

درس شش

۱- رسول اکرم (ص) درباره حکمت وضو چه می فرماید؟

۲- در چه مواردی **واجب** است وضو بگیریم؟

۳- در چه مواردی **مستحب** است وضو بگیریم؟

۴- رسول اکرم (ص) درباره آثار وضو داشتن در حالات مختلف می فرماید؟

۵- شرایط وضو صحیح را نام ببرید.

۶- آب ها چند دسته هستند؟ تعریف کنید و مثال بزنید.

۷- وضو گرفتن فقط با آب صحیح است. و ما می توانیم با آب وضو بگیریم.

۸- کدام یک از آبهای زیرمطلق و کدام مضاف هست؟

آب چاه آب نمک غلیظ گلاب آب باران دریا آب چشمه.....

۹- آبی که با آن وضو می گیریم باید **مباح** باشد یعنی چه؟

۱۰- استفاده از آب برای وضو حرام است.

۱۱- آب غصبی به چه آبی گفته می شود؟ (پانویس)

۱۲- وضو گرفتن با آبهایی که در مکانهای عمومی قرار دارند است.

۱۳- اگر اعضای وضو نجس باشند برای وضو گرفتن چه باید کرد؟

۱۴- اگر اعضای وضو نجس باشند، وضو است.

۱۵- اگر در اعضای وضو مانع باشد هنگام وضو گرفتن چه باید کرد؟

۱۶- ترتیب و موالات در وضو باید رعایت شود یعنی چه؟

۱۷- غسل چند نوع است؟

۱۸- مراحل غسل را به ترتیب نام ببرید.

۱۹- مرحله اول در انجام وضو، غسل و تیمم است.

۲۰- در چه مواردی بجای غسل یا وضو باید تیمم کرد؟

۲۱- مراحل تیمم را به طور خلاصه بیان کنید.

۲۲- چه چیزهایی وضو و غسل و تیمم را باطل می کند؟

یکی از صاحب نظران می نویسد: وضو اسلامی عیناً همان خاصیت ماساژ (ماساژ سوئدی که همان مالش بدن است و تمام اعصاب را به کار می اندازد) را به نحو کامل حاوی می باشد؛ زیرا وقتی روی سطح اعضای وضو آب سرد رسیده و محل آن سرد شد، قهرا جریان خون به آن سمت شدت می یابد تا درجه ۳۷ از حرارت طبیعی بدن را حفظ کرده و حرارت از دست رفته اعضای وضو را به حال طبیعی برساند. دستگاه گردش خون به فعالیت سریع مشغول می شود و در نتیجه نشاط و سلامتی و تعدیل در دستگاه دوران خون که مهم ترین جهازات بدن است، به وجود آید و بهداشت بدن را تأمین می نماید.

بهداشت روانی

تجربه نشان داده است و از نظر علمی نیز ثابت شده که وضو باعث طهارت و نورانیت باطن انسان می شود و با ایجاد حالتی معنوی در انسان سبب نشاط و شادابی روح می گردد و چون با قصد قربت و برای خدا انجام می شود، اثر تربیتی دارد؛ هم چنین تماس آب با پوست بدن در تعادل اعصاب سمپاتیک و پاراسمپاتیک موثر است.

امروزه در تمام ممالک یکی از اولین اصول بهداشتی که جهت مقابله با عفونت های گوارشی به افراد آموزش داده می شود، نظافت دست ها پس از اجابت مزاج و قبل از غذا خوردن است که مقارن شدن اوقات نماز با وعده های معمولی غذایی (صبح، ظهر، شب) و یا سحر و افطار در ماه مبارک رمضان، سبب می شود شخص نمازگزار موقع وضو گرفتن دست ها را شسته و هر گونه عامل بیماری را از دست های خود دور سازد و راه ورود میکروب ها را قطع کند.

"فلسفه وضو گرفتن"

يك يهودي از حضرت رسول اکرم (ص) این سوال را کرد و حضرت در جواب فرمودند: علت اینکه صورت باید شسته شود آن است که چون آدم با صورت رو به گناه آورد و علت شستن دستها این است که چون با دستها میوه ی منیه را چید و علت این که سر باید مسح شود چون فکر گناه کرده و علت این که پاها باید مسح شود چون با آن ها به طرف گناه قدم برداشت.

شب زنده داری سالانه

در حدیثی معتبر آمده است که روزی حضرت رسول صلی الله علیه و آله به اصحاب و بارانش فرمود: «کدام يك از شما تمام سال را روزه می گیرد؟» سلمان گفت: من.

فرمود: «کدام يك از شما (تمام) شب را احیا می دارد؟» سلمان پاسخ داد: من.

فرمود: «کدام يك از شما هر روز ختم قرآن می کند؟» سلمان گفت: من.

پس عمر از پاسخ های پی در پی سلمان به خشم آمد و رو به پیامبر صلی الله علیه و آله گفت: این مردی است از فارس، می خواهد بر ما که از قریش هستیم فخر بفرشد و دروغ می گوید. در اکثر روزها روزه نیست، بیشتر شب را در خواب و قسمت زیادی از روز را خاموش است.

حضرت فرمود: «سلمان مانند لقمان حکیم است، (سخنان او بی حکمت نیست) از او سؤال کن تا جوابت دهد.

عمر پرسید، سلمان فرمود: اما در مورد روزه تمام سال، من هر ماه سه روز روزه می گیرم و چون خداوند هر حسنه ای را به ده برابر پاداش می دهد، این کار برابر با روزه تمام سال می شود. علاوه بر اینکه ماه شعبان را روزه گرفته، آن را با ماه مبارک رمضان پیوند می کنم. و اما در مورد بیداری شب، هر شب با وضو می خوابم و از حضرت رسول صلی الله علیه و آله شنیدم که فرمود: «هر کس با وضو بخوابد، گویی تمام شب را به عبادت احیا کرده باشد. و اما در مورد ختم قرآن، هر روز سه مرتبه سوره (قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ) را می خوانم، و از رسول خدا صلی الله علیه و آله شنیدم که به حضرت امیرالمؤمنین علیه السلام فرمود: «ای علی، مثل تو در میان امت من، مثل سوره (قُلْ هُوَ اللَّهُ) است. هر کس سوره (قُلْ هُوَ اللَّهُ) را يك بار بخواند، چنان است که يك سوم قرآن را خوانده است و هر که دو بار بخواند، چنان است که دو سوم قرآن را خوانده و هر که سه بار بخواند، گویی قرآن را ختم کرده است؛ پس هر کس تو را به زبان دوست دارد يك سوم ایمان در او کامل شده است و هر کس تو را به زبان ودل دوست دارد، دو سوم ایمان در او کامل شده است و هر که تو را به زبان ودل دوست دارد و با دست خود تو را یاری کند تمام ایمان در او کامل شده است. ای علی، به حق خداوندی که مرا به راستی به سوی مردم فرستاده است سوگند، که اگر تو را اهل زمین دوست می داشتند چنانکه اهل آسمان تو را دوست می دارند، خداوند هیچ کس را به آتش جهنم عذاب نمی کرد».

پس (از سخنان سلمان) عمر ساکت شد که گویا سنگی بر دهانش گذاشتند. [۳]

بهترین راه برای دائم الوضو بودن

دائم الوضو بودن توفیقی است که اگر به لطف خدا شامل حال انسان شود، دارای آثار و برکات فراوانی است. استمرار بر وضو توجه انسان را نسبت به خداوند بیشتر می کند و راه ذکر قلب را بر انسان می گشاید.

به گزارش روزه نیوز: وضو نور است و تداوم آن، باعث ارتقا به عالم قدس خواهد شد. گاهی وضو گرفتن برای خیلی از ما ناخوشایند و سخت است بعضی وقتها با خود می گوئیم کاش می شد نماز را بی وضو خواند مخصوصا در فصل سرما دشواری آن به نظرمان چند برابر می شود. اما اگر کمی در مورد وضو و تأثیرات مثبت آن بر روی روح و جسم مان بیشتر آگاه شویم شاید ترجیح بدهیم که همیشه با وضو باشیم.

آثار وضو از نظر دنیوی، بهداشتی و معنوی

از جمله آثار دنیوی دائم الوضو بودن این است که سبب طول عمر، برآورده شدن حاجت، زیادی رزق، سبب از بین رفتن غم و غصه، فرو نشاندن غضب و خیلی از موارد دیگر می‌شود.

یکی دیگر از خواص وضو مربوط به سلامت جسم، بدن و بهداشت است، زیرا بدنی که روزی حداقل سه مرتبه تمیز شسته شود به مراتب سالم‌تر از بدنی است که شسته نشود، انسانی که روزی چندین بار چهره خود را با آب وضو می‌شوید بسیار شاداب‌تر و با نشاط‌تر از کسی است که با وضو و نماز سر و کار ندارد.

بر همین منظور دانشمندان برای وضو و غسل فوائد فراوانی بیان کرده‌اند که یکی از این موارد این است که وضو و غسل باعث به وجود آمدن تعادل از دست رفته رگ‌های سمپاتیک رگ‌های محرک می‌شود و مواردی از این قبیل در تحقیقات علمی زیاد است.

امام صادق فرمودند: کسی که وضو بگیرد و با حوله آب وضو را خشک کند، یک حسنه برای او نوشته می‌شود و کسی که وضو بگیرد و صبر کند تا دست و رویش خود خشک شود، ۳۰ حسنه برای او نوشته می‌شود. زیرا اگر وضو با آب سرد صورت پذیرد و پس از آن از خشک کردن آن اجتناب شود؛ تحریک حسی بیشتری صورت می‌گیرد؛ زیرا آب سرد نسبت به آب گرم قدرت تحریک حسی بیشتری دارد و خشک نکردن اعضاء بعد از وضو، به علت تماس طولانی آب با سطح بدن، باعث طولانی‌تر شدن مدت تحریک حسی می‌شود.

وضو در سلامت بدن و طراوت و شادابی آن اثر زیادی دارد.