

۲- در دوره ای که بلوغ رخ می دهد علاوه بر تغییرات جسمی ، چه تغییرات دیگری رخ می دهد ؟

تغییرات ذهنی و اجتماعی

۳- چرا افراد در دوره نوجوانی بیشتر در معرض آسیب های اجتماعی قرار دارند؟

به دلیل برفی خصوصیتی که در دوران بلوغ به وجود می آید، افراد مساس ترند و ممکن است روحیه هیبانی و کنکاوای آنها باعث شود که بیشتر در معرض آسیبهای اجتماعی قرار بگیرند.

۴- برفی از مهمترین آسیب های اجتماعی دوران نوجوانی و بلوغ را نام ببرید؟

پرفاشگری و نزاع و اعتیاد

۵- پرفاشگری و نزاع ، که از آسیب های اجتماعی است نتیجه چیست؟

پرفاشگری و نزاع، نتیجهٔ کنترل نکردن خشم است

۶- به چه کسانی پرفاشگر میگویند؟

افرادی که، راههای درست ابراز خشم را یاد نگرفته و نمیتوانند به طور معمول خشم خود را کنترل (مهار) کنند، به

افراد پرفاشگر تبدیل میشوند

۷- رفتارهای پرفاشگرانه به چه شکلهایی ممکن است بروز کند؟

رفتارهای پرفاشگرانه درجات گوناگون دارد و ممکن است به شکلهای مختلفی  
انند

آزار و اذیت، کتکزدن، مسخره کردن و تحقیر دیگران، بی ادبی نمودن و ناسزا گفتن و شکستن و تفریب وسایل

۸- پرفاشگری چه صدماتی به فرد پرفاشگر میزند؟

نوجوانان پرفاشگر، تحمل کمی دارند. پرفاشگری همچون مشکل تیرا در یادگیری و تحصیل به وجود می‌آورد و زمینه را برای سایر آسیب‌های اجتماعی فراهم می‌کند. گاهی پرفاشگری ممکن است اثرات جبران‌ناپذیری در زندگی فرد به وجود بیاورد

۹- سه قاعده ای که هنگام فشم و عصبانیت باید رعایت کنیم را ذکر کنید.

۱- نباید به خودم صدمه بزنم.

۲- نباید به دیگران صدمه بزنم.

۳- نباید به وسایل یا اموال خودم و دیگران، صدمه بزنم.

۱۰- زمانی که ما از دست کسی عصبانی می‌شویم چه اقداماتی باید انجام دهیم؟

- به خدا پناه ببریم و با گفتن ذکر و نام و یاد خدا، خود را آرام کنیم.

- نفس‌های عمیق بکشیم و از یک تا ده بشماریم.

- با رعایت سه قاعده ای که در بالا گفته شد، علت عصبانیت خود را مؤدبانه و آرام بیان کنیم.
- اگر نمی توانیم خود را آرام کنیم، محیط ناراحت کننده را ترک کنیم.
- برای آرام کردن خود از گفت و گو و مشورت با بزرگترها کمک بگیریم.

۱۱- زمانی که دیگران از دست ما عصبانی می شوند چه کاری باید انجام داد؟

- به آرامی از او سؤال کنیم چرا از دست ما عصبانی است و علت چیست؟
- به هر فحای طرف مقابل، فوب گوش کنیم و هر فحای او را قطع نکنیم.
- اگر اشتباهی مرتکب نشده ایم، با آرامش توضیح دهیم و اگر اشتباهی کرده ایم عذر خواهی کنیم و راهی برای جبران اشتباه، پیدا کنیم.
- اگر کسی از دست ما خیلی عصبانی است، به طوری که حاضر به شنیدن هر فحای ما نیست و ممکن است به ما صدمه بزند، فوراً صحنه را ترک کنیم و از بزرگترها کمک بخواهیم

۱۲- به چه موادی مفدر می گویند؟ (ویژگیهای مواد مفدر چیست؟)

مواد مفدر، موادی هستند که مصرف آنها تغییراتی روی سیستم عصبی ایجاد میکند

و

باعث کم شدن هوشیاری و بیحسی و بیحالی میشوند اما پس از تمام شدن اثر

آن

روی مغز، فرد حال بسیار بدی پیدا می کند و مجبور است دوباره به

سمت آنماره برود. به عبارت دیگر فرد به آن وابستگی پیدا می

کند و حاضر است برای به دست آوردن آن ماده، هر کاری بکند.

۱۳- علت گرایش افراد به مواد مفدر چیست؟

بعضی از افراد ادعا می کنند برای فرار از مشکلات به این سمت کشیده شده

اند. برخی از نوجوانان و

جوانان که جرأت و مهارت «نه گفتن» را ندارند، تحت تأثیر دیگران قرار می

گیرند و به خواسته های آنها پاسخ مثبت می دهند و فریب می

خورند. بعضی دیگر از افراد از روی کنجکاوی یا خودنمایی و اینگونهشان دهند، دیگر  
پیه

نیستند، سیگار و موادّ مخدّر، را تجربه (آزمایش) می کنند.

۱۴- نظر قانون در ارتباط با افرادی که با موادّ مخدّر سروکار دارند  
چیست؟

بر طبق قانون، نگهداری و مفی نمودن، خرید و فروش و پفش، مصرف و وا  
ردات و

صادر، اتموادّ مخدّر، جرماسست و افرادی که موادّ مخدّر، را در جامعه پفش یا خرید و  
فروش

کنند با شدیدترین مجازا تهاروبه رو می شوند