



هم کلاسی
Hamkelasi.ir

تاریخ آزمون: 95/03/05	شماره‌ی سندلی:	دبیرستان غیردولتی نیک‌نام (متوسطه‌ی اول)
ساعت آزمون: 8 صبح	نام و نام خانوادگی:	سال تحصیلی 1394-1395 نیم‌سال: دوم
زمان آزمون: 30 دقیقه	آزمون درس:	تفکر و سبک زندگی پایه و کلاس: هفتم
تعداد صفحات: 1	مدرس:	آقای لطفعلی

نمره (به عدد):	نمره (به حروف):	امضای دبیر:
----------------	-----------------	-------------

بارم	سؤالات
0.5	1- سبک زندگی هر فرد به میزان زیادی توسط مشخص می شود الف: مدرسه ب: گروه همسالان ج: خانواده د: جامعه
0.5	2- به عواملی که موجب می شود رابطه بین برخی از افراد به خوبی ادامه پیدا کند چه می گویند؟ الف: عناصر ارتباطی ب: آداب ارتباط یا پل های ارتباطی ج: نیکی به والدین د: مهارت کنترل هیجان
0.5	3- به تاثیرات یک دوست یا گروه دوستان در انتخاب یک تصمیم یا انجام یک کار، چه خوب باشد چه بد، می گویند. الف: دوستی و رابطه صمیمانه ب: فشار همسالان ج: راهنمایی دوستان د: موارد الف و ج
1	4- خودآگاهی چیست؟
1	5- مدیریت زمان را تعریف کنید؟
1.5	6- اهداف چند دسته اند؟ نام ببرید.

تاریخ آزمون: ۹۵/۰۳/۰۵	شماره‌ی سندلی:	دبیرستان غیردولتی نیک‌نام (متوسطه‌ی اوّل)
ساعت آزمون: ۸ صبح	نام و نام خانوادگی:	سال تحصیلی ۱۳۹۴-۱۳۹۵ نیم‌سال: دوم
زمان آزمون: ۳۰ دقیقه	آزمون درس:	تفکر و سبک زندگی پایه و کلاس: هفتم
تعداد صفحات: ۱		مدرّس: آقای لطفعلی

نمره (به عدد): ۵	نمره (به حروف): پنج	امضای دبیر:
------------------	---------------------	-------------

بارم	سؤالات
۰,۵	۱- سبک زندگی هر فرد به میزان زیادی توسط خانواده..... مشخص می شود الف: مدرسه ب: گروه همسالان ج: خانواده د: جامعه
۰,۵	۲- به عواملی که موجب می شود رابطه بین برخی از افراد به خوبی ادامه پیدا کند چه می گویند؟ الف: عناصر ارتباطی ب: آداب ارتباط یا پل های ارتباطی ج: نیکی به والدین د: مهارت کنترل هیجان
۰,۵	۳- به تاثیرات یک دوست یا گروه دوستان در انتخاب یک تصمیم یا انجام یک کار، چه خوب باشد چه بد، فشار همسالان..... می گویند. الف: دوستی و رابطه صمیمانه ب: فشار همسالان ج: راهنمایی دوستان د: موارد الف و ج
۰,۵	۴- خودآگاهی چیست؟ خودآگاهی یعنی:
۱	شناخت ما، از خصوصیات ظاهری، افکار، باورها، ارزش ها، عواطف، نقاط قوت و ضعف، خواسته ها، علایق، ترس ها و یا نفرت های ما از چیزهای مختلف. ۵- مدیریت زمان را تعریف کنید؟ مدیریت زمان یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است. به عبارت دیگر مدیریت زمان استفاده درست از فرصت هایی است که زندگی در اختیار ما قرار می دهد. برای استفاده بهتر از زمان به داشتن هدف و برنامه ریزی آگاهانه و انجام به موقع کارها نیازمندیم. ۶- اهداف چند دسته اند؟ نام ببرید. اهداف سه دسته اند. ۱- اهداف کوتاه مدت ۲- اهداف میان مدت ۳- اهداف بلندمدت .
۱,۵	موفق باشید