هم کلاسی
Hamkelasi.ir

نام و نام خانوادگی :	به نام خداوند جان و خرد	شماره داوطلب :
نام کلاس :	اداره آموزش و پرورش ناحیه ۳ مشهد مقدس	تاریخ آزمون : ۹۷/۳/۲۳
نام دبیر : خردمند	دبیرستان دوره اول دخترانه شماره ۳ امام حسین (ع)	زمان آزمون : ۴۰ دقیقه
طراح سئوال : خردمند	آزمون درس: تفکر و سبک زندگی هفتم	تعداد سئوالات : ۲۰
	نوبت دوم (خرداد ماه ۹۷)	تعداد صفحات : ۲

ردیف	سئوالات	بارم
	الف) سوالات چهار گزینه ای (۱/۲۵ نمره) ۱- مدیریت زمان یعنی ..... (۰/۲۵) الف) تنظیم زمان ب) عمری که خداوند به ما داده ج) استفاده درست از فرصت ها د) ب و ج ۲- شیوه های رفتاری ممکن است ..... باشد.(۰/۵) الف) منطقی ب) مودبانه – قاطعانه ج) تهاجمی و پرخاشگرانه د) همه موارد ۳- به عواملی که موجب می‌شود رابطه بین برخی افراد به خوبی ادامه پیدا کند ..... می‌گویند.(۰/۲۵) الف) آدب ارتباط ب) آداب و پل های ارتباطی ج) آداب معاشرت د) شیوه های رفتاری ۴- انواع ارتباط عبارتند از ..... (۰/۲۵) الف) مجاورتی- خانوادگی – عملکردی ب) مجاورتی – عاطفی – اجتماعی ج) خانوادگی – عملکردی – حقوقی د) خانوادگی – خویشاوندی - دینی	
	ب) عبارت صحیح و غلط را در جملات زیر مشخص کنید. (۱ نمره) ۱- سبک زندگی مردم کشور ما اسلامی – ایرانی است. ص غ ۲- ایرانی بودن اشاره به فرهنگ ایرانی و آداب و رسوم اقوام مختلف ایران ندارد. ص غ ۳- اهداف میان مدت برای یک سال و یا دو سال تنظیم می‌شوند. ص غ ۴- به رابطه صمیمی – داوطلبانه و عاطفی بین افراد معاشرت گفته می‌شود. ص غ	
	ج) با استفاده از کلمات داده شده جاهای خالی را کامل کنید. (۱/۵ نمره) یک مورد اضافی است. (اختلاف – هویت فردی – خشم – تاب آوری – افراد متدین – عناصر ارتباطی – مدیریت اختلاف) ۱- در ارتباط کلامی و غیر کلامی همواره چهار عامل وجود دارد که به آنها ..... می‌گویند. ۲- ..... یعنی تحمل سختی ها و چاره جویی برای حل مشکلات. ۳- مجموعه ای از ویژگی های جسمانی و عاطفی و اخلاقی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می‌شود را ..... گویند. ۴- ..... در کنترل خشم خود موفق‌اند. ۵- ..... یعنی شناخت علت اختلاف و برخورد به موقع با موضوع پیش آمده و پیدا کردن راه حل مناسب. ۶- ..... عکس العمل انسان به یک موضوع ناخوشایند است.	
	د) سوالات تشریحی (۶/۲۵ نمره) ۱- فشار همسالان را تعریف کنید. (۱ نمره) ۲- رفتار قاطعانه یعنی چه؟ (۱ نمره) ۳- اضطراب یا دلهره را تعریف کنید. (۱/۲۵)	

۴- چهار مورد از آثار نیکی به والدین را بنویسید. (۱ نمره)

۵- عناصر ارتباطی را نام ببرید. (۱ نمره)

۶- برنامه ریزی یعنی چه؟ دو مورد از کمک‌هایی که برنامه ریزی به ما می‌کند را بنویسید. (۱ نمره)

****موفق و سربلند باشید****

تصحیح و نمره‌گذاری		نام و نام خانوادگی دبیر	نمره نهایی پس از رسیدگی به اعتراضات		نام و نام خانوادگی مصحّح/ دبیر
با عدد	با حروف		با عدد	با حروف	
		امضاء :			امضاء :

نام و نام خانوادگی :	به نام خداوند جان و خرد	شماره داوطلب :
نام کلاس :	اداره آموزش و پرورش ناحیه ۳ مشهد مقدس	تاریخ آزمون : ۹۷/۳/۲۳
نام دبیر : خردمند	دبیرستان دوره اول دخترانه شماره ۳ امام حسین (ع)	زمان آزمون : ۴۰ دقیقه
طراح سئوال : خردمند	آزمون درس: تفکر و سبک زندگی هفتم	تعداد سئوالات : ۲۰
	نوبت دوم (خرداد ماه ۹۷)	تعداد صفحات : ۲

ردیف	سئوالات	بارم
	الف) سوالات چهار گزینه ای (۱/۲۵ نمره)	
	۱- مدیریت زمان یعنی ..... (۰/۲۵)	
	الف) تنظیم زمان ب) عمری که خداوند به ما داده ج) استفاده درست از فرصت ها د) ب و ج	
	۲- شیوه های رفتاری ممکن است ..... باشد.(۰/۵)	
	الف) منطقی ب) مودبانه – قاطعانه ج) تهاجمی و پرخاشگرانه د) همه موارد	
	۳- به عواملی که موجب می‌شود رابطه بین برخی افراد به خوبی ادامه پیدا کند ..... می‌گویند.(۰/۲۵)	
	الف) آدب ارتباط ب) آداب و پل های ارتباطی ج) آداب معاشرت د) شیوه های رفتاری	
	۴- انواع ارتباط عبارتند از ..... (۰/۲۵)	
	الف) مجاورتی- خانوادگی – عملکردی ب) مجاورتی – عاطفی – اجتماعی	
	ج) خانوادگی – عملکردی – حقوقی د) خانوادگی – خویشاوندی – دینی	
	ب) عبارت صحیح و غلط را در جملات زیر مشخص کنید. (۱ نمره)	
	۱- سبک زندگی مردم کشور ما اسلامی – ایرانی است. ص غ	
	۲- ایرانی بودن اشاره به فرهنگ ایرانی و آداب و رسوم اقوام مختلف ایران ندارد. ص غ	
	۳- اهداف میان مدت برای یک سال و یا دو سال تنظیم می‌شوند. ص غ	
	۴- به رابطه صمیمی – داوطلبانه و عاطفی بین افراد معاشرت گفته می‌شود. ص غ	
	ج) با استفاده از کلمات داده شده جاهای خالی را کامل کنید. (۱/۵ نمره) یک مورد اضافی است.	
	(اختلاف – هویت فردی – خشم – تاب آوری – افراد متدین – عناصر ارتباطی – مدیریت اختلاف)	
	۱- در ارتباط کلامی و غیر کلامی همواره چهار عامل وجود دارد که به آنها .....عناصر ارتباطی..... می گویند.	
	۲- .....تاب آوری..... یعنی تحمل سختی ها و چاره جویی برای حل مشکلات.	
	۳- مجموعه ای از ویژگی های جسمانی و عاطفی و اخلاقی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می‌شود را .....هویت فردی..... گویند.	
	۴- .....افراد متدین..... در کنترل خشم خود موفق‌اند.	
	۵- .....مدیریت اختلاف..... یعنی شناخت علت اختلاف و برخورد به موقع با موضوع پیش آمده و پیدا کردن راه حل مناسب.	
	۶- .....خشم..... عکس العمل انسان به یک موضوع ناخوشایند است.	
	د) سوالات تشریحی (۶/۲۵ نمره)	
	۱- فشار همسالان را تعریف کنید. (۱ نمره) ص ۱۲۵	
	به تأثیرات یک دوست یا گروه دوستان در انتخاب کردن تصمیم یا انجام یک کار چه خوب یا چه بد	
	۲- رفتار قاطعانه یعنی چه؟ (۱ نمره) ص ۱۲۴	
	یعنی شجاعت در بیان عقاید به صورت مستقیم و صادقانه به طرف مقابل	
	۳- اضطراب یا دلهره را تعریف کنید. (۱/۲۵) ص ۸۸	
	نوعی فشار درونی، ترس و نگرانی و یک حالت هیجانی است که قبل از روبه رو شدن با یک موقعیت ناراحت کننده، یک مشکل، یا یک خطر برای فرد بوجود می آید	

۴- چهار مورد از آثار نیکی به والدین را بنویسید. (۱ نمره) ص ۷۹

۱- جلب رضایت الهی ۲- نزول رحمت آسمانی ۳- بهره مندی از برترین قصرهای بهشتی

۴- بهره مندی از سایه عرش الهی ۵- افزایش طول عمر

۵- عناصر ارتباطی را نام ببرید. (۱ نمره) ص ۷۳

فرستنده پیام - گیرنده پیام - پیام - بازخورد نسبت به پیام

۶- برنامه ریزی یعنی چه؟ دو مورد از کمک‌هایی که برنامه ریزی به ما می‌کند را بنویسید. (۱ نمره) ص ۴۸

یعنی انجام مقداری فعالیتهای حساب شده برای رسیدن به هدف مورد نظر

کمکهای: ۱- اهداف خود را مشخص کنید ۲- درستی اهداف اولویت‌ها را در نظر بگیرید و مشخص کنید کدام یک برای شما مهمتر است ۳- برای رسیدن به هر هدف چه کارهایی را در چه مدتی از زمان انجام دهید ۴- برای رسیدن به اهداف کدام یک از منابع مادی و مالی مورد نیاز است؟

موفق و سربلند باشید

تصحیح و نمره‌گذاری		نام و نام خانوادگی دبیر	نمره نهایی پس از رسیدگی به اعتراضات		نام و نام خانوادگی مصحح/ دبیر
با عدد	با حروف		با عدد	با حروف	
		امضاء :			امضاء :