

۱. آیا در ایران باستان به تعلیمات مذهبی اهمیت می دادند؟

در ایران باستان، تعلیمات مذهبی نقش و تأثیر زیادی در زندگی فردی و اجتماعی داشت

۲. اقوام آریایی کدام عناصر خلقت را مقدس می شمردند؟ اقوام آریایی برخی از عناصر خلقت مانند آب، آتش، خاک و باد

را مقدس می شمردند و برای آنها خدایانی قائل بودند.

۳. زرتشت که بود و مردم را به چه چیز دعوت می کرد؟ زرتشت پیامبر ایران باستان که قبل از سلسله ی مادها می زیست، در

اندیشه ی اصلاح عقاید ایرانیان بر آمد. او مردم را به پرستش اهورامزدا، خدای بزرگ دعوت کرد.

۴. در آیین زرتشت به چه چیزی اشاره شده بود؟ در آیین زرتشت اهورامزدا منشأ تمام خیر و خوبی ها بود و همواره با اهریمن که

سرچشمه ی شر و بدی ها به شمار می رفت، در حال مبارزه بود.

۵. زرتشت به پیروان خود چه سفارش می کرد؟ سفارش می کرد که به منظور یاری اهورامزدا، پندار نیک، گفتار نیک و کردار نیک را

سرمشق زندگی خود قرار دهند.

۶. تعلیم زرتشت در کدام کتاب توسط پیروانش گردآوری شد؟ اوستا

۷. آتش در میان ایرانیان باستان به ویژه ساسانیان چه جایگاهی داشت؟

ایرانیان باستان، آتش را مقدس می شمردند. در دوره ی ساسانیان آتشکده های زیادی در گوشه و کنار ایران ساخته شدند که آثار بعضی

از آنها تا به امروز باقی مانده است.

۸. در دوره ی ساسانیان چه دین هایی رواج داشت؟ زرتشتی، مسیحی، یهودی، بودایی و مانوی.

۹. در دوره ساسانیان دین رسمی کشور چه بود؟

در دوره ی ساسانیان، اغلب مردم دین زرتشتی داشتند و حکومت از آن دین پشتیبانی می کرد و دین رسمی کشور اعلام شد. در این

دوره، موبدان زرتشتی با رواج و گسترش دین های دیگر در ایران مخالفت و نسبت به پیروان سایر ادیان سخت گیری می کردند.

۱۰. غذای مردم ایران باستان چه بود؟

غذای اصلی مردم، غلات مخصوصاً گندم و جو بود که آنها را آرد می کردند و با آن، نان و انواع شیرینی ها را می پختند. علاوه بر نان، از

انواع گوشت حیوانات اهلی، گوشت پرندگان شکاری، تخم پرندگان، شیر بزومیوه ها و سبزیجات و شربت ها برای تغذیه استفاده میشد.

۱۱. ایرانیان باستان برای آرد کردن غلات از چه چیزی استفاده می کردند؟ آسیاب های آبی را ابداع کرده بودند.

مردم ایران باستان، با آداب خاصی سر سفره می نشستند. آنها سخن گفتن به هنگام غذا خوردن را گناه می دانستند. شستن دست ها قبل و بعد از غذا خوردن و خواندن دعای نان در ابتدا و پایان غذا از نکاتی بود که آنها بر سر سفره رعایت می کردند

۱۴. ایرانیان باستان بیشتر از چه ظروفی استفاده می کردند؟ ظروف فلزی، سفالی و سنگی

۱۵. ما چگونه از نوع پوشاک و ابزارها و تولیدات مردمان ایران باستان مطلع شده ایم؟

بیشتر آنچه که ما از پوشاک مردم آن دوره می دانیم مربوط به مجسمه ها و نقاشی ها یا تصاویری به جا مانده از آن دوره است که بر روی سنگ ها، ظروف یا سکه ها نقش بسته اند. باستان شناسان نمونه هایی از وسایل و ابزار تولید پوشاک مربوط به ایران باستان را نیز کشف کرده اند.

۱۶. مردان و زنان ایران باستان نسبت به پوشش بدن چه اعتقادی داشتند؟

مردان و زنان ایران باستان در مقایسه با مردم سایر تمدن های هم عصر خود، اعتقاد به پوشش کامل بدن داشتند و برهنگی و بی بند و باری را نشانه ی اهریمن می دانستند.

۱۷. پوشش مردان و زنان دوره ایران باستان چگونه بود؟

ایرانیان، نخستین کسانی بودند که شلوار را طراحی کردند و پوشیدند. شلوار و بالاپوش های آستین دار و کلاه نمدی پوشاک اصلی مردان بود. زنان نیز از شلوار، پیراهن های بلند و روسری استفاده می کردند.

۱۸. لباس های ایرانی مورد توجه کدام کشور ها بود؟

مورد توجه بزرگان و درباریان روم و یونان بود و اغلب سعی می کردند از طرح لباس های ایرانی تقلید کنند.

۱۹. در شاهنامه فردوسی از دلآوری چه کسانی نام برده شده است؟

رستم، سهراب، سیاوش، گردآفرید (گردآفرین) و ... در ایران باستان سخن گفته است.

۲۰. از ورزش های مورد علاقه مردم ایران باستان چند مورد نام ببرید؟ به ورزش های رزمی و پهلوانی چون کشتی علاقمند بوده اند و پهلوان و پهلوانی در تاریخ کهن ما ریشه دارد. سوارکاری و تیراندازی و شکار از ورزش های مورد علاقه مردم آن دوره بوده و پرتاب سنگ یا فلاخن و نیزه و زوبین نیز رواج داشته است.

۲۱. به گفته هرودوت، ایرانیان در گذشته چه چیزهایی به فرزندان خود آموزش می دادند؟

هرودوت نوشته است: ایرانیان به فرزندان خود سه چیز را می آموختند ۱- سوارکاری ۲- تیروکمان ۳- راستگویی.

۲۲. د باره ی ورزش چوگان در ایران باستان چه می دانید؟ چوگان بازی ورزشی است که ایرانیان باستان آن را ابداع کرده اند. در شاهنامه فردوسی به چوگان بازی اشاره شده است. در زمان هخامنشیان و ساسانیان این ورزش انجام می شده است. امروزه چوگان بازی یکی از ورزش های جهانی محسوب می شود. در این ورزش، اسب سواران از یک چوب دست به نام چوگان و یک گوی استفاده می کردند.

کانال مطالعات اجتماعی سجاد پودینه

@motaleat1400

@Sajadpoudineh

۲۳. مهم ترین جشن های دوره ایران باستان را نام ببرید؟ جشن نوروز، جشن سده و جشن مهرگان از مهم ترین جشن ها بود.

۲۴. نوروز در نزد مردم ایران باستان پیام آور چه بود؟ نوروز در نزد مردم آن زمان پیام آور نو شدن سال و رویش طبیعت و شروع فعالیت های کشاورزی بود.

۲۵. در عهد باستان جشن چه معنا و مفهومی داشت؟

در عهد باستان مردم ایران در طی سال، ده ها جشن برپا می کردند و شاد زیستن را یک موهبت الهی می دانستند. واژه ی جشن از یسن و یسنه اوستایی گرفته شده که به معنای پرستیدن و نیایش است و از اینجا می توان پی برد که بیشتر جشن های آن دوره اهمیت دینی داشته و با نیایش به درگاه خداوند همراه بوده است.

۲۶. در ایران باستان جشن ها در چه مواقعی از سال برپا می شد و مهمترین جشن ها را نام ببرید.

جشن ها همچنین ارتباط زیادی با تغییر فصلها و شروع و پایان کار کشاورزی داشتند.

مهم ترین جشنها = جشن نوروز، جشن سده و جشن مهرگان

۲۷. باشکوه ترین جشن ایرانیان باستان چه جشنی بود و در چه زمانی برگزار می شد؟ جشن نوروز - آغاز فصل بهار

۲۸. پیدایش جشن نوروز به چه زمانی بازمی گردد؟

زمان پیدایش نوروز به درستی معلوم نیست، در شاهنامه ی فردوسی، این جشن را به تاج گذاری جمشید پادشاه اسطوره ای ایران نسبت می دهند. این جشن در زمان هخامنشیان در تخت جمشید برگزار می شده و پس از آن، سلسله های دیگر نیز نوروز را گرامی داشته اند. در هر یک از روزهای عید نوروز، طبقه ای از مردم به دیدار شاهان می آمدند.

در عهد باستان، خانواده های ایرانی بر سر سفره ی نوروزی به درگاه آفریننده ی هستی دعا می کردند، به یکدیگر هدیه می دادند و شادباش می گفتند.

۲۹. امروزه ایرانیان نوروز را چگونه جشن می گیرند؟ امروزه نیز مردم کشور ما نوروز را جشن می گیرند، کتاب قرآن را بر سر سفره هفت سین می گذارند و در هنگام تحویل سال دعا می خوانند. خانه تکانی، پختن سمنو، چیدن سفره هفت سین، به دیدار بزرگترهای فامیل رفتن و عیدی دادن از آیین های زیبای نوروز است.

۳۰. سازمان ملل متحد در چه سالی روز اول فروردین (۲۱ مارس میلادی) را روز جهانی نوروز اعلام کرد و به رسمیت شناخت؟ ۱۳۸۸

۱. در ایران باستان تعلیمات مذهبی نقش و تاثیر زیادی در زندگی فردی و اجتماعی مردم داشت.

۲. جشن نوروز نه تنها در ایران بلکه در چند کشور همسایه ایران نیز دیده می شود.

۳. در دوره ساسانیان ، آتش پرستان تنها در آتشکده ها به عبادت می پرداختند.

۴. در دوره ی هخامنشیان ، دین رسمی کشور زرتشت بود.

۵. واردات روغن زیتون ، در ایران باستان ، از کشور چین بود.

۶. ایرانیان از نخستین کسانی بودند که شلوار را طراحی کردند.

۷. زرتشت پیامبر باستان بعد از سلسله ی ماد ها می زیست و در اندیشه اصلاح عقاید ایرانیان بر آمد.

۸. در آئین زرتشت ، اهورامزدا منشا تمام خیر و خوبی ها بود و همواره با اهریمن در حال مبارزه بود.

۹. در دوره ساسانیان آتشکده های زیادی در گوشه و کنار ایران ساخته شدند.

۱۰. در دوره ی ساسانیان همه ی مردم ایران ، دین زرتشتی داشتند.

۱۱. در سال ۱۳۸۸ سازمان ملل متحد روز اول فروردین را روز جهانی نوروز اعلام کرد.

۱۲. در ایران باستان غذای اصلی مردم، غلات مخصوصا گندم و جو بود.

۱۳. ایرانیان باستان اعتقادی به پوشش کامل بدن نداشتند.

۱۴. در زمان هخامنشیان و ساسانیان ورزش چوگان انجام می شده است.

۱۵. ایرانیان باستان ترجیح می دادند از ظروف چوبی استفاده نمایند.

۱۶. یونانیان نخستین کسانی بودند که شلوار را طراحی کردند و پوشیدند.

۱۷. سوارکاری و تیراندازی و شکار از ورزش های مورد علاقه مردم ان دوره بوده است.

۱۸. چوگان بازی را به اعتقاد بسیاری از پژوهشگران ایرانیان باستان ابداع کرده اند.

۱۹. واژه جشن از یشن و یسنه اوستایی گرفته شده که به معنای شادمانی و سرور است.

۲۰. زمان پیدایش نوروز به درستی معلوم نیست.

۲۱. در ایران باستان تعلیمات مذهبی نقش چندانی در زندگی فردی و اجتماعی مردم نداشت.

۲۲. در دوره ساسانیان ، حکومت از دین زرتشتی پشتیبانی می کرد.

۲۳. در عهد باستان ، ایرانیان در طی سال جشن های زیادی برپا کرده و شاد زیستن را موهبتی الهی می دانستند.

۲۴. جشن مهرگان در زمان هخامنشیان هر سال در تخت جمشید برگزار می شده است.

۲۵. جشن نوروز در زمان هخامنشیان در تخت جمشید برگزار می شده است.

جای خالی

۱. زرتشت مردم را به پرستشخدای بزرگ و یکتا دعوت می کرد.

۲. در ایران باستان نقش و تأثیر زیادی در زندگی فردی و اجتماعی داشت.

۳. پس از مرگ زرتشت پیروانش تعالیم او را در کتابی به نام گردآوری کردند.

۴. در دوره ی ساسانیان دین ، دین رسمی کشور اعلام شد.

۵. نخستین کسانی که شلوار را طراحی کردند و پوشیدند بودند.

۶. یکی از بزرگ ترین و با شکوه ترین جشن های ایران باستان جشن بود که در فصل برگزار می شد.

۷. جشن نوروز در زمان هخامنشیان در برگزار می شده است.

۸. واژه جشن از یسنه از زبان اوستایی گرفته شده که به معنای و است.

۹. ایرانیان باستان را مقدس می شمردند.

۱۰. زمان پیدایش نوروز را به تاج گذاری پادشاه اسطوره ای ایران باستان نسبت می دهند.

۱۱. پیامبر ایران باستان قبل از سلسله می زیست.

۱۲. دین مردم ایران باستان و کتاب آن ها بود.

۱۳. زرتشت منشا شر و بدی را می شمرد و منشا خیر و خوبی را می شمرد.

۱۴. سه اصل زرتشت شامل کردار نیک ، گفتار نیک و می باشد.

۱۵. غذای اصلی مردم ایران باستان و بود.

۱۶. ایرانیان باستان سخن گفتن را هنگام غذا می دانستند.

۱۷. لباس های ایرانیان مورد تقلید بزرگان و درباریان کشورهای و قرار گرفت .

۱۸. هردوت نوشته است که ایرانیان باستان به فرزندان خود سه چیز را می آموختند که شامل سوارکاری ، و راستگویی بود.

کانال مطالعات اجتماعی سجاد پودینه

@motaleat1400

@Sajadpoudineh

۱۹. ورزش که در جهان امروز مرسوم است ، توسط ایرانیان ابداع شد.

۲۰. جشن نوروز در زمان هخامنشیان در شهر انجام می شد.

۲۱. در عهد باستان ، مردم ایران را یک موهبت الهی می دانستند.

۲۲. زرتشت پیامبر ایران باستان قبل از سلسله می زیست و مردم را به پرستش دعوت کرد.

۲۳. ایرانیان باستان برای آرد کردن غلات ، را ابداع کرده بودند.

۲۴. ایرانیان باستان هنگام غذا خوردن ترجیح می دادند از ظروف استفاده کنند.

۲۵. بیشتر آنچه که ما از پوشاک مردم ایران باستان می دانیم مربوط به نقاشی ها و تصاویر است که بر روی ظروف یا نقش بسته اند.

۲۶. در ایران باستان جشن ها ارتباط زیادی با و شروع و پایان داشتند.

۲۷. در دوره ی دین زرتشتی دین رسمی کشور اعلام شد.

۲۸. به اعتقاد برخی مورخان بعضی مواد غذایی مانند از یونان و ادویه از به ایران وارد می شده است.

۲۹. مردم ایران باستان به هنگام غذا را گناه می دانستند.

۳۰. مردم ایران باستان برهنگی و بی بندوباری را نشانه ی می دانستند.

۳۱. در شاهنامه ی فردوسی جشن نوروز را به تاج گذاری پادشاه اسطوره ای ایران نسبت می دهند.

چهار گزینه ای

۱. کدام شاعر فارسی به اسطوره های پهلوانی ایران باستان توجه داشته است؟

الف) سعدی ب) حافظ ج) رودکی د) فردوسی

۲. در دوران باستان ، کدام یک از موارد تقلید بزرگان و درباریان روم و یونان بود؟

الف) پوشاک ب) آداب غذا خوردن ج) جشن ها د) اعتقادات مذهبی

۳. کدام گزینه از آداب غذا خوردن در ایران باستان نیست؟

الف) سخن گفتن سر سفره ب) شستن دست ها قبل از غذا ج) دعای نان در پایان غذا د) همه موارد

۴. در آیین، منشا تمام خیر و خوبی ها و سرچشمه بدی ها اهریمن بود.

الف) زرتشت - اوستا ب) اوستا - زرتشت ج) زرتشت - اهورامزدا د) اوستا - اهورامزدا

۵. در ایران باستان، زنان از و مردان از به عنوان پوشاک استفاده می کردند.

الف) کلاه نمدی - پیراهن بلند ب) روسری - پیراهن بلند ج) بالاپوش استین دار - روسری د) پیراهن بلند - کلاه نمدی

۶. کدام گزینه درست نیست؟

الف) پهلوان و پهلوانی در تاریخ کهن ما ریشه دارد.

الف) کوروش، داریوش و زرتشت از اسطوره های پهلوانی ایران باستان هستند.

ج) سوارکاری و شکار از ورزش های مورد علاقه ایرانیان باستان بود.

د) چوگان بازی توسط ایرانیان ابداع شده و سپس به سایر کشورها راه یافته است.

۷. (پندار نیک، گفتار نیک و کردار نیک) توصیه کدام شخصیت است؟

الف) زرتشت ب) کوروش ج) حضرت عیسی (ع) د) هرودوت

۸. در ایران باستان غذای اصلی مردم چه بود؟

الف) گوشت حیوانات خانگی ب) غلات ج) میوه ها و سبزیجات د) تخم پرندگان

۹. به نظر مورخان کدام مواد غذایی به ترتیب از یونان و هند به ایران وارد شده است؟

الف) غلات - ادویه ب) ادویه - روغن زیتون ج) روغن زیتون - غلات د) روغن زیتون - ادویه

۱۰. کدام مورد پوشاک اصلی مردان در ایران باستان بود؟

الف) ردای بلند و شال ب) بالا پوش و نیم تنه چرم ج) شلوار و کلاه نمدی د) پاپوش و شال

۱۱. کدام یک، از ورزش های مورد علاقه مردم ایران باستان بوده است؟

الف) سوارکاری ب) تیر اندازی ج) پرتاب نیزه د) همه موارد

۱۲. ایرانیان باستان کدام رفتار را به هنگام غذا خوردن گناه می دانستند؟

الف) سخن گفتن ب) تند غذا خوردن ج) زیاد خوردن د) سکوت کردن

۱۳. مردان و زنان ایران باستان چه چیز را نشانه اهریمن می دانستند؟ الف) برهنگی ب) اسراف ج) سخن گفتن سر سفره د) تنبلی

۱۴. در کدام دوره موبدان زرتشتی با رواج دین های دیگر در ایران مخالفت می کردند؟

الف) هخامنشیان ب) اشکانیان ج) ساسانیان د) مادها

۱۵. کدام نوع پوشاک نخستین بار توسط ایرانیان طراحی شد؟

الف) روسری ب) شلوار ج) کلاه د) بالاپوش

۱۶. کدام یک از جشن های ایرانیان باستان نیست؟

الف) جشن نوروز ب) جشن آب ج) جشن مهرگان د) جشن سده

۱۷. جشن نوروز به تاج گذاری کدام پادشاه اسطوره ای نسبت داده می شود؟

الف) کیومرث ب) فریدون ج) داریوش د) جمشید

۱۸. در کدام سال ، سازمان ملل روز اول فروردین را روز جهانی نوروز اعلام کرد؟

الف) ۱۳۸۷ ب) ۱۳۸۸ ج) ۱۳۸۹ د) ۱۳۷۸

۱۹. دین زرتشتی در زمان کدام سلسله دین رسمی کشور اعلام شد؟

الف) هخامنشیان ب) ساسانیان ج) مادها د) اشکانیان

۲۰. کدام ورزش را ایرانیان باستان ابداع کرده اند؟

الف) کشتی ب) سوار کاری ج) چوگان د) تیرو کمان

۲۱. کتاب معروف زرتشت چه نام داشت؟

الف) انجیل ب) تورات ج) اوستا د) شاهنامه

۲۲. جشن نوروز در کدام پایتخت هخامنشیان برگزار می شد؟

الف) بابل ب) شوش ج) تخت جمشید د) هگمتانه

۲۳. در دوره باستان محصولات ((روغن زیتون-ادویه)) به ترتیب از چه کشور هایی وارد ایران می شد؟

الف) یونان- هندوستان ب) هندوستان- یونان ج) روم-مصر د) مصر- روم

۲۴. دین رسمی کشور در دوره ی ساسانیان چه بود ؟

الف) زرتشتی ب) یهودی ج) مانوی د) مسیحی

۲۵. غذای اصلی ، مردم در ایران باستان چه بود ؟

الف (گندم ب) برنج ج (جو د) گندم و جو

۲۶. ایرانیان نخستین کسانی بودند که آن را طراحی نموده و پوشیدند ؟

الف (بالا پوش های آستین دار ب) شلوار ج (پیراهن های بلند د) روسری

۲۷. کدام گزینه در مورد زرتشت و آیین زرتشتی صحیح است؟

الف) زرتشت مردم را به پرستش خدایان آتش و خاک دعوت می کرد.

ب) زرتشت تعالیم خود را در زمان حیاتش در کتاب اوستا گرد آوری کرد.

ج) در آیین زرتشتی ، اهورامزدا پندار نیک را آموزش می داد.

د) زرتشت قبل از سلسله مادها می زیست و پس از مرگش آیین زرتشتی در میان اقوام ایرانی رواج یافت.

۲۸. کدام گزینه در مورد پوش و پوشاک ایرانیان باستان نادرست است؟

الف) شلوار و کلاه نمدی و بالا پوش های آستین دار پوشاک اصلی مردان بود.

ب) زنان از شلوار پیراهن بلند و روسری استفاده می کردند.

ج) لباس رومی مورد توجه درباریان ایران بود و سعی می کردند از طرح لباس های رومی تقلید کنند.

د) برهنگی و بی بندباری را نشانه ی اهریمن می دانستند.

۲۹. کدام مورد در ایران باستان رواج نداشته است؟

الف) پرتاب سنگ ب) شلیک گلوله با تفنگ ج) پرتاب زوبین د) فلاخن

۳۰. در ایران باستان ، کدام گزینه بسیار مقدس بود؟

الف) آب ب) باد ج) خاک د) آتش

۳۱. کدام گزینه جزو سه اصل دین زرتشت نیست؟

الف) کردار نیک ب) گفتار نیک ج) کار نیک د) پندار نیک

۳۲. واردات روغن زیتون در زمان ایران باستان از کدام کشور بود؟

الف) هندوستان ب) چین ج) روم د) یونان

۳۳. کشور هندوستان چه محصولی را به ایران صادر می کرد؟

الف) برنج (ب) چای (ج) زعفران (د) ادویه

۳۴. کدام جشن از نظر ایرانیان بسیار باشکوه است؟

الف) سده (ب) مهرگان (ج) نوروز (د) برداشت محصول

جملات ستون الف را به کلمات ستون ب وصل نمایید

الف	ب
ورزش ابداعی ایرانیان باستان	جشن نوروز
مقدس برای ایرانیان باستان	آسیاب آبی
کتاب زرتشت	زرتشت
روحانیون زرتشتی	بازی چوگان
دین ایران باستان	اوستا
غذای اصلی ایران باستان	موبدان
آرد کننده ی غلات	آتش
واردات ادویه از کشور	گندم و جو
واردات روغن زیتون از کشور	یونان
طراح نخستین شلوار	هندوستان
بزرگ ترین جشن مردم ایران باستان	ایرانیان

فعالیت:

سوالی در صفحه ۱۴۵ کتاب - انواع آسیاب برای آرد کردن : در گذشته با ساییدن دو تکه سنگ گندم را آسیاب می کردند. با گذشت زمان دیگر از جانوران برای چرخاندن سنگ آسیاب بهره گرفته شد. کم کم آسیاب های بادی و آبی نیز به کار گرفته شدند تا امروز که فراوری آرد در کارخانجات انجام می شود.

فعالیت ص ۱۴۶

۱- پوشاک مردان: بطور کلی لباس ایرانیان باستان عبارت بود از یک بالا پوش شبیه شنل و یک دامن پرجین که بالا پوش و دامن در محل کمر دارای یک کمربند چرمی بوده است بالا پوش پوششی مانند شنل بود که بلندی آن به اندازه بالاتنه بود و دامن پارسیان بر دو نوع بود. نوع اول یک راسته چین و دمی دارای دوراسته چین. کلاه آنان از جنس نمد بود و کفش آنان بسیار ساده و چون جوراب به پا کشیده میشد.

و اما پوشاک زنان عبارت بود: از پوششی ساده بلند یا دارای راسته چین و آستین کوتاه که تا مچ پا می رسید .

۲-سوسیس -کالباس-همبر- ماکارونی پفک . اینها در نتیجه توسعه صنعت ایجاد شده است (ویا هر جواب درست دیگر)

کانال مطالعات اجتماعی سجاد پودینه

فعالیت ص ۱۴۷

@motaleat1400

@Sajadpoudineh

۳-چوگان ، کشتی ، ورزشهای رزمی، سوارکاری و تیراندازی با کمان

۴-فوتبال -هندبال- بسکتبال- راگبی . زیرا این ورزشها متعلق به ملت های دیگر است و یا در دوران معاصر و به تدریج بوسیله انسانها بوجود آمده است.

فعالیت ص ۱۴۹

۵-دعای تحویل سال نو یا مقلب القلوب و الابصار (ای دگرگون کننده ی قلب ها و چشم ها)

یا مدبر اللیل و النهار (ای گرداننده و تنظیم کننده ی روزها و شب ها)

یا محول الحول و الاحوال (ای تغییر دهنده ی حال انسان و طبیعت)

حول حالنا الی احسن الحال (حال ما را به بهترین حال دگرگون فرما)

۶- الف - آنچه که در این سفره قرار می گیرد، باید دارای پنج ویژگی زیر باشد:

پارسی باشد؛ با بند واژه س آغاز شود؛ ریشه گیاهی داشته باشد؛ خوردنی باشد؛ اسم مرکب نباشد. نام آنها از واژه های ترکیبی (مانند سبزی پلو، سیر ترشی، سیب زمینی و مانند آنها) ساخته نشده باشد؛

با نگرش به آنچه که آمد، شگفتی بزرگیست که در بیست میلیون واژه های پارسی، نمیتوان هشتمی را برای هفت سین های نوروزی پیدا کرد که دارای این پنج ویژگی باشند. بنابراین هر آنچه که دارای این ویژگی ها نباشد - اگر چه با بندواژه «س» هم آغاز شده باشد نمی توان جزء هفت سین به حسابش آورد. در زبان پارسی، تنها هفت چیز هستند که این ویژگی ها را دارا هستند و می تواند جزء هفت سین باشد و وجود دیگری وجود ندارد:

در دین زرتشت شش فرشته بزرگ یا ابر فرشته داریم که با اهورامزدا هفت تامی شوند و هر کدام از این سین ها نماد یکی از آنها است
سیر : نماد اهورامزدا - نماد درمان و داروسیب: نماد فرشته سپندار مذ(اسفند)، فرشته زن، باروری و پرستاری استسبزی: نماد فرشته اردیبهشت و نماد زندگی دوباره است.سنجد : نماد فرشته خرداد و نماد عشق است.سرکه: نماد فرشته مرداد و نماد صبر و شکیبایی جاودانگی است.سمنو : نماد فرشته شهریور و نماد خواربار و فراوانی و ثروت است.سماق: نماد فرشته بهمن و نماد باران یا رنگ طلوع خورشید است.