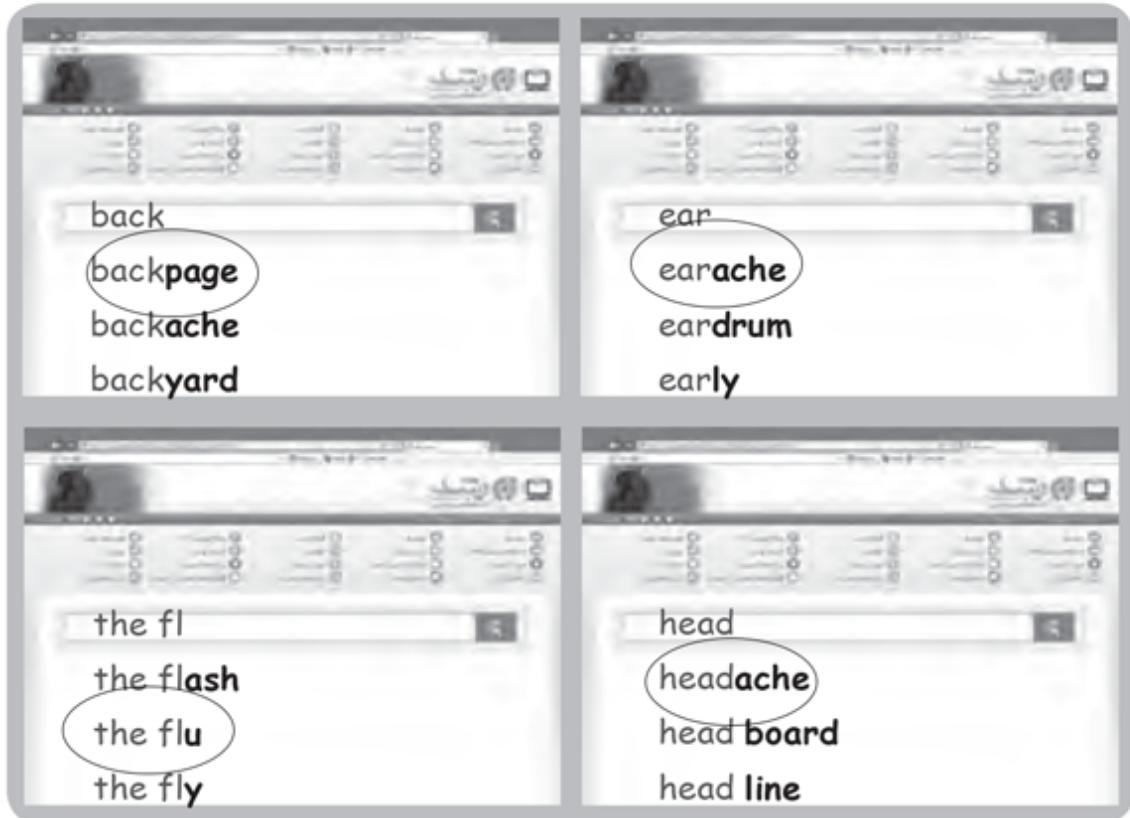


درس چہارم

۱) معمولاً هنگام جستجو در اینترنت، کلمه‌هایی به کاربر پیشنهاد می‌شود. مثلاً با وارد کردن چند حرف اول نام چهار بیماری، چندین مورد به‌طور خودکار پیشنهاد شده است. دور کلمه (ها) ی مربوط به بیماری مورد نظر خط بکشید.



۲) به‌نظر شما، کدام‌یک از موارد زیر، برای بهبود بیماری‌های ارائه شده مؤثرتر است؟

Activities / Foods	Backache	Sore throat	Toothache	The flu
walking				<input checked="" type="checkbox"/>
(Drinking) Milk		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
(Having) Chicken soup		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>
Running				<input checked="" type="checkbox"/>
(Getting) Vitamin C		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>
(Drinking) Hot tea		<input checked="" type="checkbox"/>		
(Eating) Hamburger	<input checked="" type="checkbox"/>			
Going to the gym			<input checked="" type="checkbox"/>	
Getting some rest	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>
(Drinking) water				<input checked="" type="checkbox"/>

۳ یکی از بستگان شما هنگام خواندن یک متن بهداشتی به چند کلمه و عبارت ناآشنا برخورد کرده و زیر آنها خط کشیده است که از شما کمک بگیرد. معادل فارسی آنها را در محل نقطه چین بنویسید.

If you ¹ have a cold, eat ² healthy food and drink eight glasses of water in a day. Chicken soup with lemon juice is good for you.

Vitamin C is also good for a cold. If you have a ³ running nose and a ⁴ sore throat, see a doctor. It can be ⁵ the flu!

- ۱- سرما خوردگی
- ۲- غذای سالم
- ۳- آب ریزش بینی
- ۴- گلو درد
- ۵- آنفولانزا

۴ به مناسبت هفته سلامت، قرار است نمایشگاهی از پوسترها و شعارهای «بهداشت و سلامت» در مدرسه برگزار شود. عبارت‌های زیر را به فارسی برگردانید.

1. Good Health, Good Life!

..... تن سالم، زندگی سالم

2. An Apple a Day, Keeps the Doctor away!

..... با خوردن یک سیب در روز، دکتر رو از خودتون دور کنید.

3. Say "Yes" to Fruits and Vegetables!

..... به سبزیجات و میوه‌های آری بگویید.

4. Say "No" to Fast Food!

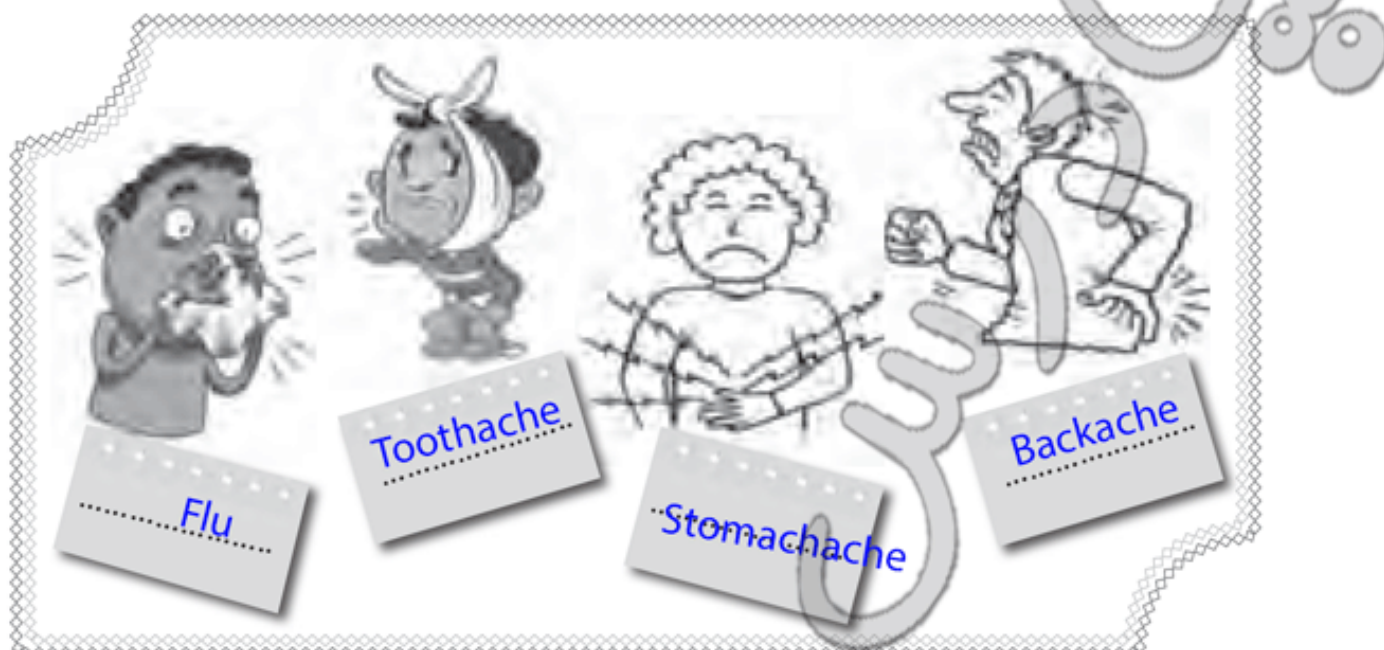
..... به فست فود نه بگویید.

5. Good Food, Good Mood!

..... غذای خوب - حال خوب

۵ دبیر زبان انگلیسی از شما خواسته تا کلمه یا عبارت مربوط به تصویر

فلش‌کارت‌های زیر را تهیه کنید.



جهانگردها و مسافران معمولاً بروشوری حاوی توصیه‌های بهداشتی (۱) به همراه دارند. این بروشورها شامل اطلاعاتی در مورد بیماری‌های عمومی و یا شایع در سفر است. مثلاً هنگام سرماخوردگی (۲)، بهتر است غذاهای سالم و سبک مصرف کنند. اگر احساس گلودرد (۳) دارند یا دچار کمردرد (۴) شده‌اند، بهتر است استراحت کنند و هر چه سریع‌تر به پزشک مراجعه نمایند. (۵)

1.Health Advice
2.have cold.....
3.Sore throat...
4.bachache.....
5.going to the doctor

۷ برای یک خار پژوهشی در درس زبان انحصاری، قرار است در مورد توصیه‌های عمومی مربوط به چند بیماری، جستجوی اینترنتی انجام دهید. کلید واژه‌های انگلیسی را در مقابل علائم یا نام بیماری بنویسید.

● سوزش چشمEye irritation.....

● دل دردstomachache.....

● دندان دردtoothache.....

● گلو دردSore throat.....

● سرماخوردگی

۸ قرار است به مناسبت هفته سلامت، نمایشی در کلاس زبان انگلیسی اجرا کنید. با توجه به مطالبی که در این درس آموخته‌اید، توصیه‌های بهداشتی مناسب هر یک از بیماری‌های زیر را به زبان انگلیسی بنویسید. برای هر توصیه می‌توانید از عبارتهای زیر استفاده کنید.

You should Why don't you
See a Get Go to a

Your friend: I have a headache.

You: Getting some rest.....

Your friend: I have the flu.

You: Go to a doctor.....

Your friend: I have a toothache.

You: See a dentist.....

Your friend: I have a sore throat.

You: You should drink Hot tea

Your friend: I don't feel well today.

You: