

**تعریف** فناوری اطلاعات و ارتباطات: به فرآیندهایی که برای جمع آوری، ذخیره سازی، پردازش، تبادل و ارائه اطلاعات به کار می رود، فناوری اطلاعات و ارتباطات می گویند.

**نکته:** فناوری اطلاعات و ارتباطات از طریق ابزارهایی مانند رایانه، اینترنت و تلفن همراه به کار می رود.

 کار کلاسی صفحه ۱۶

ابزارهای فناوری اطلاعات و ارتباطات و کاربرد آنها:

ردیف	ابزارها	کاربرد ابزار	امکاناتی که می توان به این ابزار اضافه کرد
۱	تلفن همراه	مکالمه در همه جا	نصب ارتفاع سنج - فشارسنج - میکروسکوپ
۲	تبلت و لپ تاپ	مکالمه - اینترنت و....	نصب دوربین دید در شب - چک کردن بدن انسان و.....
۳	تلویزیون هوشمند	نمایش - اینترنت - شبکه	اتصال به چاپگر ارتباط با ماهواره و شبکه و.....
۴	میز هوشمند الکترونیکی	سهولت در کار با رایانه	ورود به دنیای مجازی - بازی سه بعدی - تاشونده
۵	ویدئو کنفرانس - شبکه	جلسه - کنفرانس مجازی	اتصال به ماهواره - اینترنت - جی پی اس و.....

 کاربرد فناوری اطلاعات و ارتباطات در زندگی:


۱ - کاربرد در آموزش و مدرسه هوشمند

۲ - کاربرد در پزشکی

۳ - کاربرد در مسافرت و تهیه بلیط و رزرو

۴ - کاربرد در فرستادن نامه - ایمیل

۵ - کاربرد در تجارت الکترونیکی

 پرسش صفحه ۱۸

تصور کنید فناوری اطلاعات و ارتباطات از زندگی امروزه ما خارج شود، به نظر شما چه دگرگونی هایی در زندگی ما ایجاد خواهد شد؟

اگر فناوری اطلاعات و ارتباطات از زندگی ما خارج شود زندگی بسیار کند و خسته کننده می شود و بسیاری از کارهای دیگری که نیاز به سرعت و دقت دارند، انجام پذیر نخواهند بود

 کار کلاسی صفحه ۱۹

## تأثیرات استفاده از فناوری اطلاعات و ارتباطات در زندگی :

ردیف	ابزار فناوری اطلاعات و ارتباطات	تأثیرات استفاده از این ابزار در زندگی
۱	رایانه - لپ تاپ - تبلت	افزایش سرعت ودقت درکارهای مختلف
۲	تلفن همراه	ارتباط راحت وسریع در هر مکان
۳	خود پرداز بانک	خدمات بانکی آسان وسریع
۴	اینترنت	ایمیل - جستجو - دانلود - آپلود - تجارت

### بانکداری الکترونیک :

۱) دستگاه های خودپرداز

۲) کارت های بانکی

۳) پایانه های فروش

### مزایای استفاده از کارت های بانکی :

- ✓ عدم نیاز به حمل و نقل فیزیکی پول و کاهش خطر سرقت آن
- ✓ افزایش سرعت و دقت در عملیات پولی
- ✓ امکان انجام عملیات مربوط به کارت های بانکی در تمام ساعت شبانه روز
- ✓ خرید آسان و مطمئن
- ✓ صدور مجدد و مسدود نمودن کارت ( در صورت مفقود شدن یا به سرقت رفتن)

### انجام امور بانکی از طریق کارت های بانکی :

- ✓ دریافت پول نقد
- ✓ انتقال وجه
- ✓ پرداخت قبوض
- ✓ گزارش از حساب بانکی بدون نیاز به مراجعه به بانک

### نگهداری از کارت های بانکی و بالا بردن امنیت:

- ✓ کارت ها نباید خم شوند و در کنار دستگاه های مغناطیسی مثل تلفن همراه و آهن ربا قرار گیرند
- ✓ نباید در کنار اشیای برنده فلزی و تابش مستقیم نور خورشید قرار گیرند .
- ✓ باید گذرواژه (رمز) را به خاطر سپرد .
- ✓ نباید گذرواژه را پشت یا روی کارت نوشت
- ✓ باید گذرواژه را به صورت دوره ای تغییر داد
- ✓ در صورت مفقود شدن و یا به سرقت رفتن کارت ، باید به نزدیکترین شعبه بانک برای مسدود نمودن کارت مراجعه کرد

### چگونگی نشستن درست هنگام کار با رایانه :

- ✓ هنگام نشستن روی صندلی باید از صندلی مخصوص استفاده کرد و فاصله چشم از مانیتور بین ۵۰ تا ۶۰ سانتیمتر باشد.
- ✓ ارتفاع صندلی را باید متناسب با قد افراد تنظیم کرد و در هنگام نشستن باید کمر و پشت را به پشتی صندلی چسباند.
- ✓ زاویه مچ دست - زانو - و کمر همواره باید ۹۰ درجه باشد.
- ✓ هنگام کار با دست مچ ها را آزاد نگهدارید و به آنها فشار نیاورید.
- ✓ هر یک ساعت کار با رایانه مدت ۱۵ دقیقه استراحت و به فاصله دور نگاه کنید

