

## نمونه سؤال

در جاهای خالی کلمات مناسب قرار دهید.

۱. مواد مخدر، موادی هستند که مصرف آن ها تغییراتی روی **دستگاه عصبی** ایجاد می کند.
۲. پرخاشگری و نزاع، نتیجه کنترل (مهار) نکردن **خشم** است.
۳. مهمترین آسیب های اجتماعی دوران نوجوانی **پرخاشگری و نزاع** و اعتیاد است.
۴. یکی از آسیب هایی که افراد و به ویژه **جوانان** را تهدید می کند، **اعتیاد به مواد مخدر** است.
۵. پرخاشگری مشکلاتی را در **یادگیری و تحصیل** به وجود می آورد.

درست و یا نادرست بودن عبارات های زیر را مشخص کنید.

۶. راه های مختلفی برای بیان عصبانیت وجود دارد. **درست**
۷. خشم و عصبانیت، احساسی غیر طبیعی است. **نادرست**
۸. نوجوانان پرخاشگر، تحمل کمی دارند. **درست**
۹. افراد در دوره بلوغ تنها از نظر جسمانی دچار تغییراتی می شوند. **نادرست**
۱۰. نوجوانی، فرصتی برای کسب شایستگی ها و مهارت های زندگی است. **درست**

## به سوالات زیر پاسخ کامل دهید.

۱۱. مهمترین آسیب های اجتماعی دوران نوجوانی را نام ببرید؟ پر خاشگری و نزاع و اعتیاد.
۱۲. علل گرایش برخی از افراد به مواد مخدر را بیان کنید. (۳ مورد) فرار از مشکلات، نداشتن جرات و مهارت " نه گفتن"، کنجکاوی یا خودنمایی (نشان دهند که دیگر بچه نیستند).
۱۳. مواد مخدر چگونه موادی هستند؟ موادی هستند که مصرف آنها تغییراتی روی دستگاه عصبی ایجاد می کند و باعث کم شدن هوشیاری و بی حسی و بی حالی می شوند اما پس از تمام شدن اثر آن روی مغز، فرد حال بسیار بدی پیدا می کند و مجبور است دوباره به سمت آن ماده برود.
۱۴. وقتی ما از دست کسی عصبانی هستیم چه کارهایی می توانیم انجام دهیم؟ (۳ مورد) با گفتن ذکر و نام و یاد خدا خود را آرام کنیم، نفس های عمیق بکشیم و از یک تا ده بشماریم، علت عصبانیت خود را مؤدبانه و آرام بیان کنیم.
۱۵. اشکال مختلف رفتارهای پر خاشگرانه را بیان کنید؟ آزار و اذیت، کتک زدن، مسخره کردن و تحقیر دیگران، بی ادبی نمودن و ناسزا گفتن، شکستن و تخریب وسایل.
۱۶. بلوغ را تعریف کنید؟ در دوره نوجوانی، افراد از نظر جسمانی دچار تغییراتی می شوند که به این تغییرات بلوغ می گویند.
۱۷. سه قاعده را که در هنگام خشم باید رعایت کنیم را نام ببرید؟ نباید به وسایل یا اموال خودم و دیگران، صدمه بزنم، نباید به دیگران صدمه بزنم، نباید به خودم صدمه بزنم.

**۱۸. چرا افراد در دوره نوجوانی بیشتر در معرض آسیب های اجتماعی هستند؟ در دوره نوجوانی افراد به دلیل خصوصیات دوران بلوغ مثل: حساسیت و روحیه کنجکاوی و هیجانی بیشتر در معرض آسیب های اجتماعی قرار می گیرند.**

**۱۹. وقتی دیگری از دست ما عصبانی است چه کارهایی می توانیم انجام دهیم؟ (۳ مورد) به آرامی علت عصبانیت او را پرسیم، به حرف های طرف مقابل، خوب گوش کنیم و حرف های او را قطع نکنیم، اگر اشتباهی مرتکب نشده ایم، با آرامش توضیح دهیم و اگر اشتباهی کرده ایم عذرخواهی کنیم.**

**۲۰. بر طبق قانون چه مواردی در خصوص مواد مخدر جرم است؟ بر طبق قانون نگهداری و مخفی نمودن، خرید و فروش و پخش، مصرف و واردات و صادرات مواد مخدر جرم است و افرادی که مواد مخدر را در جامعه پخش یا خرید و فروش کنند با شدیدترین مجازات ها روبه رو می شوند.**

**۲۱. چه کسانی به افراد پرخاشگر تبدیل می شوند؟ افرادی که راه های درست ابراز خشم را یاد نگرفته و نمی توانند به طور معمول خشم خود را کنترل کنند به افراد پرخاشگر تبدیل می شوند و ممکن است در بزرگسالی نیز به این رفتار ادامه دهند.**

### **گزینه صحیح را انتخاب کنید.**

**۲۲. افراد دوازده تا هجده سال در کدام گروه سنی قرار می گیرند؟**

(د) جوانان

(ج) بزرگسالان

**(ب) نوجوانان**

(الف) کودکان

۲۳. این جمله از کیست؟ "هر کس مالک خشم خود نباشد، مالک عقل خود نخواهد."

الف) پیامبر اکرم(ص)      ب) امام رضا(ع)      ج) امام صادق(ع)      د) امام علی(ع)

۲۴. برخی از نوجوانان که جرأت و مهارت ..... ندارند تحت تأثیر دیگران قرار می گیرند.

الف) پرخاشگری      ب) آزار واذیت      ج) نه گفتن      د) شجاعت

۲۵. در کدام دوره سنی اعتیاد به مواد مخدر بیشتر افراد را تهدید می کند؟

الف) بزرگسالی      ب) جوانی      ج) نوجوانی      د) کودکی

۲۶. کدام یک از گزینه های زیر شامل قواعد مهم زمان خشم نمی باشد؟

الف) نباید در محیط نارحت کننده قرار بگیرم      ب) نباید به خودم صدمه بزنم

ج) نباید به وسائل خود و دیگران صدمه بزنم      د) نباید به دیگران صدمه بزنم

۲۷. مهار نکردن خشم چه پیامدهایی دارد؟

الف) پرخاشگری، اعتیاد      ب) شک و تردید

ج) اعتیاد، نزاع      د) پرخاشگری، نزاع

دنیا زایشگاه خوبی هاست، چون خلق کننده اش سرچشمه خوبی هاست.

مانا باشید. پروانه قلی پور