

درس ۱۴- برنامه‌ریزی برای اوقات فراغت

کار- تحصیل	۱- انسان‌ها، اغلب اوقات خود را برای انجام یا یا وظایف و تکالیفی که بر عهده دارند، صرف می‌کنند.
اوقات فراغت	۲- با گذشت زمان، به تدریج شیوه‌های گذراندن تغییر کرده‌است.
گروهی	۳- در گذشته، بچه‌ها بیشتر بازی‌های انجام می‌دادند.
همه‌ی مردم	۴- مکان‌های عمومی گذراندن اوقات فراغت متعلق به هستند.
رایانه‌ای	۵- امروزه بازی‌های در بین بچه‌ها رواج پیدا کرده- است.
برنامه‌ریزی مناسب	۶- برای استفاده بهتر و مفیدتر از اوقات فراغت باید داشته باشیم.
علاقمندی- شرایط- امکانات	۷- برای پرکردن اوقات فراغت، باید علاوه بر ، و را هم در نظر بگیریم.
صبح	۸- روزهای تعطیل برای دانش‌آموزان فرصت خوبی برای انجام فعالیت‌های دلخواه در زمان اوقات فراغت است.
غلط	۹- در هر دوره‌ی تاریخی، گروه‌های مختلف مردم، شیوه‌های یکسانی برای اوقات فراغت خود داشته‌اند.
صبح	۱۰- همه‌ی فعالیت‌های مربوط به اوقات فراغت در منزل انجام نمی‌گیرد.
غلط	۱۱- مکان‌های گذراندن اوقات فراغت، مقررات خاصی ندارند.
انسان‌ها، اغلب اوقات خود را برای انجام کار یا تحصیل یا وظایف و تکالیفی که بر عهده دارند، صرف می‌کنند؛ به اوقاتی که فرد از این کارها فارغ یا آسوده است، اوقات فراغت می‌گویند.	۱۲- اوقات فراغت را تعریف کنید.
فراغت زمانی است که پس از انجام کار یا تکالیف درسی، فرصت پیدا می‌کنیم تا به فعالیت‌های دلخواه خودمان مانند کارهای هنری، ورزش، بازی و سرگرمی‌های مفید یا آموختن مهارت‌های مختلف بپردازیم.	۱۳- منظور از فراغت چه زمانی است؟
روزهای تعطیل و ایام تعطیلات تابستان	۱۴- چه زمان‌هایی فرصت خوبی برای انجام فعالیت‌های دلخواه دانش‌آموزان است؟

<p>۱- شرکت در مسابقات زورآزمایی و تیراندازی ۲- شرکت در مراسم و جشن ها ۳- شرکت در مجالس نقالی ۴- انجام بازی های گروهی</p>	<p>۱۵- چهار نمونه از شیوه های گذراندن اوقات فراغت در گذشته را نام ببرید.</p>
<p>قایم باشک (قایم موشک)، نون بیار کباب ببر، عمو زنجیرباف، الک و دولک، بادبادک بازی و طناب بازی</p>	<p>۱۶- چند نمونه بازی قدیمی که از گذشته تاکنون در بیش تر نواحی ایران رایج بوده اند، را نام ببرید.</p>
<p>۱- کتابخانه های عمومی و کتابخانه های مدارس ۲- بوستان ها ۳- موزه ها ۴- باشگاه ها و سالن های ورزشی ۵- فرهنگسراها ۶- نگارخانه ها ۷- مجتمع های فرهنگی و هنری ۸- نمایشگاه ها ۹- مساجد ۱۰- اردوگاه ها ۱۱- مجموعه های شهری بازی</p>	<p>۱۷- مکان های عمومی گذراندن اوقات فراغت را نام ببرید.</p>
<p>۱- کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان ۲- سازمان دانش-آموزی ۳- سازمان فرهنگی هنری شهرداری ۴- سازمان تربیت بدنی ۵- سازمان آموزش فنی حرفه ای ۶- وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی</p>	<p>۱۸- برخی از مؤسسات و سازمان هایی که در کارهای اوقات فراغت فعالیت می کنند را نام ببرید.</p>
<p>۱- برای تهیه ی بلیت، نوبت در صف را رعایت کنیم. ۲- از مسخره کردن یک تیم یا هواداران آن خودداری کنیم و فقط تیم مورد علاقه ی خود را تشویق کنیم. ۳- از اموال عمومی حفاظت کنیم. ۴- با نظم و آرامش به سالن ها وارد یا خارج شویم. ۵- با انتظامات یا کارکنان ورزشگاه همکاری کنیم.</p>	<p>۱۹- هنگام حضور در ورزشگاه ها چه آداب و مقرراتی را باید رعایت کنیم؟</p>
<p>۱- روی چمن ها راه نرویم و فقط از پیاده رو ها استفاده کنیم. ۲- گل ها را نچینیم. ۳- زباله ها را در سطل های مخصوص بریزیم.</p>	<p>۲۰- هنگام استفاده از بوستان ها (پارک ها) چه مقرراتی را باید رعایت کنیم؟</p>
<p>به صورت گروهی که اغلب جنبه ی حرکتی یا قدرتی داشتند.</p>	<p>۲۱- بیشتر بازی های قدیمی چگونه بوده اند؟</p>
<p>۱) سازمان فرهنگی هنری ۲) سازمان تربیت بدنی ۳) سازمان بهره وری ۴) وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی</p>	<p>۲۲- کدام سازمان زیر در ارتباط با اوقات فراغت فعالیت نمی کند؟</p>
<p>۱) تشویق تیم مورد علاقه ۲) توجه به صف در تهیه بلیت ۳) حفاظت از اموال عمومی ۴) شعار درباره ی تیم مقابل</p>	<p>۲۳- کدام رفتار در ورزشگاه ها مناسب نیست؟</p>

۲۴- بیش تر بازی های گروهی گذشته چه جنبه ای داشته اند؟	(۱) قدرتی - سرعتی (۳) حرکتی - سرعتی	(۲) حرکتی - قدرتی (۴) گروهی - قدرتی
۲۵- کدام بازی مربوط به گذشته است؟	(۱) چوگان بازی (۲) شهر بازی با وسایل متحرک برقی (۳) بازی رایانه ای (۴) بازی های فکری	
۲۶- به اوقاتی که فرد از انجام کار یا تحصیل آسوده است، اوقات می گویند.	(۱) فراغت (۳) استراحت	(۲) بازی (۴) بیکاری
۲۷- کدام مؤسسه و سازمان، در زمان هایی که شما از کار و تحصیل آسوده هستید، فعالیت میکنند؟	(۱) سازمان دانش آموزی (۲) سازمان تربیت بدنی (۳) کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان (۴) همه ی موارد	
۲۸- برای استفاده ی بهتر و مفیدتر از اوقات فراغت، باید مناسب داشته باشیم.	(۱) امکانات (۳) هزینه	(۲) شرایط (۴) برنامه ریزی
۲۹- فعالیت های دلخواه خود را بهتر است در چه زمانی انجام دهیم؟	(۱) در زمان مدرسه (۲) در مهمانی (۳) در اوقات فراغت (۴) در هنگام مطالعه ی دروس	

۲۲- گزینه ی (۳)	۲۳- گزینه ی (۴)	۲۴- گزینه ی (۲)	۲۵- گزینه ی (۱)	۲۶- گزینه ی (۱)
۲۷- گزینه ی (۴)	۲۸- گزینه ی (۴)	۲۹- گزینه ی (۳)		

مریم عزیزی - تالار تلگرامی معلمان ششم ابتدایی - دکتر صفایی