواد مخدر موادی هستند که:

- مصرف آن ها تغییراتی روی سیستم عصبی ایجاد می کند.
- باعث کم شدن هوشیاری و بی حسی و بی حالی می شوند.
- پس از تمام شدن اثر آن روی مغز ، فرد حال بسیار بدی پیدا می کند.
- فرد مجبور است دوباره به سمت آن ماده برود.و به آن وابستگی پیدا می کند.
- و فرد حاضر است برای به دست آوردن آن هر کاری انجام دهد.



علت های روی آوردن و مصرف مواد مخدر

فرار از مشکلات

بعضی نوجوانان و جوانان جرات نه گفتن ندارند

کنجکاوی یا خودنمایی بعضی افراد

یا اینکه بعضی ها می خواهند نشان دهند که بچه نیستند



برخی توصیه های پلیس نیروی انتظامی در رابطه با مواد مخدر طبق قانون



جرم است و افرادی که مواد مخدر را در جامعه پخش یا خرید و فروش کنند با شدیدترین مجازات روبه رو می شوند.

گاهی قاچاقچیان مواد مخدر کودکان یا نوجوانان را فریب می دهند و از آن ها سوء استفاده می کنند و از آن ها می خواهند مقداری مواد را برایشان جابه جا کنند، اگر نوجوانی این کار خطا را انجام دهد، حتی اگر فریب خورده و مجبور شده باشد مجرم شناخته می شود و به زندان منتقل می شود.

شاد ، سلامت و پیروز باشید، صفوی