



فعالیت

کارگاه توسعه شخصی: با توجه به فعالیت‌های بخش قبل موارد زیر را تکمیل کنید.

1 وضعیت فعلی خود را ارزیابی کنید:

- تیپ شخصیتی شما کدام است؟ **دارای تسلط**
- چه نقاط قوتی دارید؟ **اهل ریستک-قدرت تصمیم‌گیری بالا-خلاق**
- چه نقاط ضعفی را می‌توانید بهبود دهید؟ **بهبود روش هدایت دیگران**
- چه فرصت‌هایی پیش رو دارید؟ **تعطیلات عید-خواندن کتابهای و تقویت نقاط ضعف**
- بر چه تهدیدهایی می‌توانید غلبه کنید؟ **امتحانات نهایی-قبولی دانشگاه**
- اکنون با توجه به پاسخ موارد بالا، جدول ۷-۱ را تکمیل کنید. (با توجه به نقاط قوت و بهبود نقاط ضعف خود، چه فرصت‌هایی در پیش رو دارید و بر چه تهدیداتی می‌توانید غلبه کنید).

جدول ۷-۱- ارتباط نقاط قوت و ضعف با فرصت‌ها و تهدیدها

نقاط ضعف	نقاط قوت	عوامل درونی
		عوامل بیرونی
		فرصت‌ها
		تهدیدها

با توجه به همه موارد بالا، به سؤال زیر پاسخ دهید:

شرایط فعلی شما چگونه است؟

از نظر درسی متوسط به بالا هستم در عربی کمی ضعف دارم-تمرکز و نظم فکری ندارم اما اعتماد

نفس خوبی دارم

۲۷

۲ پنج سال آینده تحصیلی شغلی و برنامه زندگی خود را ترسیم کنید.

سال ۹۷ قبولی در امتحانات دهم رشته تجربی- سال ۹۸ قبولی دانشگاه رشته پرستاری

سال ۹-۱۰۰ ادامه تحصیل یادگیری شنا و دریافت مدرک غریق نجاتی یادگیری زبان انگلیسی ۹

۲ پنج سال دوم آینده تحصیلی شغلی و برنامه زندگی خود را ترسیم کنید.

۱. فعالیت در یک بیمارستان و شروع به کار- انجام غریق نجاتی به صورت پاره وقت

ادامه تحصیل ارشد پرستاری- برنامه ریزی برای ازدواج