

## درس 23 (بهره وری چیست؟)

- 1- بهره وری چیست؟ بهره وری یعنی از بین کارهای ممکن، کار درست را انتخاب کنیم و آن را با روش درست انجام دهیم. (کارایی و اثر بخشی)
- 2- بهره وری با چه اقداماتی ارتباط دارد؟ بهره وری با صرفه جویی، انجام دادن کارها به صورت آگاهانه و عاقلانه، جلوگیری از زیاده روی و اسراف و اتلاف منابع، استفاده ی صحیح از امکانات و نعمت های الهی، کاهش هزینه ها و مانند آن ارتباط دارد.
- 3- برای اینکه در کارها بهره وری بیشتری داشته باشیم چه کارهایی باید انجام دهیم؟ الف) از بین کارهای ممکن، بهترین کار را انجام دهیم و بهترین هدف را انتخاب کنیم. ب) آن کار را با بهترین روش انجام دهیم و بهترین وسیله را برای رسیدن به هدف انتخاب کنیم
- 4- دو حدیث بیان کنید که به بهره وری در امور تأکید دارد؟

الف) پیامبر اکرم (ص) فرمود: "خداوند دوست دارد اگر کسی از شما کاری انجام می دهد، آن را محکم و بی عیب انجام دهد."

ب) امام علی (ع) فرمود: "فردی که به کاری بی اهمیت بپردازد، امور مهم تر را تباه ساخته است"  
5- نمونه هایی از تفکر بهره وری در زندگی مردم در روزگار گذشته را نام ببرید؟ ابداع و حفر قنات، ذخیره کردن آب در آب انبارها، خشک کردن و ذخیره ی محصولات کشاورزی و تعاون و همیاری در امور کشاورزی.  
6- بهره وری چگونه نگرشی است؟ بهره وری یک نگرش نسبت به زندگی است. نگرشی که بر اساس آن، انسان می کوشد هوشمندانه کار کند، ا ببه کارگیری روش های عاقلانه، بهتر به اهداف مادی و معنوی خود برسد و بهترین نتیجه را به دست آورد.

7- نقش فرهنگ در افزایش بهره وری یک جامعه چگونه است؟ فرهنگ، نقش مهمی در افزایش بهره وری یک جامعه دارد. اگر بهره وری در فعالیت های مختلف به صورت ارزش در بیاید، جامعه از نظر مادی و معنوی پیشرفت می کند

8- با مراجعه به برخی از احادیث عوامل موثر در بهره وری را بنویسید؟ الف) اهمیت دادن به کار (ب) مشورت (ج) میانه روی (د) تقوا (و) نظم در کار (ه) برنامه ریزی  
9- هر یک از هنجارهای زیر در جامعه چگونه از بهره وری جلوگیری می کند و در تضاد با آن است. توضیح دهید؟  
- مهمانی ها، مجالس و جشن های مفصل و پرهزینه: اسراف و صرفه جویی نکردن  
- مدگرایی و چشم و هم چشمی در خرید لباس به جای تمیز و ساده پوشی: زیاده روی و صرفه هزینه های بی مورد  
- نداشتن برنامه ی مناسب برای اوقات فراغت و تفریح: استفاده نکردن از زمان، بی نظمی.  
- ورزش نکردن و پر خوری: از بین رفتن سلامتی، ایجاد بیماری و صرف هزینه.  
10- چند راهکار مهم برای افزایش بهره وری در زندگی چیست؟ الف) استفاده از وقت و زمان (ب) نظم و ترتیب در کارها (ج) اصلاح عادت های غلط مصرفی (د) انجام دادن کارها از روی آگاهی (ه) تنظیم جدول بودجه ی اقتصادی

11- برای اینکه وقت تلف نشود و زمان را از دست ندهیم چه باید کرد؟ باید برنامه و اولویت بندی مناسب داشته باشیم و از وقت درست استفاده کنیم.

12- نظم و ترتیب و انضباط در کارها یکی از راه های افزایش بهره وری در زندگی است در این رابطه توضیح دهید؟ وسایل و لوازمی که با آنها در محیط های مختلف سروکار داریم، باید مرتب و منظم باشند. ساعت مقرر و سرکار حاضر شدن و با برنامه ریزی به کارها رسیدگی کردن موجب افزایش بهره وری می شود.  
13- صرفه جویی چیست؟ صرفه جویی کم مصرف کردن نیست بلکه مصرف درست و به اندازه است. برای مثال برخی خانواده ها در خرید مایحتاج زندگی یا برگزاری مهمانی ها و تهیه غذا اسراف یا زیاده روی می کنند و اغلب، بخشی از مواد غذایی را دور می ریزند.

14- انجام دادن کارها از روی آگاهی چگونه باعث افزایش بهره وری می شود؟ با کسب دانش و مهارت لازم برای هر کار، بازدهی کار ما بیشتر می شود و کمتر اشتباه می کنیم. همچنین برخی از مواد و وسایل به دلیل ناآگاهی افراد، از روش های درست نگه داری آنها از بین می روند. برای مثال اگر شیوه ی صحیح شست و شوی یک لباس با نگهداری مواد غذایی را ندانیم، زودتر از بین می روند یا غیر قابل استفاده می شوند

15- منظور از تنظیم جدول بودجه اقتصادی چیست؟ تنظیم جدولی که در آن درآمدها و هزینه های (دخل و خرج) ماهانه افراد یا خانواده نوشته می شود و همکاری بین اعضای خانواده نیز از راهکارهای کمک به بهره وری است.

16- دلیل بیاورید: آیا سطح بهره وری دانش آموزی که کیف یا کمد لوازم تحریرش شلوغ و نامرتب است، پایین می رود؟ چرا؟ بله؛ چون نداشتن نظم، ترتیب و انضباط در کارها باعث هدر رفتن وقت و زمان و در نتیجه پایین آمدن بهره وری می شود.

17- منظور از تنظیم بودجه ی خانواده چیست؟ تنظیم این بودجه چه فایده ای دارد؟ توضیح دهید؟  
تنظیم جدولی که در آن درآمدها و هزینه های (دخل و خرج) ماهانه افراد یا خانواده نوشته می شود و همکاری بین اعضای خانواده نیز از راهکارهای کمک به بهره وری است. مخارجی که شما انجام می دهید کنترل شده تر می شود - اندوخته های مالی بهتر مدیریت می شود - هزینه های غیر ضروری حذف می شوند. عادت مصرفی افراد را عوض می کند.

18- یکی از عادت های غلط بعضی از دانش آموزان مصرف نادرست و بی رویه ی کاغذ است. چند راهکار برای بهره وری در مصرف کاغذ پیشنهاد کنید و توافق کنید که آن راهکارها عملی شوند؟

استفاده از پشت و روی برگه ها - تشویق دانش آموزان به درست کردن کار دستی از کاغذهای باطله - استفاده از برگه های ناتمام به عنوان چرک نویس - نصب سطل زباله مخصوص کاغذ های باطله و جمع آوری آن برای بازیافت.

19- بهره وری یک نگرش نسبت به ..... است. (زندگی)

20- صرفه جویی کم مصرف کردن نیست بلکه مصرف ..... است. (درست و به اندازه)

سوالات تستی درس 23 :

1- کدام مورد زیر به افزایش بهره‌وری کمک می‌کند؟  
الف) استفاده درست از وقت  ب) عدم تنظیم بودجه اقتصادی  ج) انضباط در کارها  د) داشتن مهارت

2- به انجام کار درست با روش درست چه می‌گویند؟  
الف) اسراف  ب) تبذیر  ج) بهره‌وری  د) اتلاف منابع

3- فرهنگ بهره‌وری از چه زمانی در زندگی مردم پیش آمده است؟  
الف) صد سال اخیر  ب) از زمان‌های گذشته  ج) با پیدایش شهرها  د) امروزه

4) صرفه‌جویی یعنی چه؟  
الف) استفاده نکردن  ب) مصرف به اندازه  ج) اتلاف کردن  د) کم استفاده کردن   
5- بهره‌وری یعنی چه؟

الف) اثر بخشی  ب) کارایی  ج) اتلاف منابع  د) الف و