

۱- هر روز صبح که از خواب برمی خیزیم و روز را آغاز می کنیم برای انجام کارهای خود برنامه ریزی و تصمیم گیری می کنیم. گاهی این تصمیم گیری ها ساده و گاهی نیز مهم هستند، زیرا در زندگی ما تأثیرگذار هستند.

تصمیم گیری برای انجام کارها، مسئله ی مهمی است. چگونه تصمیم بگیریم و از کجا بفهمیم که تصمیم ما درست است یا نه؟

۲- تصمیم گیری یعنی از بین دو یا چند چیز، مواردی را انتخاب کنیم و مواردی را کنار بگذاریم.

۳- همه ی تصمیم گیری ها ساده نیستند و گاهی موقعیت هایی پیش می آید که در آن راه حل های مختلفی وجود دارد و انتخاب آن ها نیز مشکل است.

۴- تصمیم گیری کار مهمی است، زیرا ممکن است آثار خوب یا بد داشته باشد.

۵- تصمیمات مهم بر روی اخلاق و رفتار، سلامتی، وضعیت تحصیل و آینده ی ما اثر می گذارد.

۶- تصمیم گیری مراحل دارد:

الف) درباره ی موضوع خوب فکر کنیم و اطلاعاتی را جمع آوری کنیم. (تصمیماتی که با عجله گرفته شوند نتایج خوبی به همراه ندارند.)

ب) نتیجه ی هر انتخاب را پیش بینی کنیم.

ج) بهترین راه را انتخاب کنیم. (آن هایی که نتایج مثبت دارند را برگزینیم.)

۷- در هنگام انتخاب بهترین راه باید به موارد زیر توجه کنیم:

الف) برخلاف دستورات دینی نباشد.

ب) برخلاف مقررات مدرسه، خانه و اجتماع نباشد.

ج) باعث نگرانی و نارضایتی خانواده نشود.

د) به سلامتی خودمان و دیگران آسیب نزند.

ه) برای خودمان و دیگران دردسر ایجاد نکند.

۸- در زمان تصمیم گیری:

الف) باید مشورت کنیم، یعنی از تجربه های دیگران استفاده کنیم، در مورد مسائل ساده از دوستان و در مورد مسائل مهم زندگی از بزرگ ترها، پدر و مادر، معلم و مشاور مدرسه کمک بگیریم، زیرا خداوند در قرآن می فرماید:

در کارهایتان با یکدیگر مشورت کنید مگر آن جا که خداوند، پیامبر، امامان و ولایت فقیه حکم کرده باشند.

ب) تحت تأثیر فشارهای روانی دوستان قرار نگیریم.

ج) به موقع تصمیم بگیریم. طبیعتاً همان گونه که تصمیم گیری عجولانه و بدون فکر درست نیست، موکول کردن آن به آینده نیز کار درستی نیست.