



هم کلاسی
Hamkelasi.ir

باسمه تعالی

نام خانوادگی:
نام:
تاریخ امتحان: / /
درس و پایه: تفکر و سبک زندگی

نویسنده: مرتضی نعمتی پور
امتحان نوبت دوم پایه اول متوسطه اول

ردیف	سؤالات	ردیف
۱	هویت فردی چیست؟	۱
۱	عوامل مؤثر در رشد خود آگاهی را بنویسید. ۳ مورد	۲
۱	یادگیری چیست؟ چرا انسان تا پایان عمر نیازمند یادگیری است؟	۳
۱	چگونه شیوه یادگیری خود را بهتر کنیم؟ ۴ مورد	۴
۱	مدیریت زمان یعنی چه؟	۵
۱	هدف را تعریف کنید.	۶
۱	سبک زندگی چیست؟ سبک زندگی مردم کشور ما چیست؟	۷
۱	شیوه رفتاری را تعریف کنید.	۸
۱	نظرتان را درباره ابیات زیر بیان کنید. ((سگ اصحاب کهف روزی چند بی نیکان گرفت و مردم شد)) ((گرگ زاده عاقبت گرگ شود گرچه با آدمی بزرگ شود))	۹
۱	ارتباط چیست؟ عناصر ارتباطی را نام ببرید.	۱۰
۱	۴ مورد از آثار نیکی به والدین را بنویسید.	۱۱

۱۲	حقوق معلم از نظر امام سجاد (ع) را بنویسید.	۲
۱۳	مدیریت اختلاف یعنی چه؟	۱
۱۴	اضطراب یا دلهره را تعریف کنید.	۱
۱۵	خشم چیست؟	۱
۱۶	راه های مقابله با خشم را بنویسید. ۴ مورد	۱
۱۷	به نظر شما چه رفتارهایی باعث حفظ و ادامه دوستی می شود؟	۵/
۱۸	تاب آوری یعنی چه؟	۱
۱۹	چند شادی کوتاه مدت و پایدار بنویسید.	۵/
۲۰	از نظر حضرت علی (ع) ناتوان ترین مردم چه کسانی هستند؟	۱

ارزیابی آموزگار :

پیروز و سربلند باشید.

مرتضی نعمتی پور