

درس ۴ چگونه تصمیم بگیریم؟

۱- نتیجه ی تصمیم گیری چیست؟

نتیجه یعنی چیزی که بعد از هر تصمیم گیری اتفاق می افتد

۲- اولین کاری که هنگام تصمیم گیری باید انجام دهیم چیست؟

هنگام تصمیم گیری اولین کاری که باید انجام دهیم این است که درباره ی موضوع خوب فکر و اطلاعاتی درباره ی آن جمع آوری کنیم

۳- چرا گاهی اوقات نتایج تصمیمات ناگهانی زیان بار است؟

زیرا درباره ی آن تصمیم، خوب فکر نشده است

۴- مراحل تصمیم گیری را نام ببرید؟

خوب فکر کنیم - نتیجه ی هر انتخاب را پیش بینی کنیم - بهترین راه را انتخاب کنیم

۵- با وجود راه حل های متفاوت چگونه بهترین راه را انتخاب کنیم؟

آن انتخاب هایی را که نتایج بدی دارند کنار می گذاریم و آن انتخابی را که نتیجه ی مثبت دارد، بر می گزینیم.

۶- هنگام بهترین انتخاب چه سوالاتی پرسیده می شود؟

برخلاف دستورهای دینی است؟ - برخلاف مقررات و قوانین خانه، مدرسه و اجتماع است؟ - باعث نگرانی و نارضایتی خانواده ام می شود؟

به سلامت من یا دیگران لطمه می زند؟ - برای دیگران یا خودم مشکل و دردسر به وجود می آورد؟

۷- موقع تصمیم گیری به چه نکاتی توجه کنیم؟

مشورت کنیم - تحت تاثیر فشارهای روانی دوستان قرار نگیریم - به موقع تصمیم بگیریم

۸- مشورت چیست؟

یکی از نکات مهم در تصمیم گیری ها این است که از فکر و تجربه ی دیگران استفاده کنیم. به این کار مشورت می گویند

۹- چرا باید به موقع تصمیم بگیریم؟

زیرا تصمیم نگرفتن یا تصمیم گیری را به زمان آینده موکول کردن باعث از دست رفتن فرصت ها می شود.